

# PROGRAMMATION

## juillet - août - septembre 2026

- 📅 **Date limite** pour les inscriptions et les demandes de répit à domicile : Jeudi 18 juin 2026
- ☎ 450 446-1111
- ✉ inscriptions@atccmonteregie.qc.ca
- 🌐 Zone des membres (par le biais du site web)
- ✂ **Congés** : Lundi le 29 juin et lundi le 7 septembre

### COORDONNÉES

#### Beloeil

Siège social  
308 rue Montsabré  
Local D-131  
J3G 2H5

#### Valleyfield

77 rue St-Charles  
J6S 3Z9

🌐 atccmonteregie.qc.ca

ATCCM - Association des  
Traumatisés Cranio-  
Cérébraux de la  
Montérégie




📷 atccmonteregie

### DÎNEZ AVEC NOUS !

Lorsque vous avez une **pause** entre deux **activités** au **même endroit**, vous pouvez toujours **dîner** sur place. Apportez votre **lunch** !



### LÉGENDE

-  Activités pour lesquelles l'équipe peut fournir le **transport** à plusieurs personnes. Consultez la **Grille tarifaire** pour plus d'informations.
-  Activités **récurrentes** : Une seule inscription pour toute la session.
-  Activités **cadenas** : Consultez la **Politique** d'inscriptions et annulations pour plus d'informations.

### ASTUCE !

1. Si vous utilisez la Programmation en format **papier**, **surlignez** d'abord les activités qui vous intéressent dans les calendriers.
2. Consultez ensuite les **détails** des activités pour prendre connaissance des **informations** importantes.



# À LA UNE !

## SPECTACLES EN PLEIN AIR

- Sally Folk** : 1er juillet, Longueuil
- Humour** : 9 juillet, Vaudreuil
- Damien Robitaille** : 9 juillet, Longueuil
- Humour** : 16 juillet, Longueuil
- Noir Silence** : 4 août, St-Hyacinthe
- Tempoflo** (cirque et danse) : 6 août, Longueuil
- 2 Pierrots** : 7 août, Vaudreuil



## SUR L'EAU

- Ski nautique adapté** : 23 juillet, St-Jean
- Traversier et rallye dans le Vieux-Port** : 12 août, Longueuil
- Voile adaptée** : 20 août, départ de Beloeil



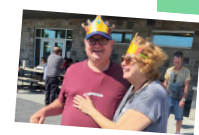
## VISITES CULTURELLES

- Centrale électrique Beauharnois** : 16 juillet, Valleyfield
- Chouette à voir !** (oiseaux de proie) : 17 août, St-Hyacinthe
- Exposition d'art** : 24 août, St-Hyacinthe



## VIE ASSOCIATIVE








- Pique-nique annuel** : 8 juillet, Beloeil
- Tournois de poches** : 26 août, St-Hyacinthe et 17 septembre, Vaudreuil
- Épluchettes** : 3 septembre, Valleyfield et 9 septembre, Beloeil



Détails dans les pages suivantes









# JUILLET 2026

Répit du samedi  
9 h 30 à 15 h  
Beloeil (4, 11, 18, 25 juillet)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>29</b></p> <p><b>CONGÉ</b> Fête du Canada</p>	<p><b>30</b></p> <p>Soyons actifs 10 h à 12 h Beloeil</p> <p>Soyons actifs 10 h à 12 h Longueuil</p> <p>Kayak 13 h à 15 h St-Jean</p> <p>Visite de jardin 13 h 30 à 15 h 30 St-Hyacinthe</p> <p>Pour le plaisir 13 h à 15 h Beloeil</p> <p>Crible 13 h à 15 h Valleyfield</p>	<p><b>1</b></p> <p>Pool de hockey (séries) 11 h 30 à 13 h 30 Beloeil</p> <p>Moment Brico 13 h à 15 h Valleyfield</p> <p>Causerie au parc 13 h à 15 h Châteauguay</p> <div data-bbox="816 543 1199 823" style="border: 2px dashed black; padding: 5px;">  <p><b>Spectacle de Sally Folk</b> 18 h 30 à 20 h 30 Longueuil</p> </div>	<p><b>2</b></p> <p>Parlons AVC 13 h à 15 h Beloeil</p> <p>Dîner 11 h 30 à 13 h 30 Longueuil</p>	<p><b>3</b></p> <p>Rôties et bon temps 10 h à 12 h Valleyfield</p>
<p><b>6</b></p> <p>Milieu de vie 10 h à 13 h Beloeil</p> <p>Dîner et Pour le plaisir 12 h à 15 h Longueuil</p> <p>Bingo 13 h 30 à 15 h 30 St-Hyacinthe</p> <p>Café-céramique 14 h à 16 h 30 Valleyfield</p>	<p><b>7</b></p> <p>Soyons actifs 10 h à 12 h Beloeil</p> <p>Soyons actifs 10 h à 12 h Longueuil</p> <p>Pour le plaisir 13 h à 15 h Beloeil</p> <p>Bec sucré 13 h 30 à 15 h 30 Sorel</p> <p>Webinaire pour les proches 18 h 30 à 20 h 30 En ligne</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mini-Putt 13 h à 15 h Valleyfield</p> <div data-bbox="816 1025 1199 1383" style="border: 2px dashed black; padding: 5px;">  <p><b>Pique-nique annuel</b> 11 h à 14 h Beloeil</p> </div>	<p><b>9</b></p> <p>Club de vélo 10 h à 12 h Beloeil</p> <p>Pique-nique 11 h 30 à 13 h 30 Châteauguay</p> <div data-bbox="1219 994 1602 1383" style="border: 2px dashed black; padding: 5px;">  <p><b>Spectacle d'humour</b> 19 h 30 à 21 h 30 Vaudreuil</p>  <p><b>Damien Robitaille</b> 18 h 30 à 20 h 30 Longueuil</p> </div>	<p><b>10</b></p> <p>Paddleboard 10 h à 12 h Valleyfield</p>
<p><b>13</b></p> <p>Milieu de vie 10 h à 13 h Beloeil</p> <p>Dîner et Détente 12 h à 15 h Longueuil</p> <p>Marche et crèmerie 13 h 30 à 15 h 30 St-Hyacinthe</p> <p>Espace artistique 13 h à 15 h Valleyfield</p>	<p><b>14</b></p> <p>Soyons actifs 10 h à 12 h Longueuil</p> <p>Soyons actifs 10 h à 12 h Beloeil</p> <p>Pour le plaisir 13 h à 15 h Beloeil</p> <p>Jeux d'adresse 13 h à 15 h St-Jean</p>	<p><b>15</b></p> <p>Mini Golf 10 h à 12 h Longueuil</p> <p>Dîner et Causerie (proches) 12 h à 15 h Beloeil</p> <p>Dîner et Jeux de société 12 h à 15 h Beloeil</p> <p>Détente 13 h à 15 h Vaudreuil</p> <p>Balade au Gibfest 13 h 30 à 15 h 30 Sorel</p>	<p><b>16</b></p> <p>Club de vélo 10 h à 12 h Beloeil</p> <div data-bbox="1219 1476 1602 1958" style="border: 2px dashed black; padding: 5px;">  <p><b>Visite d'une Centrale électrique</b> 13 h à 15 h Valleyfield</p>  <p><b>Soirée d'humour</b> 19 h 30 à 21 h 30 Longueuil</p> </div>	<p><b>17</b></p>
<p><b>20</b></p> <p>Dîner et Bingo 10 h à 13 h Longueuil</p> <p>Milieu de vie 10 h à 13 h Beloeil</p> <p>Atelier d'art 13 h 30 à 15 h 30 St-Hyacinthe</p> <p>Espace artistique 13 h à 15 h Valleyfield</p>	<p><b>21</b></p> <p>Brunch 10 h à 12 h Valleyfield</p> <p>Soyons actifs 10 h à 12 h Beloeil</p> <p>Soyons actifs 10 h à 12 h Longueuil</p> <p>Pour le plaisir 13 h à 15 h Beloeil</p>	<p><b>22</b></p> <p>Billard 13 h à 15 h Longueuil</p> <p>Moment Brico 13 h à 15 h Valleyfield</p> <p>Mini Golf 13 h 30 à 15 h 30 Sorel</p> <p>Mini Golf et crèmerie 13 h à 15 h Beloeil</p> <p>Souper (proches) 18 h à 20 h Châteauguay</p> <p>Souper 18 h à 20 h Châteauguay</p>	<p><b>23</b></p> <p>Pique-nique 11 h 30 à 13 h 30 Longueuil</p> <p>Crèmerie 13 h à 15 h Vaudreuil</p> <div data-bbox="1219 2160 1602 2533" style="border: 2px dashed black; padding: 5px;">  <p><b>Ski nautique adapté</b> 12 h à 16 h St-Jean</p> </div>	<p><b>24</b></p>
<p><b>27</b></p> <p>Improvisation 10 h à 12 h Longueuil</p> <p>Milieu de vie 10 h à 13 h Beloeil</p> <p>Atelier d'art 13 h à 15 h Longueuil</p> <p>Espace artistique 13 h à 15 h Valleyfield</p>	<p><b>28</b></p> <p>Soyons actifs 10 h à 12 h Beloeil</p> <p>Jeux de société 13 h à 15 h St-Jean</p> <p>Soyons actifs 10 h à 12 h Longueuil</p> <p>Pour le plaisir 13 h à 15 h Beloeil</p> <p>Mini Golf 13 h à 15 h Valleyfield</p>	<p><b>29</b></p> <p>Brunch 10 h à 12 h Beloeil</p> <p>Popote et placote 10 h à 13 h Valleyfield</p> <p>Jeux de société 13 h 30 à 15 h 30 Sorel</p>	<p><b>30</b></p> <p>Mini Golf 10 h à 12 h Châteauguay</p> <p>Club de vélo 10 h à 12 h Beloeil</p>	<p><b>31</b></p> <p>Rôties et bon temps 10 h à 12 h Valleyfield</p>








