

PROGRAMMATION

avril - mai - juin 2025

Date limite pour s'inscrire : Jeudi 3 avril 2025

☎ 450.446.1111 poste 37

✉ inscriptions@atccmonteregie.qc.ca

🌐 Zone des membres (par le biais du site web)

Bureaux fermés

Lundi 7 avril au vendredi 11 avril
(Période de formation pour l'équipe)

Vendredi 18 avril et lundi 21 avril
(Vendredi saint et Lundi de Pâques)

Lundi 19 mai

(Journée nationale des Patriotes)

Mardi 24 juin

(Fête nationale du Québec)



COORDONNÉES

Beloeil

Siège social
308 rue Montsabré
Local D-131
J3G 2H5

Longueuil (St-Hubert)

1400 boul. Édouard
Local 113
J4T 3T2

Valleyfield

77 rue St-Charles
J6S 3Z9

☎ 450.446.1111
1.877.661.2822 (sans frais)

📠 450.446.6405

🌐 atccmonteregie.qc.ca

📌 ATCCM - Association des
Traumatés Cranio-Cérébraux
de la Montérégie

Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM

Modalités d'inscription : Par téléphone au 450 446-1111 poste 37, par courriel à inscriptions@atccmonteregie.qc.ca ou par le biais de la Zone des membres de notre site web, avant la date limite inscrite sur la page couverture de la programmation.

Gratuité des activités : Certaines activités sont gratuites pour vous, mais elles entraînent des coûts pour l'ATCCM (salaire, déplacement, etc.). Prière de respecter la Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM pour toutes les activités, y compris celles qui sont offertes gratuitement.

Facturation : Les frais sont payables lors de la réception de la facture, aux 3 mois (le mois suivant la fin de la programmation). Certaines activités sont payables à l'avance, lorsqu'elles nécessitent des réservations (ex.: spectacles, voyages). Les activités dont les frais sont inscrits dans la colonne "Payable sur place" doivent être payées au moment de l'activité.

Modes de paiement :

- Virement Interac à comptabilite@atccmonteregie.qc.ca (mot de passe : atccm), peut occasionner des frais selon votre institution financière;
- Chèque personnel libellé au nom de l'ATCCM et posté au 308, rue Montsabré, local D-131, Beloeil, Québec, J3G 2H5;
- Carte de crédit, par le biais de la Zone des membres de notre site web;
- Argent comptant, dans nos bureaux seulement.

** L'ATCCM se réserve le droit de refuser les inscriptions et la participation aux activités pour les membres qui ont un solde en souffrance. **

Fonds d'aide aux membres : Les membres ayant des difficultés financières peuvent s'informer à propos du Fonds d'aide aux membres, mis en place par l'ATCCM afin de permettre l'accès aux services pour tous, au moment de leurs inscriptions.

Nouvelles admissions : Pour les membres dont l'admission a été complétée durant la programmation en cours, les activités « en bloc » seront facturées au prorata par rapport à la date d'inscription.

Respect de l'activité : La personne inscrite et présente à l'activité doit demeurer avec le personnel. Si elle souhaite quitter ou s'éloigner du groupe, elle n'est alors plus sous la responsabilité de l'ATCCM, qui s'engage à en informer un contact en cas d'urgence au besoin.

Transport : Le personnel offre parfois du transport aux membres, sous certaines conditions (détour de 6 km maximum par rapport au trajet prévu, places limitées). Les frais de transport sont facturés dès que le personnel se rend au point de rencontre, même si la personne membre n'est pas disponible pour venir à l'activité. Les frais sont calculés selon le kilométrage total parcouru avec la personne membre :

- 0 à 25 km : 8 \$ - 51 à 75 km : 20 \$ - 101 km et plus : 0,30 \$ par km
- 26 à 50 km : 15 \$ - 76 à 100 km : 25 \$

Annulations :

- Pour les activités « cadenas » : Annuler un minimum de 10 jours ouvrables avant l'activité pour que les frais d'activité et de transport, le cas échéant, ne soient pas facturés.
- Pour les activités « en bloc » : Annuler 48 heures ouvrables avant la première date pour que les frais ne soient pas facturés. Ensuite, la totalité des frais d'activité de la session sera facturée, même en cas d'absence.
- Pour le reste des activités payables à l'association : Annuler un minimum de 48 heures ouvrables avant l'activité pour que les frais d'activité et de transport, le cas échéant, ne soient pas facturés.
- Si une activité est annulée par l'ATCCM, les frais prévus ne sont pas facturés. Nos activités peuvent être annulées si le minimum d'inscriptions n'est pas atteint ou si les conditions météorologiques sont défavorables. Le cas échéant, les inscrit.e.s sont avisé.e.s.

Changements possibles aux activités : Les activités, horaires et lieux de rencontre sont sujets à changements. En cas de météo moins clémente, les services de l'ATCCM sont annulés dans les points de service où les centres des services scolaires (anciennement commissions scolaires) sont fermés.

Une activité vous intéresse, mais votre porte-monnaie ne vous permet pas de vous y inscrire ?
Vous avez besoin de répit, mais vous vivez des difficultés financières ? Faites une demande au :

FONDS D'AIDE

Augmentation des montants annuels disponibles

dès le 1er avril 2025

Activités de maintien des acquis :
Jusqu'à 100 \$

Activités de vie associative :
Jusqu'à 75 \$

Transport :
Jusqu'à 75 \$

Services aux proches aidants :
Jusqu'à 150 \$

Pour plus d'informations, contactez-nous :
atcc@atccmonteregie.qc.ca / 450-446-1111 poste 37

Devenez membre de la...

Centrale de prêt d'équipements de la Montérégie Localoisir

et empruntez gratuitement divers équipements de loisir à partir de nos locaux de
Beloil et Valleyfield

*Frais annuels d'adhésion de 30 \$



Rendez-vous sur atccmonteregie.qc.ca/localoisir pour plus d'informations

circonflexe

Soutenu par :

Prêt-pour-bouger

Québec



ATCCM
ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS
CRÂNIEN-CÉRÉBREAUX DE LA MONTEGIE

PARCE QUE LA VIE CONTINUE...



LOISIR ET SPORT
MONTEGIE



LOCALOISIR

LÉGENDE



Veillez nous prévenir d'avance si vous avez des restrictions alimentaires.



Apportez un lunch ou des collations.



Non accessible aux personnes à mobilité réduite.



Prévoyez votre habillement en selon la météo annoncée, bouteille d'eau et écran solaire au besoin.



Argent comptant seulement.



Activité en bloc (une seule inscription pour l'ensemble des dates).



Transport offert sur demande à partir de nos locaux (voir la Charte des transports pour les tarifs).



Apportez une chaise.



Présence d'escaliers ou de longues distances de marche.



Activité « cadenas » (annulation requise 10 jours ouvrables avant pour demander un remboursement).