# AOÛT 2026

Répit du samedi  
9 h 30 à 15 h  
Beloeil (1, 8, 15, 22, 29 août)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Milieu de vie 10 h à 13 h</b> 3 Beloeil</p> <p><b>Dîner et Causerie (proches)</b> 12 h à 15 h Longueuil</p> <p><b>Dîner et Jeux de société</b> 12 h à 15 h Longueuil</p> <p><b>Espace artistique</b> 13 h à 15 h Valleyfield</p>	<p><b>Soyons actifs 10 h à 12 h</b> 4 Beloeil</p> <p><b>Soyons actifs 10 h à 12 h</b> Longueuil</p> <p><b>Pique-nique</b> 11 h 30 à 13 h 30 St-Jean</p> <p><b>Pour le plaisir 13 h à 15 h</b> Beloeil</p> <p><b>Détente 13 h à 15 h</b> Valleyfield</p> <p> <b>Noir Silence 19 h à 21 h</b> St-Hyacinthe</p>	<p><b>Pique-nique</b> 11 h 30 à 13 h 30 Beloeil</p> <p><b>Sundae et jeux 13 h à 15 h</b> Longueuil</p> <p><b>Webinaire pour les proches</b> 18 h 30 à 20 h 30 En ligne</p> <p> <b>Golf virtuel</b> 13 h à 15 h Valleyfield</p>	<p><b>Club de vélo 10 h à 12 h</b> 6 Beloeil</p> <p><b>Café-céramique 13 h à 16 h</b> Châteauguay</p> <p><b>Visite du Vieux-Sorel</b> 13 h 30 à 15 h 30 Sorel</p> <p> <b>Spectacle de Tempoflo</b> 18 h à 20 h Longueuil</p>	<p><b>Spectacle des 2 Pierrots</b> 19 h à 21 h Vaudreuil</p>
<p><b>Milieu de vie 10 h à 13 h</b> 10 Beloeil</p> <p><b>Dîner et Pour le plaisir</b> 12 h à 15 h Longueuil</p> <p><b>Espace artistique</b> 13 h à 15 h Valleyfield</p> <p><b>Jeux de société</b> 13 h 30 à 15 h 30 St-Hyacinthe</p>	<p><b>Soyons actifs 10 h à 12 h</b> 11 Beloeil</p> <p><b>Soyons actifs 10 h à 12 h</b> Longueuil</p> <p><b>Dîner et Causerie (proches)</b> 12 h à 15 h Valleyfield</p> <p><b>Dîner et Jeux de société</b> 12 h à 15 h Valleyfield</p> <p><b>Causerie au parc</b> 13 h à 15 h St-Jean</p> <p><b>Pour le plaisir 13 h à 15 h</b> Beloeil</p>	<p><b>Moment Brico 13 h à 15 h</b> 12 Valleyfield</p> <p><b>Bec sucré 13 h 30 à 15 h 30</b> Sorel</p> <p> <b>Traversier et Rallye dans le Vieux-Port</b> 9 h 45 à 14 h 30 Départ de Boucherville</p>	<p><b>Quilles 10 h à 12 h</b> 13 Longueuil</p> <p><b>Club de vélo 10 h à 12 h</b> Beloeil</p> <p><b>Dîner 11 h 30 à 13 h 30</b> Vaudreuil</p>	<p><b>Parce que la vie continue</b> 14 10 h à 12 h Longueuil</p>
<p><b>Espace artistique</b> 17 13 h à 15 h Valleyfield</p> <p><b>Souper (proches)</b> 18 h à 20 h Longueuil</p> <p><b>Souper 18 h à 20 h</b> Longueuil</p> <p> <b>Visite d'un refuge d'oiseaux de proie</b> 12 h à 15 h St-Hyacinthe</p>	<p><b>Soyons actifs 10 h à 12 h</b> 18 Beloeil</p> <p><b>Soyons actifs 10 h à 12 h</b> Longueuil</p> <p><b>Jeux d'adresse 13 h à 15 h</b> St-Jean</p> <p><b>Pour le plaisir 13 h à 15 h</b> Beloeil</p> <p><b>Mini Golf 13 h à 15 h</b> Valleyfield</p>	<p><b>Popote et placote</b> 19 10 h à 13 h Valleyfield</p> <p><b>Dîner et causerie</b> 12 h à 15 h Beloeil</p> <p><b>Mini Golf 13 h à 15 h</b> Longueuil</p> <p><b>Mini Golf 13 h 30 à 15 h 30</b> Sorel</p>	<p><b>Atelier d'informatique</b> 20 13 h à 15 h Châteauguay</p> <p><b>Causerie au parc</b> 13 h à 15 h Vaudreuil</p> <p> <b>Voile adaptée</b> 10 h à 14 h Départ de Beloeil</p>	<p><b>Club de vélo 10 h à 12 h</b> 21 Beloeil</p>
<p><b>Improvisation 10 h à 12 h</b> 24 Longueuil</p> <p><b>Atelier d'art 13 h à 15 h</b> Longueuil</p> <p><b>Espace artistique</b> 13 h à 15 h Valleyfield</p> <p> <b>Visite d'exposition d'art</b> 13 h 30 à 15 h 30 St-Hyacinthe</p>	<p><b>Soyons actifs 10 h à 12 h</b> 25 Beloeil</p> <p><b>Soyons actifs 10 h à 12 h</b> Longueuil</p> <p><b>Pour le plaisir 13 h à 15 h</b> Beloeil</p>	<p><b>Improvisation et dîner</b> 26 10 h à 13 h Beloeil</p> <p><b>Cinéma 12 h 30 à 15 h 30</b> Longueuil</p> <p><b>Moment Brico 13 h à 15 h</b> Valleyfield</p> <p> <b>Tournoi de poches</b> 13 h 30 à 15 h 30 St-Hyacinthe</p>	<p><b>Kayak 10 h à 12 h</b> 27 Vaudreuil</p> <p><b>Club de vélo 10 h à 12 h</b> Beloeil</p> <p><b>Jeux d'adresse</b> 13 h à 15 h Châteauguay</p>	<p><b>Paddleboard 10 h à 12 h</b> 28 Valleyfield</p>
<p><b>Milieu de vie 10 h à 13 h</b> 31 Beloeil</p> <p><b>Pique-nique et jeux</b> 11 h 30 à 14 h 30 St-Hyacinthe</p> <p><b>Dîner et écriture</b> 12 h à 15 h Longueuil</p> <p><b>Espace artistique</b> 13 h à 15 h Valleyfield</p>	<p><b>NOTES</b></p>			

# SEPTEMBRE 2026

Répît du samedi  
9 h 30 à 15 h  
Beloil (5, 12, 19, 26 septembre)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Brunch 10 h à 12 h</b> 1 St-Jean <b>Soyons actifs 10 h à 12 h</b> ↻ Beloil <b>Bec sucré 13 h à 15 h</b> Valleyfield <b>Pour le plaisir 13 h à 15 h</b> ↻ Beloil <b>Soyons actifs 13 h à 15 h</b> ↻ Longueuil	<b>Billard 13 h à 15 h</b> 2 Beloil <b>Jeux de société</b> 13 h 30 à 15 h 30 Sorel <b>Bingo 13 h à 15 h</b> Châteauguay <b>Café-céramique</b> 13 h à 15 h 30 Vaudreuil	<b>Club de vélo 10 h à 12 h</b> 3 ↻ Beloil <b>Frisbee Golf 13 h à 15 h</b> Longueuil  <b>L'Épluchette de l'Ouest</b> 11 h à 14 h Valleyfield	4
7	<b>Jeux de société 13 h à 15 h</b> 8 Valleyfield <b>Pétanque 13 h à 15 h</b> St-Jean <b>Pour le plaisir 13 h à 15 h</b> ↻ Beloil <b>Soyons actifs 13 h à 15 h</b> ↻ Longueuil	<b>Moment Brico 13 h à 15 h</b> 9 Valleyfield  <b>L'Épluchette de l'Est</b> 11 h à 14 h Beloil	<b>Club de vélo 10 h à 12 h</b> 10 ↻ Beloil <b>Bec sucré 13 h à 15 h</b> Châteauguay <b>Jeux de société 13 h à 15 h</b> Vaudreuil <b>Billard 13 h à 15 h</b> Longueuil <b>Billard 13 h 30 à 15 h 30</b> Sorel	<b>Parce que la vie continue et dîner 10 h à 13 h</b> 11 Longueuil <b>Rôties et bon temps 10 h à 12 h</b> Valleyfield
<b>CONGÉ</b> Fête du travail				
<b>Café-inscriptions 10 h à 12 h</b> 14 Longueuil <b>Milieu de vie 10 h à 13 h</b> ↻ Beloil <b>Café-inscriptions 13 h 30 à 15 h 30</b> St-Hyacinthe <b>Pour le plaisir 13 h à 15 h</b> Longueuil <b>Espace artistique 13 h à 15 h</b> ↻ Valleyfield	<b>Café-inscriptions 13 h à 15 h</b> 15 Valleyfield <b>Café-inscriptions 13 h à 15 h</b> St-Jean <b>Pour le plaisir 13 h à 15 h</b> ↻ Beloil <b>Soyons actifs 13 h à 15 h</b> ↻ Longueuil	<b>Café-inscriptions 10 h à 12 h</b> 16 Beloil <b>Popote et placote 10 h à 13 h</b> Valleyfield <b>Bec sucré 13 h à 15 h</b> Longueuil <b>Café-inscriptions 13 h 30 à 15 h 30</b> Sorel	<b>Club de vélo 10 h à 12 h</b> 17 ↻ Beloil <b>Café-inscriptions 13 h à 15 h</b> Châteauguay  <b>Tournoi de poches</b> 13 h 30 à 15 h 30 Vaudreuil	18
 <b>Séjour de ressourcement pour les proches ET Camp répît / Centre Tara, Bonsecours</b>				
<b>Dîner et Atelier d'art 12 h à 15 h</b> 21 Longueuil <b>Popote et placote 11 h 30 à 14 h 30</b> St-Hyacinthe <b>Espace artistique 13 h à 15 h</b> ↻ Valleyfield <b>Souper (proches) 18 h à 20 h</b> Beloil <b>Souper 18 h à 20 h</b> Beloil	<b>Cinéma 12 h 30 à 15 h 30</b> 22 Sorel <b>Marche 13 h à 15 h</b> St-Jean <b>Crible 13 h à 15 h</b> Valleyfield <b>Pour le plaisir 13 h à 15 h</b> ↻ Beloil <b>Soyons actifs 13 h à 15 h</b> ↻ Longueuil	<b>Atelier d'art 13 h à 15 h</b> 23 Beloil <b>Moment Brico 13 h à 15 h</b> Valleyfield <b>Webinaire pour les proches 18 h 30 à 20 h 30</b> En ligne  <b>Parcours d'éducation financière 10 h à 12 h</b> Beloil	<b>Club de vélo 10 h à 12 h</b> 24 ↻ Beloil <b>Billard 13 h à 15 h</b> Vaudreuil <b>Pétanque 13 h à 15 h</b> Châteauguay  <b>Spectacle de David Corriveau</b> 19 h 30 à 21 h 30 Longueuil	25
<b>Dîner et Détente 12 h à 15 h</b> 28 Longueuil <b>Billard 13 h 30 à 15 h 30</b> St-Hyacinthe <b>Espace artistique 13 h à 15 h</b> ↻ Valleyfield  <b>Pool de hockey (repêchage saison régulière) 10 h à 14 h</b> Beloil	<b>Jeux de société 13 h à 15 h</b> 29 St-Jean <b>Causerie (poches) 13 h à 15 h</b> St-Jean <b>Pour le plaisir 13 h à 15 h</b> ↻ Beloil <b>Soyons actifs 13 h à 15 h</b> ↻ Longueuil	<b>Quilles 10 h à 12 h</b> 30 Sorel <b>Futé 10 h à 12 h</b> Beloil <b>Dîner 11 h 30 à 13 h 30</b> Valleyfield <b>Détente 13 h à 15 h</b> Beloil	<b>NOTES</b>  <b>Programmation d'automne à venir</b> <i>Vers la mi-septembre</i>	