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place						
Avril											
Jeudi 17 avril 10 h à 12 h	Présentation Service Canada	Beloil	Présentation sur les programmes de la Sécurité de la Vieillesse et sur la prévention de la fraude.	Gratuit							
Mercredi 23 avril 10 h à 12 h	Pause-café virtuelle	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Activité en ligne de discussion, jeux et détente.	Gratuit							
Vendredi 25 avril 15 h au dimanche 27 avril 15 h	Camp répit	Centre de Plein Air L'Estacade 64, 13e avenue, St-Paul-de-l'Île-aux-Noix, J0J 1G0	Fin de semaine en nature pour prendre l'air, se détendre et s'amuser. Nuitées et repas inclus. Un document avec les détails vous sera remis.	Selon le ratio : <table border="1" style="float: right;"> <tr> <td>1:1</td> <td>370 \$</td> </tr> <tr> <td>1:3</td> <td>270 \$</td> </tr> <tr> <td>1:6</td> <td>170 \$</td> </tr> </table>		1:1	370 \$	1:3	270 \$	1:6	170 \$
1:1	370 \$										
1:3	270 \$										
1:6	170 \$										
Mai											
<i>Date à venir en mai</i>	Présentation Service Canada	St-Hubert	Présentation sur les programmes de la Sécurité de la Vieillesse et sur la prévention de la fraude.	Gratuit							
Mercredi 21 mai 10 h à 12 h	Présentation Service Canada	Beloil	Présentation sur le Régime Canadien de Soins Dentaires (RCSD).	Gratuit							
Vendredi 30 mai 10 h à 14 h	Foire du printemps	Les Studios Source Bel-Vie 982 Rue Saint-Jean-Baptiste, Beloeil, J3G 6V9	Inauguration de la Centrale de prêts d'équipements Localoisir (présentation et essai du matériel disponible), jeux extérieurs, vente de hot-dogs.	5 à 10 \$ (pour le repas)							
Juin											
Jeudi 5 juin 13 h à 16 h 30	Assemblée générale annuelle	Intégration compétences 287 Bd Cartier, Beloeil, QC J3G 3R2	Apprenez-en sur nos réalisations et projets à venir. C'est aussi l'occasion de rencontrer l'équipe et élire les administrateurs. Collation offerte et bref cocktail après l'AGA pour quitter sur une note légère !	Gratuit							
Mercredi 11 juin 13 h à 15 h	Pause-café virtuelle	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Activité en ligne de discussion, jeux et détente.	Gratuit							
Vendredi 13 juin 15 h au dimanche 15 juin 15 h	Camp répit	Centre de Plein Air L'Estacade 64, 13e avenue, St-Paul-de-l'Île-aux-Noix, J0J 1G0	Fin de semaine en nature pour prendre l'air, se détendre et s'amuser. Nuitées et repas inclus. Un document avec les détails vous sera remis.	Selon le ratio : <table border="1" style="float: right;"> <tr> <td>1:1</td> <td>370 \$</td> </tr> <tr> <td>1:3</td> <td>270 \$</td> </tr> <tr> <td>1:6</td> <td>170 \$</td> </tr> </table>		1:1	370 \$	1:3	270 \$	1:6	170 \$
1:1	370 \$										
1:3	270 \$										
1:6	170 \$										
Jeudi 19 juin 10 h à 12 h	Présentation Service Canada	St-Hubert	Présentation sur le Régime Canadien de Soins Dentaires (RCSD).	Gratuit							

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AM		<p>Club de vélo adapté </p> <p><i>En cas de pluie, activité proposée à l'intérieur.</i> Places limitées.</p> <p>Quoi ? Promenade à vélo. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Départ du local de Beloeil Combien ? Gratuit</p>	<p>ATCCM Interactif </p> <p>Quoi ? Exercices pour travailler l'attention, la mémoire, le langage, etc. avec notre écran interactif ! Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de Beloeil Combien ? Gratuit</p>	<p>Parlons AVC </p> <p>Quoi ? Parlons AVC Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local 203 à Beloeil (même bâtisse que l'ATCCM, mais au 2e étage) Combien ? 15 \$ au total.</p>	<p>Café-causerie </p> <p>Quoi ? Discussion sur une note légère. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de Beloeil Combien ? 2 \$ par activité (4 \$ au total)</p>	<p>Répit du samedi </p> <p>Quoi ? Activités variées Quand ? 9 h 30 à 15 h Où ? Local de Beloeil Combien ? Gratuit ** Apportez votre lunch</p>
		<p>Dates : 13, 20, 27 mai 3, 10, 17 juin</p>	<p>Dates : 16, 30 avril 7, 28 mai 4, 11, 25 juin</p>	<p>Dates : 24 avril 1, 8, 15, 22, 29 mai 12 juin</p>	<p>Dates : 16 mai 20 juin</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>AVANT-MIDI Café-causerie Moment créatif</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>APRÈS-MIDI Soyons actifs ! Jeux de société</p> </div>
PM	<p>Jeux extérieurs </p> <p><i>En cas de pluie, activité maintenue à l'intérieur.</i></p> <p>Quoi ? Divers jeux extérieurs (poches, fléchettes, etc.) Quand ? 13 h à 15 h Où ? Local de Beloeil Combien ? Gratuit</p>	<p>Parce que la vie continue</p> <p>Quoi ? Groupe de soutien et d'information sur le TCC, l'AVC et le cheminement. Quand ? 13 h à 15 h Où ? Local de Beloeil Combien ? 3 \$ par activité (6 \$ au total)</p>	<p>Jeux de société </p> <p>Quoi ? Différents jeux de société selon les intérêts du groupe. Quand ? 13 h à 15 h Où ? Local de Beloeil Combien ? Gratuit</p>	<p>Dîner actif  </p> <p>Quoi ? Cuisinez un bon dîner, et dégourdissez-vous après l'avoir dégusté ! Quand ? 11 h à 15 h Où ? Local de Beloeil Combien ? 10 \$ par activité (80 \$ au total)</p>		
	<p>Dates : 14, 28 avril 5, 12, 26 mai 2, 9, 16, 23 juin</p>	<p>Dates : 6 mai 10 juin</p>	<p>Dates : 16, 30 avril 7, 21, 28 mai 4, 11, 18, 25 juin</p>	<p>Dates : 24 avril 1, 8, 22, 29 mai 12, 19, 26 juin</p>		<p>Dates : 5, 12, 26 avril 3, 10, 17, 24, 31 mai 7, 14, 21, 28 juin</p>