## BELOEIL

- **Milieu de vie** : Les lundis de 10 h à 13 h / Local de Beloeil / Gratuit / Apportez votre lunch
- **Soyons actifs** : Les mardis de 10 h à 12 h en juillet et août / Local de Beloeil / Gratuit
- **Pour le plaisir** : Les mardis de 13 h à 15 h / Local de Beloeil / Gratuit
- **Club de vélo** : Les jeudis de 10 h à 12 h (en cas de pluie, reprise possible le vendredi) / Les studios Source-Bel Vie 982 boul st-jean Baptiste, Beloeil / Attention une activité prévue vendredi le 21 août / 100 \$ pour la session payable à l'ATCCM (10 \$ par activité)
- **Répét du samedi** : Les samedis de 9 h 30 à 15 h / Local de Beloeil / Gratuit / Possible de ne s'inscrire qu'à certaines dates / Apportez votre lunch

## LONGUEUIL

- **Soyons actifs** : Les mardis de 10 h à 12 h en juillet-août et 13 h à 15 h en septembre / Parc Michel-Chartrand, 1895 Rue Adoncour, Longueuil / Gratuit

## VALLEYFIELD

- **Espace artistique** : Les lundis de 13 h à 15 h / Local de Valleyfield / 88 \$ pour la session, payable à l'ATCCM

# ACTIVITÉS PONCTUELLES

## JUIN-JUILLET 2026

30 juin - **Crible** : 13 h à 15 h / Local de Valleyfield / Gratuit

30 juin - **Kayak** : 13 h à 15 h / Centre nautique Gervais-Désourdy, 1577 Av. Bourgogne, Chambly / Environ 20 \$ payable sur place / Pas adapté

30 juin - **Visite de jardin** : 13 h 30 à 15 h 30 / Jardin Daniel A. Séguin, 3211 Rue Sicotte, Saint-Hyacinthe / Environ 18 \$ payable sur place

1er juillet - **Pool de hockey** (séries, remise des prix) : 11 h 30 à 13 h 30 / Local de Beloeil / 15 \$ payable à l'ATCCM, repas fournis

1er juillet - **Moment Brico** : 13 h à 15 h / Local de Valleyfield / 5 \$ payable à l'ATCCM

1er juillet - **Causerie au parc** : 13 h à 15 h / Centre écologique Fernand-Seguin, 257 Rue Fernand-Seguin, Châteauguay /

4 \$ payable à l'ATCCM / Apportez votre chaise

1er juillet - **Spectacle de Sally Folk** : 18 h 30 à 20 h 30 / 1686 Rue Principale, Sainte-Julie (site de l'église) / Gratuit / Apportez votre chaise

2 juillet - **Dîner** : 11 h 30 à 13 h 30 / Restaurant St-Hubert, 825 Rue Saint-Laurent O, Longueuil / 20-30 \$ payable sur place

2 juillet - **Parlons AVC** : 13 h à 15 h / Local de Beloeil / Réservé aux participants qui ont participé à la session du printemps

3 juillet - **Rôties et bon temps** : 10 h à 12 h / Local de Valleyfield / 10 \$ payable à l'ATCCM

6 juillet - **Pour le Plaisir** : 13 h à 15 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Montérégie / Gratuit / Apportez un lunch froid

6 juillet - **Bingo** : 13 h 30 à 15 h 30 / Centre culturel Humania Assurance, 1675 Rue Saint-Pierre O, Saint-Hyacinthe, local 105 / 5 \$ payable à l'ATCCM.

6 juillet - **Café-céramique** : 13 h à 15 h 30 / Création Café Peinture Sur Céramique, 21 Rue du Marché, Salaberry-de-Valleyfield / 20-50 \$ payable sur place

7 juillet - **Bec sucré** : 13 h 30 à 15 h 30 / Passion Gourmande, 450 Bd Poliquin, Sorel-Tracy / Environ 10 \$ payable sur place

7 juillet - **Webinaire pour les proches** : 18 h 30 à 20 h 30 / Thème : Ralentir pour mieux savourer / En ligne / Gratuit

8 juillet - **Pique-nique annuel** : 11 h à 14 h / Local de Beloeil / Gratuit / Apportez votre lunch et votre chaise

8 juillet - **Mini Golf** : 13 h à 15 h / Mini-Putt / O' Larock glacé, 550 Chem. Larocque, Salaberry-de-Valleyfield / Environ 15 \$ payable sur place

9 juillet - **Pique-nique** : 11 h 30 à 13 h 30 / Centre écologique Fernand-Seguin, 257 Rue Fernand-Seguin, Châteauguay / Gratuit / Apportez chaise et lunch

9 juillet - **Spectacle de Damien Robitaille** : 18 h 30 à 20 h 30 / Place de la Gare, 2000 R. de l'Éclipse, Brossard / Gratuit / Apportez votre chaise

9 juillet - **Spectacle d'humour** (Jeudis fous rires) : 19 h 30 à 21 h 30 / Le 405 Parc urbain, 405, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion / Gratuit / Apportez votre chaise

10 juillet - **Paddleboard** : 10 h à 12 h / Départ du local de Valleyfield / 5 \$ payable à l'ATCCM

13 juillet - **Dîner et Détente** : 12 h à 15 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, St-Hubert, salle Montérégie / 4 \$ payable à l'ATCCM / Apportez un lunch froid

13 juillet - **Marche et crèmerie** : 13 h 30 à 15 h 30 / Crèmerie Chez Mamie, 1220 Bd Choquette, Saint-Hyacinthe / Environ 10 \$ payable sur place

14 juillet - **Jeux d'adresse** : 13 h à 15 h / Chalet du Parc J.-Paul-Beaulieu, 185 Rue Labrèche, Saint-Jean-sur-Richelieu / Gratuit / Apportez votre chaise

15 juillet - **Mini Golf** : 10 h à 12 h / Complexe Julie-Quilles, 210 Blvd. Armand-Frappier, Sainte-Julie / Environ 15 \$ payable sur place

15 juillet - **Dîner et Jeux de société** : 12 h à 15 h / Local de Beloeil / Gratuit / Apportez votre lunch

15 juillet - **Dîner et Causerie (pour les proches)** : 12 h à 15 h / Local de Beloeil / 4 \$ payable à l'ATCCM / Apportez votre lunch

15 juillet - **Détente** (première heure : yoga offert par la Ville) : 13 h à 15 h / Parc de la Maison Valois, 331 Av. Saint-Charles,

Vaudreuil-Dorion / 4 \$ payable à l'ATCCM / Apportez votre chaise

15 juillet - **Balade au Gibfest** : 13 h 30 à 15 h 30 / Rendez-vous au Biophare, 6 Rue Saint-Pierre, Sorel-Tracy / Gratuit

16 juillet - **Visite de la Centrale électrique Beauharnois** : 13 h à 15 h / Boul de Melocheville, Beauharnois / Gratuit

16 juillet - **Soirée d'humour** : 19 h 30 à 21 h 30 / Vieux Presbytère 15 Rue des Peupliers, St-Bruno-de-Montarville / Gratuit / Apportez votre chaise

20 juillet - **Dîner et Bingo** : 12 h à 15 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, St-Hubert, salle Montérégie / 6 \$ payable à l'ATCCM / Apportez votre lunch

20 juillet - **Atelier d'art** : 13 h 30 à 15 h 30 / Centre culturel Humania Assurance, 1675 Rue St-Pierre O, Saint-Hyacinthe, local 105 / 8 \$ payable à l'ATCCM

21 juillet - **Brunch** : 10 h à 12 h / Ben & Florentine, 1900 Bd Monseigneur-Langlois Local 110, Salaberry-de-Valleyfield / 20-30 \$ payable sur place

22 juillet - **Mini Golf et crèmerie** : 13 h à 15 h / Chocolaterie la Cabosse d'Or, 973 Chem. Ozias-Leduc, Otterburn Park / Environ 15 \$ payable sur place

22 juillet - **Billard** : 13 h à 15 h / Dooly's, 3366 Ch. de Chambly, Longueuil / Environ 10 \$ payable sur place

22 juillet - **Moment Brico** : 13 h à 15 h / Local de Valleyfield / 5 \$ payable à l'ATCCM

22 juillet - **Mini Golf** : 13 h 30 à 15 h 30 / Mini-Golf de la Plaza, 6410 Av. de la Plaza, Sorel-Tracy / 15-20 \$ payable sur place

22 juillet - **Souper** : 18 h à 20 h / Restaurant Como Pizzeria, 3 rue Principale Sud, Delson / 25-35 \$ payable sur place

22 juillet - **Souper** (pour les proches) : 18 h à 20 h / Restaurant Como Pizzeria, 3 rue Principale Sud, Delson / 25-35 \$ payable sur place

23 juillet - **Pique-nique** : 11 h 30 à 13 h 30 / Parc Michel-Chartrand, 1895 Rue Adoncour, Longueuil / Gratuit / Apportez votre lunch

23 juillet - **Ski nautique adapté** : 12 h à 16 h / Centre de Plein-Air Ronald-Beauregard, 93 Rue Towner, Saint-Jean-sur-Richelieu / 50 \$ payable à l'ATCCM

23 juillet - **Crèmerie** : 13 h à 15 h / Chocolats Favis, 22700 Chem. Dumberry #2, Vaudreuil-Dorion / Environ 10 \$ payable sur place

27 juillet - **Improvisation** : 10 h à 12 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Montérégie / Gratuit

27 juillet - **Atelier d'art** : 13 h à 15 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Montérégie / 8 \$ payable à l'ATCCM

28 juillet - **Mini Golf** : 13 h à 15 h / 550 Chem. Larocque, Salaberry-de-Valleyfield / 10 \$ payable sur place



## ACTIVITÉS PONCTUELLES (suite)

# DÉTAILS ACTIVITÉS

### JUIN-JUILLET 2026 (suite)

28 juillet - **Jeux de société** : 13 h à 15 h / Tome2 - Boutique de Jeux / Café, 42 Rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu / 5-10 \$ payable sur place / Pas accessible aux fauteuils roulants

29 juillet - **Brunch** : 10 h à 12 h / Eggsquis, 508 Bd Sir-Wilfrid-Laurier, Beloeil / 20-30 \$ payable sur place

29 juillet - **Popote et placote** : 10 h à 13 h / Local de Valleyfield / 10 \$ payable à l'ATCCM

29 juillet - **Jeux de société** : 13 h 30 à 15 h 30 / Centre culturel, 3015 Pl. des Loisirs, Sorel-Tracy, local 101 / Gratuit

30 juillet - **Mini Golf** : 10 h à 12 h / Cascades Golf, 525 Ch. de Saint-Jean, La Prairie / Environ 15\$ payable sur place / Pas adapté pour les fauteuils roulants

31 juillet - **Rôties et bon temps** : 10 h à 12 h / Local de Valleyfield / 10 \$ payable à l'ATCCM

### AOÛT 2026

3 août - **Dîner et Jeux de société** : 12 h à 15 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Montérégie / Gratuit / Apportez votre lunch froid

3 août - **Dîner et Causerie** (proches) : 12 h à 15 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Longueuil / 4 \$ payable à l'ATCCM / Apportez un lunch froid

4 août - **Pique-nique** : 11 h 30 à 13 h 30 / Parc du Chalet Jean-Paul Beaulieu, 185 Rue Labrèche, Saint-Jean-sur-Richelieu / Gratuit / Apportez votre lunch et votre chaise

4 août - **Détente** : 13 h à 15 h / Local de Valleyfield / 4 \$ payable à l'ATCCM

4 août - **Spectacle de Noir silence** : 19 h à 21 h / Parc Casimir-Dessaulles, 780 Av. de l'Hotel de Ville, Saint-Hyacinthe / Gratuit / Apportez votre chaise

5 août - **Pique-nique** : 11 h 30 à 13 h 30 / Parc de Montpellier, intersection rue Montpellier et de la Bretagne, Saint-Basile-le-Grand /

Gratuit / Apportez votre lunch et votre chaise

5 août - **Golf virtuel** : 13 h à 15 h / Le Caddie, 9 Rue du Marché, Salaberry-de-Valleyfield / 20 \$ payable sur place

5 août - **Sundae et jeux** : 13 h à 15 h / Fromagerie Victoria, 420 Rue de Murano, Sainte-Julie / 5-10 \$ payable sur place

5 août - **Webinaire pour les proches** : 18 h 30 à 20 h 30 / Thème : La sensation de vide intérieur vous parle ? / En ligne / Gratuit