AUTRES ACTIVITÉS				
Horaire	Activité et description	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Mardi 22 avril 13 h à 15 h	Danse en ligne	308 rue Montsabré à Beloeil, Salle André-Nolin	8 \$	
Mercredi 23 avril 10 h à 12 h	Brunch au restaurant Creppa et co.	425 Bd Sir-Wilfrid-Laurier, Beloeil, J3G 4H7		20 à 30 \$
Mercredi 14 mai 13 h à 15 h	Baignade au Centre aquatique de Beloeil (baignade dès 13 h 15)	2121 Rue Saint-Jean-Baptiste, Beloeil, QC J3G 0T3 <i>* Casque de bain obligatoire, achat possible sur place</i>		3 à 10 \$
Lundi 16 juin 18 h à 20 h	Souper au restaurant Barbies Resto Bar Grill	600 Bd Sir-Wilfrid-Laurier, Beloeil, J3G 4J2		25 à 35 \$

Avril - Mai - Juin 2025

ST-HYACINTHE ET ST-JEAN

	Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
S T - H Y A C I N T H E	Lundi 14 avril 13 h 30 à 15 h 30	Jeux de société	Centre d'hébergement Andrée-Perreault, Oratoire 1955 av. Pratte, St-Hyacinthe, J2S 7W5	Différents jeux de société selon les intérêts du groupe.	Gratuit	
	Lundi 21 avril	<i>Congé d'activité</i>				
	Lundi 28 avril 13 h 30 à 15 h 30	Bingo	Centre culturel Humania Assurance, Salle 105 1675 Rue Saint-Pierre O, Saint-Hyacinthe, J2T 1P4	Parties de Bingo avec petits prix de participation.	5 \$	
	Mardi 6 mai 12 h 30 à 15 h	Cinéma	Cinéma RGFM St-Hyacinthe 1225 Rue Daniel - Johnson O, Saint-Hyacinthe, J2S 8T8	Film au choix (même film pour l'ensemble du groupe)		10 à 15 \$
	Lundi 12 mai 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	Centre culturel Humania Assurance, Salle 105 1675 Rue Saint-Pierre O, Saint-Hyacinthe, J2T 1P4	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café. 	2 \$	
	Mardi 20 mai 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	Restaurant Au Vieux Duluth 3260 Av. Cusson, Saint-Hyacinthe, J2S 8N9	Dîner au restaurant en bonne compagnie. 		25 à 35 \$
	Lundi 26 mai 13 h 30 à 15 h 30	Jeux extérieurs	Parc des Salines 5330 Rue Martineau, Saint-Hyacinthe, QC J2R 1T8	Jeux extérieurs (poches, fléchettes, washer, etc.). 	Gratuit	
	Lundi 2 juin 13 h 30 à 15 h 30	Billard	Dooly's 1300 Rue Daniel - Johnson O, Saint-Hyacinthe, J2S 7K7	Parties amicales de billard.		10 à 15 \$
	Lundi 9 juin 12 h à 14 h	Pique-nique et jeux	Parc des Salines 5330 Rue Martineau, Saint-Hyacinthe, QC J2R 1T8	Pique-nique en plein air et jeux ! Apportez votre lunch. 	Gratuit	
	Lundi 16 juin 13 h 30 à 15 h 30	Jeux de société	Centre d'hébergement Andrée-Perreault, Oratoire 1955 av. Pratte, St-Hyacinthe, J2S 7W5	Différents jeux de société selon les intérêts du groupe.	Gratuit	
Lundi 23 juin 13 h 30 à 15 h 30	Marche	Parc des Salines 5330 Rue Martineau, Saint-Hyacinthe, QC J2R 1T8	Marche en plein air. 		5 à 10 \$	
S T - J E A N	Mardi 8 avril	<i>Congé d'activité</i>				
	Mardi 15 avril 10 h à 12 h	Quilles	Centre de quilles Multisports 430 8e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, J2X 1L9	Parties amicales de quilles.	10 à 15 \$	
	Mardi 22 avril 13 h à 15 h	Billard	Au Salon de Billard O'Tips 87 Bd Saint-Luc, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2W 1E2	Parties amicales de billard.		10 à 15 \$