6 août - **Visite du Vieux-Sorel** : 13 h 30 à 15 h 30 / Société historique du Vieux-Sorel, 6A, rue Saint-Pierre, Sorel-Tracy / Gratuit

6 août - **Café-céramique** : 13 h à 16 h / Café Céramique TrèsArts, 1073 Bd Taschereau, La Prairie / 20-50 \$ payable sur place

6 août - **Spectacle de Tempoflo (cirque)** : 18 h à 20 h / Pl. du Village 1 Ch. de la Rabastalière O, St-Bruno-de-Montarville / Gratuit / Apportez votre chaise

7 août - **Spectacle des 2 Pierrots** : 19 h à 21 h / Le 405 Parc urbain, 405, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion / Gratuit / Apportez votre chaise

10 août - **Dîner et Pour le plaisir** : 12 h à 15 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Montérégie / Gratuit / Apportez votre lunch froid

10 août - **Jeux de société** : 13 h 30 à 15 h 30 / Centre culturel Humania Assurance, 1675 Rue Saint-Pierre O, Saint-Hyacinthe, local 105 / Gratuit

11 août - **Dîner et Jeux de société** : 12 h à 15 h / Local de Valleyfield / Gratuit / Apportez votre lunch

11 août - **Dîner et Causerie** (pour les proches) : 12 h à 15 h / Local de Valleyfield / 4 \$ payable à l'ATCCM / Apportez votre lunch

11 août - **Causerie au parc** : 13 h à 15 h / Parc du Chalet Jean-Paul Beaulieu, 185 Rue Labrèche, Saint-Jean-sur-Richelieu / 4 \$ payable à l'ATCCM / Apportez votre chaise

12 août - **Traversier et Rallye dans le Vieux-Port** : 9 h 45 à 14 h 30 / Quai de Boucherville 445 Bd Marie-Victorin, Boucherville / 15 \$ payable à l'ATCCM /

Apportez votre lunch / Départ du quai de Boucherville à 10 h 15 et retour à 14 h 30

12 août - **Moment Brico** : 13 h à 15 h / Local de Valleyfield / 5 \$ payable à l'ATCCM

12 août - **Bec sucré** : 13 h 30 à 15 h 30 / Passion Gourmande, 450 Bd Poliquin, Sorel-Tracy / 10-15 \$ payable sur place

13 août - **Quilles** : 10 h à 12 h / Salon de Quilles Champion, 2999 Bd Taschereau, Greenfield Park / Environ 15 \$ payable sur place

13 août - **Dîner** : 11 h 30 à 13 h 30 / Restaurant St-Hubert, 435 Bd Harwood, Vaudreuil-Dorion / 25 à 35 \$ payable sur place

14 août - **Parce que la vie continue** : 10 h à 12 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Montérégie / 4 \$ payable à l'ATCCM

17 août - **Visite d'un refuge d'oiseaux de proie** : 12 h à 15 h / Chouette à voir! 875 Rang Salvail S, Saint-Jude - transport offert à partir du local de Beloeil / X \$ payable à l'ATCCM / Apportez votre lunch

17 août - **Souper** : 18 h à 20 h / Restaurant St-Hubert, 825 Rue Saint-Laurent O, Longueuil / 25-35 \$ payable sur place

17 août - **Souper** (pour les proches) : 18 h à 20 h / Restaurant St-Hubert, 825 Rue Saint-Laurent O, Longueuil / 25-35 \$ payable sur place

18 août - **Mini Golf** : 13 h à 15 h / 550 Chem. Larocque, Salaberry-de-Valleyfield / 10 \$ payable sur place

18 août - **Jeux d'adresse** : 13 h à 15 h / Parc du Chalet Jean-Paul Beaulieu, 185 Rue Labrèche, Saint-Jean-sur-Richelieu / Gratuit / Apportez votre chaise

19 août - **Popote et placote** : 10 h à 13 h / Local de Valleyfield / 10 \$ payable à l'ATCCM

19 août - **Dîner et Causerie** : 12 h à 15 h / Local de Beloeil / 4 \$ payable à l'ATCCM / Apportez votre lunch

19 août - **Mini Golf** : 13 h 30 à 15 h 30 / Mini-Golf de la Plaza, 6410 Av. de la Plaza, Sorel-Tracy / 15-20 \$ payable sur place

19 août - **Mini Golf** : 13 h 30 à 15 h 30 / Complexe Julie-Quilles, 210 Blvd. Armand-Frappier, Sainte-Julie / Environ 15 \$ payable sur place

20 août - **Voile adaptée** : 10 h à 14 h / Club Nautique de Pointe Claire, transport possible à partir du local de Beloeil / 30 \$ payable à l'ATCCM / Apportez lunch, serviette et vêtements de rechange

20 août - **Atelier d'informatique** : 13 h à 15 h / CLSC 95 Av. de la Verdure, Châteauguay, local Roseraie A / Gratuit / Apportez votre appareil intelligent

20 août - **Causerie au parc** : 13 h à 15 h / Parc de la Maison Valois, 331 Av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion / 4 \$ payable à l'ATCCM / Apportez votre chaise

24 août - **Improvisation** : 10 h à 12 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Montérégie / Gratuit

24 août - **Atelier d'art** : 13 h à 15 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Montérégie / 8 \$ payable à l'ATCCM

24 août - **Visite d'exposition d'art** : 13 h 30 à 15 h 30 / Expression Centre d'exposition, 1555 Rue Des Cascades O, Saint-Hyacinthe / X \$ payable sur place

26 août - **Improvisation et dîner** : 10 h à 13 h / Local de Beloeil / Gratuit / Apportez un lunch froid

26 août - **Cinéma** : 12 h 30 à 15 h 30 / CinéStarz Deluxe Longueuil, 1401 Ch. de Chambly, Longueuil / 15 à 25 \$ payable sur place

26 août - **Moment Brico** : 13 h à 15 h / Local de Valleyfield / 5 \$ payable à l'ATCCM

26 août - **Tournoi de poches** : 13 h 30 à 15 h 30 / Parc des Loisirs, 930 Rue du Centre, Saint-Jude / 5 \$ payable à l'ATCCM / Apportez votre chaise

27 août - **Kayak** : 10 h à 12 h / Canal de Soulanges, 20 Rue Principale, Coteau-du-Lac / Environ 15 \$ / Stationnement derrière la Caisse Desjardins

27 août - **Jeux d'adresse** : 13 h à 15 h / Centre écologique Fernand-Seguin, 257 Rue Fernand-Seguin, Châteauguay / Gratuit / Apportez votre chaise

28 août - **Paddleboard** : 10 h à 12 h / Départ du local de Valleyfield / 5 \$ payable à l'ATCCM

31 août - **Pique-nique et jeux** : 11 h 30 à 14 h 30 / Parc Les Salines, 5330 Rue Martineau, Saint-Hyacinthe / Gratuit / Apportez votre lunch et votre chaise

31 août - **Dîner et Écriture** : 12 h à 15 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Montérégie / Gratuit / Apportez un lunch froid



## ACTIVITÉS PONCTUELLES (suite)

# DÉTAILS ACTIVITÉS

### SEPTEMBRE 2026

- 1er septembre - **Brunch** : 10 h à 12 h / A.M. Déjeuner Dîner 383 Bd du Séminaire N, Saint-Jean-sur-Richelieu / 20-30 \$ payable sur place
- 1er septembre - **Bec sucré** : 13 h à 15 h / La Petite Grange, 415 Chem. Larocque, Salaberry-de-Valleyfield / 10-15 \$ payable sur place
- 2 septembre - **Bec sucré** : 13 h à 15 h / Fromagerie Victoria, 420 Rue de Murano, Sainte-Julie / 5-10 \$ payable sur place
- 2 septembre - **Billard** : 13 h à 15 h / Club de Billard L'Impact Inc, 370 Bd Sir-Wilfrid-Laurier, Mont-Saint-Hilaire / Environ 10 \$ payable sur place
- 2 septembre - **Jeux de société** : 13 h 30 à 15 h 30 / Centre culturel, 3015 Pl. des Loisirs, Sorel-Tracy, local 101 / Gratuit
- 2 septembre - **Bingo** : 13 h à 15 h / CLSC de Châteauguay, 95 Av. de la Verdure, Châteauguay, local à déterminer / 6 \$ payable à l'ATCCM
- 2 septembre - **Café-céramique** : 13 h à 15 h 30 / Bricolo Café Céramique, 434 Av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion / 20-50 \$ payable sur place
- 3 septembre - **Épluchette de l'Ouest** : 11 h à 14 h / Local de Valleyfield / 20 \$
- 3 septembre - **Frisbee Golf** : 13 h à 15 h / Parc de la Rivière-aux-Pins, 551 Chem. du Lac, Boucherville / Gratuit
- 8 septembre - **Jeux de société** : 13 h à 15 h / Local de Valleyfield / Gratuit
- 8 septembre - **Pétanque** : 13 h à 15 h / Parc du Chalet Jean-Paul Beaulieu, 185 Rue Labrèche, Saint-Jean-sur-Richelieu / Gratuit
- 9 septembre - **Épluchette de l'Est** : 11 h à 14 h / Les Studios Source Bel-Vie, Maison Martin Matte de Beloeil, 982 Rue Saint-Jean-Baptiste, Beloeil / 20 \$
- 9 septembre - **Moment Brico** : 13 h à 15 h / Local de Valleyfield / 5 \$ payable à l'ATCCM
- 10 septembre - **Billard** : 13 h à 15 h / Dooly's, 3366 Ch. de Chambly, Longueuil / Environ 10 \$ payable sur place
- 10 septembre - **Bec sucré** : 13 h à 15 h / La Pause Sucrée, 12 Bd des Champs-Fleuris, La Prairie / Environ 10 \$ payable sur place
- 10 septembre - **Jeux de société** : 13 h à 15 h / CLSC, 3031 Boul. De La Gare, local 504, Vaudreuil-Dorion / Gratuit
- 10 septembre - **Billard** : 13 h 30 à 15 h 30 / Santé Mentale Québec Pierre-de Saurel, 71 Avenue Hotel Dieu local 105, Sorel-Tracy / 5 \$ payable à l'ATCCM
- 11 septembre - **Parce que la vie continue et dîner** : 10 h à 13 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Montérégie / 4 \$ payable à l'ATCCM / Apportez votre lunch
- 11 septembre - **Rôties et bon temps** : 10 h à 12 h / Local de Valleyfield / 10 \$ payable à l'ATCCM
- 14 au 16 septembre - **Séjour de ressourcement** (pour les proches) : Centre Tara, 184 Rang 10e, Bonsecours / 190 \$ payable à l'ATCCM
- 14 au 16 septembre - **Camp répit** : Centre Tara, 184 Rang 10e, Bonsecours - Transport offert à partir de Beloeil / 190 \$ pour 1:6, 290 \$ pour 1:3 et 390 \$ pour 1:1 / Hébergement, repas et activités inclus
- 14 septembre - **Café-inscriptions** : 10 h à 12 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Montérégie / Gratuit
- 14 septembre - **Pour le plaisir** : 13 h à 15 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Montérégie / Gratuit
- 14 septembre - **Café-inscriptions** : 13 h 30 à 15 h 30 / Parc Les Salines, 5330 Rue Martineau, Saint-Hyacinthe / Gratuit
- 15 septembre - **Café-inscriptions** : 13 h à 15 h / Local de Valleyfield / Gratuit
- 15 septembre - **Café-inscriptions** : 13 h à 15 h / Bibliothèque Adélarde-Berger, 180 Rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu (salle Animation au sous-sol) / Gratuit
- 16 septembre - **Café-inscriptions** : 10 h à 12 h / Local de Beloeil / Gratuit
- 16 septembre - **Popote et placote** : 10 h à 13 h / Local de Valleyfield / 10 \$ payable à l'ATCCM
- 16 septembre - **Bec sucré** : 13 h à 15 h / Maison Rolland, 170 Rue Saint-Charles O, Longueuil / Environ 10 \$ payable sur place
- 16 septembre - **Café-inscriptions** : 13 h 30 à 15 h 30 / Centre culturel local 101, 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy / Gratuit
- 17 septembre - **Café-inscriptions** : 13 h à 15 h / CLSC, 95 Av. de la Verdure, Châteauguay, local Marguerites / Gratuit
- 17 septembre - **Tournoi de poches** : 13 h à 15 h / Parc de la Maison Valois, 331 Av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion / 5 \$ payable à l'ATCCM / Apportez votre chaise
- 21 septembre - **Popote et placote** : 11 h 30 à 14 h 30 / Loisirs Bourg-Joli, 2520 Av. Sainte-Catherine, Saint-Hyacinthe / 10 \$ payable à l'ATCCM
- 21 septembre - **Dîner et Atelier d'art** : 12 h à 15 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, St-Hubert, salle Montérégie / 8 \$ payable à l'ATCCM / Lunch froid
- 21 septembre - **Souper** : 18 h à 20 h / Restaurant Au Vieux Duluth, 267 Blvd. Sir-Wilfrid-Laurier, Saint-Basile-le-Grand / 25-35 \$ payable sur place
- 21 septembre - **Souper** (pour les proches) : 18 h à 20 h / Restaurant Au Vieux Duluth, 267 Blvd. Sir-Wilfrid-Laurier, Saint-Basile-le-Grand / 25-35 \$ payable sur place
- 22 septembre - **Cinéma** : 12 h 30 à 15 h 30 / Cinéma St-Laurent, 8333 Rue Industrielle, Sorel-Tracy / Environ 20 \$ payable sur place
- 22 septembre - **Crible** : 13 h à 15 h / Local de Valleyfield / Gratuit
- 22 septembre - **Marche** : 13 h à 15 h / Parc naturel des Parulines, 166 Chem. du Clocher, St-Jean-sur-Richelieu / Gratuit
- 23 septembre - **Moment Brico** : 13 h à 15 h / Local de Valleyfield / 5 \$ payable à l'ATCCM
- 23 septembre - **Parcours d'éducation financière** avec Finautonome : 10 h à 12 h / Local de Beloeil / Gratuit /
- Les dates suivantes de la session seront les 7-21 octobre et 4-18 novembre
- 23 septembre - **Atelier d'art** : 13 h à 15 h / Local de Beloeil / 8 \$ payable à l'ATCCM
- 24 septembre - **Pétanque** : 13 h à 15 h / Parc du Citoyen, 114 Rue Dubois, Saint-Rémi / Apportez votre chaise
- 24 septembre - **Billard** : 13 h à 15 h / Le Skratch, 310 Bd Harwood, Vaudreuil-Dorion / Environ 10 \$ payable sur place
- 24 septembre - **Spectacle de David Corriveau** (imitateur) : 19 h 30 à 21 h 30 / Le Club, 9200 Boul. Leduc #210, Brossard / 55 \$ payable à l'avance à l'ATCCM
- 28 septembre - **Pool de hockey** (repêchage saison régulière) : 10 h à 14 h / Local de Beloeil / 15 \$ payable à l'ATCCM, dîner inclus / Apportez aussi 5 \$ en argent comptant
- 28 septembre - **Dîner et Détente** : 12 h à 15 h / CRDP St-Hubert, 5300 Ch. de Chambly, Saint-Hubert, salle Montérégie / 4 \$ payable à l'ATCCM / Apportez un lunch froid
- 28 septembre - **Billard** : 13 h 30 à 15 h 30 / DOOLY'S, 1300 Rue Daniel - Johnson O, Saint-Hyacinthe / Environ 10 \$ payable sur place
- 29 septembre - **Jeux de société** : 13 h à 15 h / Bibliothèque Adélarde-Berger, 180 Rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu (salle Animation au sous-sol) / Gratuit
- 29 septembre - **Causerie** (pour les proches) : 13 h à 15 h / Bibliothèque Adélarde-Berger, 180 Rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu (salle de réunion) / 4 \$ payable à l'ATCCM
- 30 septembre - **Quilles** : 10 h à 12 h / Salon De Quilles Le 300, 300 Rue du Collège, Sorel-Tracy / Environ 15 \$ payable sur place
- 30 septembre - **Futé** : 10 h à 12 h / Local de Beloeil / 4 \$ payable à l'ATCCM
- 30 septembre - **Dîner** : 11 h 30 à 13 h 30 / Toujours Mikes, 1 Rue Dufferin, Salaberry-de-Valleyfield / 20-30 \$ payable sur place
- 30 septembre - **Détente** : 13 h à 15 h / Local de Beloeil / 4 \$ payable à l'ATCCM
- 30 septembre - **Webinaire pour les proches** : 18 h 30 à 20 h 30 / Thème : La confiance en soi / En ligne / Gratuit





## Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM

**Inscription aux activités** : Par le biais de la Zone des membres de notre site web, auprès de votre intervenant.e, ou par courriel à [inscriptions@atccmonteregie.qc.ca](mailto:inscriptions@atccmonteregie.qc.ca) avant la date limite inscrite sur la page couverture de la programmation.

**Nouvelles admissions** : Pour les membres dont l'admission a été complétée durant la programmation en cours, les activités récurrentes seront facturées au prorata par rapport à la date d'inscription.

**Facturation** : Chaque facture couvre les frais associés aux services et achats faits durant un trimestre. La facture est acheminée le mois suivant la fin du trimestre et est payable dès sa réception. Certaines activités sont payables à l'avance, lorsqu'elles nécessitent des réservations (ex.: spectacles, voyages). Les activités dont les frais sont inscrits dans la colonne "Payable sur place" doivent être payées au moment de l'activité.

### Modes de paiement :

- Virement Interac à [comptabilite@atccmonteregie.qc.ca](mailto:comptabilite@atccmonteregie.qc.ca) (mot de passe : atccm). Des frais peuvent être facturés par votre institution financière;
- Chèque personnel libellé au nom de l'ATCCM et posté au 308, rue Montsabré, local D-131, Beloeil, Québec, J3G 2H5;
- Carte de crédit, par le biais de la Zone des membres de notre site web;
- Argent comptant, dans nos bureaux seulement.

\*\* L'ATCCM se réserve le droit de refuser les inscriptions et la participation aux activités pour les membres qui ont un solde en souffrance. \*\*

**Fonds d'aide aux membres** : Les membres ayant des difficultés financières peuvent faire une demande pour que le Fonds d'aide aux membres contribue à payer certains frais. Toute demande doit être complétée par l'équipe au moment de l'inscription ou de la demande de répit.

**Transport** : Le personnel offre du transport aux membres, sous certaines conditions (détour de 6 km maximum par rapport au trajet prévu, places limitées). Les frais de transport sont facturés à partir du point de rencontre prévu. Les frais sont affichés dans la Grille tarifaire.

**Respect de l'activité** : La personne inscrite et présente à l'activité doit demeurer avec le personnel. Si elle souhaite quitter ou s'éloigner du groupe, elle n'est alors plus sous la responsabilité de l'ATCCM, qui s'engage à en informer un contact en cas d'urgence au besoin.

### Annulations :

- Pour les **activités avec un cadenas** : Annuler un minimum de 10 jours ouvrables avant l'activité pour que les frais associés ne soient pas facturés.
- Pour les **activités récurrentes (sauf le Répit du samedi)** : Annuler 48 heures ouvrables avant la première date pour que les frais associés ne soient pas facturés. Ensuite, la totalité des frais associés sera facturée, même en cas d'absence.
- Pour les **autres activités payables à l'ATCCM** : Annuler un minimum de 48 heures ouvrables avant l'activité pour que les frais associés ne soient pas facturés.
- Pour les **activités gratuites** : Les activités gratuites pour vous entraînent tout de même des coûts pour l'ATCCM (salaires, déplacement, matériel, etc.). Prière de nous aviser de toute absence planifiée le plus rapidement possible.

**Changements possibles aux activités** : En cas d'annulation ou de changement d'horaire et/ou de lieux de rencontre (ex : si le minimum d'inscriptions n'est pas atteint ou si les conditions météorologiques sont défavorables), seules les personnes inscrites sont avisées. En cas de météo peu clémente, les services de l'ATCCM sont annulés dans les villes où les centres des services scolaires sont fermés. Si une activité est annulée par l'ATCCM, les frais associés ne sont pas facturés.

**Accompagnement** : Les personnes qui ont besoin d'aide pour prendre leur médication, assurer leur hygiène, faire leurs transferts (si utilisation d'un fauteuil roulant) ou qui ont besoin d'encadrement individuel doivent être accompagnées par une proche ou une éducatrice au répit durant les activités.

Dernière mise à jour en date du 1er mars 2026