	Mardi 29 avril 13 h à 15 h	Jeux de société	Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Différents jeux de société selon les intérêts du groupe.	Gratuit	
	Mardi 6 mai 10 h à 12 h	Brunch	Déjeuner A.M. dîner 383 Bd du Séminaire N, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 8C5	Brunch au restaurant en bonne compagnie. 		20 à 30 \$
	Mardi 13 mai 13 h à 15 h	Atelier de magie	Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Assistez à quelques tours de magie et apprenez un ou deux tours ! (suite de "Initiation à la magie")	5 \$	
	Mardi 20 mai 13 h à 15 h	Club vidéo	Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Présentation d'un film avec pop-corn et breuvage. 	3 \$	
	Mardi 27 mai 13 h à 15 h	Café-causerie	Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café. 	2 \$	
	Mardi 3 juin 10 h à 12 h	Marche	Parc naturel des Parulines 166 Chem. du Clocher, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Marche en plein air. 	Gratuit	
	Mardi 10 juin 13 h à 15 h	Atelier d'art	Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Atelier de création artistique.	7 \$	
	Mardi 17 juin 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	Barbies 230 Bd Omer-Marcil, Saint-Jean-sur-Richelieu, J2W 2V1	Dîner au restaurant en bonne compagnie. 		25 à 35 \$
	Mercredi 25 juin 13 h à 15 h	Marche en plein air	Parc Régional Saint-Bernard 219 Rang Saint-André, Saint-Bernard-de-Lacolle, JOJ 1V0	Marche en plein air. 	Gratuit	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM		<p>Parlons AVC </p> <p>Quoi ? Série d'ateliers d'échange et d'information sur l'AVC. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de St-Hubert Combien ? 15 \$ au total.</p> <p>Dates : 6, 13, 20, 27 mai 3, 10, 17 juin Mardi 13 mai Mardi 20 mai Mardi 3 juin Mardi 10 juin Mardi 17 juin Mercredi 25 juin Mercredi 2 juillet</p>	<p>Parce que la vie continue</p> <p>Quoi ? Groupe de soutien et d'information sur le TCC, l'AVC et le cheminement. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de St-Hubert Combien ? 3 \$ par activité (6 \$ total)</p> <p>Dates : 16 avril 28 mai</p>	<p>Milieu de vie</p> <p><i>* Aucune inscription requise.</i> Quoi ? Du bon temps au local ! Quand ? 10 h à 12 h 30 Où ? Local de St-Hubert Combien ? Gratuit (sauf si matériel particulier nécessaire)</p> <p>Dates : 17, 24 avril 1, 15, 22, 29 mai 12, 19, 26 juin</p>	<p>Futés </p> <p>Quoi ? Discussion sur une note légère. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de St-Hubert Combien ? 2 \$ par activité (4 \$ au total)</p> <p>Dates : 25 avril 23 mai</p>
PM	<p>Crible et jeux divers </p> <p>Quoi ? Crible, jeux de société, jeux d'adresse. Quand ? 13 h à 15 h Où ? Local de St-Hubert Combien ? Gratuit</p> <p>Dates : 14, 28 avril 5, 12, 26 mai 2, 9, 16, 23 juin</p>		<p>Espace artistique </p> <p>Quoi ? Explorez différents projets artistiques Quand ? 13 h à 15 h Où ? Local de St-Hubert Combien ? 7 \$ par activité (56 \$ au total)</p> <p>Dates : 23, 30 avril 7, 14, 21 mai 4, 18, 25 juin</p>	<p>Soyons actifs ! </p> <p>Quoi ? Activité physique variée ! Quand ? 13 h à 15 h Où ? Local de St-Hubert Combien ? Gratuit</p> <p>Dates : 17, 24 avril 1, 15, 22, 29 mai 12, 19, 26 juin</p>	

AUTRES ACTIVITÉS

Horaire	Activité et description	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Jeudi 8 mai 10 h à 12 h	Brunch au restaurant L'Oeufrier	2009 Bd Roland-Therrien, Longueuil, J4N 1A3 		20 à 30 \$
Lundi 26 mai 18 h à 20 h	Souper au restaurant St-Hubert	825 Rue Saint-Laurent O, Longueuil, J4K 2V1 		25 à 35 \$
Mercredi 11 juin 10 h 30 à 13 h 30	Cuisine du monde : Popotez et savourez !	Local de St-Hubert 	8 \$	
Date à venir en juin 9 h 30 à 11 h 30	Jeux de société	Local de St-Hubert	Gratuit	

Avril - Mai - Juin 2025

SOREL

Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Mercredi 9 avril	<i>Congé d'activité</i>				
Mercredi 16 avril 13 h à 15 h 13 h 30 à 15 h 30	Jeux de société	Centre culturel local 101 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1	Différents jeux de société selon les intérêts du groupe.	Gratuit	
Mercredi 23 avril 10 h à 12 h	Brunch	Ben et Florentine 250 Bd Fiset #1F, Sorel-Tracy, J3P 3P7	Brunch au restaurant en bonne compagnie.		15 à 25\$
Mercredi 30 avril 13 h à 15 h 13 h 30 à 15 h 30	Bec sucré Café-céramique	Les Mascaraudes Atelier Créatif Passion Gourmande 53 Rue George, Sorel-Tracy, J3P 1B9 450 Bd Poliquin, Sorel-Tracy, J3P 7R5	Peinture sur céramique. Le prix varie selon l'objet et les consommations choisies.		10-15 \$ 20 à 45 \$
Mardi 6 mai 12 h 30 à 15 h	Cinéma	Cinéma St-Laurent 8333 Rue Industrielle, Sorel-Tracy, J3R 5R4	Film au choix (même film pour l'ensemble du groupe). <i>* L'heure pourrait changer.</i>		10 à 15 \$
Mercredi 14 mai 13 h à 15 h 13 h 30 à 15 h 30	Billard	Resto Bar La Verriere 3150 Bd de Tracy, Sorel-Tracy, J3R 5M7	Parties amicales de billard.		Environ 15 \$
Mercredi 21 mai 13 h à 15 h 13 h 30 à 15 h 30	Bec sucré	Pâtisserie Christophe 57 Rue George, Sorel-Tracy, J3P 1B9	Dégustation de petites douceurs et discussion.		5 à 10 \$
Mercredi 28 mai 13 h à 15 h 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	Centre culturel local 101 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.		2 \$
Mercredi 4 juin 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	Prince Pizzeria 125 Rue du Roi, Sorel-Tracy, J3P 4N2	Dîner au restaurant en bonne compagnie.		20 à 30 \$
Mercredi 11 juin 13 h à 15 h 13 h 30 à 15 h 30	Jeux extérieurs	Parc Maisouna 10925, route Marie-Victorin (10525), Sorel-Tracy, G4T 1B1	Différents jeux vous seront proposés : pétanque, poches, fléchettes et autres.		Gratuit
Mercredi 18 juin 13 h à 15 h 13 h 30 à 15 h 30	Billard	Resto Bar La Verriere 3150 Bd de Tracy, Sorel-Tracy, J3R 5M7	Parties amicales de billard.		Environ 15 \$
Mercredi 25 juin 12 h à 14 h	Pique-nique et jeux	Parc Regard-sur-le-Fleuve 5 Rue Saint-Pierre, Sorel-Tracy, J3P 3S2	Pique-nique en plein air et jeux ! Apportez votre lunch.		Gratuit



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM	<p>Parlons AVC </p> <p>Quoi ? Parlons AVC Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de Valleyfield. Combien ? 15 \$ au total.</p> <p>Dates : 14, 28 avril 5, 12 mai 2, 9, 16 juin</p>	<p>Parce que la vie continue</p> <p>Quoi ? Groupe de soutien et d'information sur le TCC, l'AVC et le cheminement. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de Valleyfield Combien ? 3 \$ par activité</p> <p>Dates : 22 avril 10 juin</p>	<p>Milieu de vie</p> <p><i>* Aucune inscription requise.</i> Quoi ? Du bon temps au local ! Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de Valleyfield Combien ? Gratuit (sauf si matériel particulier nécessaire)</p> <p>Dates : 16, 23, 30 avril 14, 21, 28 mai 4, 11 juin</p>		<p>Club de marche   </p> <p><i>* En cas de pluie, activité à l'intérieur.</i> </p> <p>Quoi ? Promenade à pied dans les environs du local. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Départ du local de Valleyfield</p> <p>Dates : 2, 16, 30 mai 13, 20 juin</p>
PM	<p>Peinture et dessin </p> <p>Quoi ? Exercices de peinture et de dessin avec différentes techniques. Quand ? 13 h à 15 h 30 Où ? Local de Valleyfield Combien ? 7 \$ par activité (63 \$ au total)</p> <p>Dates : 14, 28 avril 5, 12, 26 mai 2, 9, 16, 23 juin</p>	<p>Crible et jeux divers </p> <p>Quoi ? Crible, jeux de société, jeux d'adresse. Quand ? 13 h à 15 h Où ? Local de Valleyfield Combien ? Gratuit</p> <p>Dates : 22, 29 avril 6, 13, 20 et 27 mai 3, 10, 17 juin</p>	<p>Moment Brico </p> <p>Quoi ? Restauration et décoration d'objets. Apportez votre projet pour leur donner un second souffle ! Quand ? 13 h à 15 h Où ? Local de Valleyfield Combien ? 3 \$ par activité (27 \$ au total)</p> <p>Dates : 16, 23, 30 avril 14, 21, 28 mai 4, 11, 18 juin</p>		

AUTRES ACTIVITÉS

Horaire	Activité et description	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Jeudi 17 avril 13 h à 15 h	Confection de chocolat	Local de Valleyfield 	5 \$	
Mercredi 7 mai 10 h à 12 h	Brunch au restaurant L'Œufrier	415 Rue des Érables, Salaberry-de-Valleyfield, J6T 6J5 		20 à 30 \$
Mardi 20 mai 10 h à 12 h	En route vers le bien-être (animé par bénévole)	Local de Valleyfield	2 \$	
Mardi 17 juin 10 h à 12 h	En route vers le bien-être (animé par bénévole)	Local de Valleyfield	2 \$	
Mercredi 25 juin 11 h 30 à 13 h 30	Dîner au restaurant Toujours Mikes	1 Rue Dufferin, Salaberry-de-Valleyfield, J6S 1X9 		25 à 35 \$

Avril - Mai - Juin 2025

CHÂTEAUGUAY ET VAUDREUIL

	Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
C H Â T E A U G U A Y	Jeudi 10 avril		<i>Congé d'activité</i>			
	Jeudi 17 avril 13 h à 15 h	Café-causerie	Café de l'Île Saint-Bernard 480 boul. d'Youville, Châteauguay, J6J 5T9	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.		10 à 15 \$
	Jeudi 24 avril 13 h à 16 h	Peinture sur céramique	Café Céramique TrèsArts 1073 Bd Taschereau, La Prairie, J5R 1W9	Peinture sur céramique. Le prix varie selon l'objet et les consommations choisies.		15 à 50 \$
	Jeudi 1er mai 13 h à 15 h	Quiz La classe de 5e !	CMR de Châteauguay Salle 407 250 chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7	Testez vos connaissances niveau primaire tout en vous amusant. Thématique : Géographie.		Gratuit
	Jeudi 8 mai 10 h à 12 h	Brunch	A.M. Déjeuner Dîner 77 Bd Saint-Jean-Baptiste, Châteauguay, J6J 3H7	Brunch au restaurant en bonne compagnie.		20 à 30 \$
	Jeudi 15 mai 13 h à 15 h	Billard	Dooly's 180 Bd D'Anjou, Châteauguay, J6K 1C4	Parties amicales de billard.		10 à 15 \$
	Jeudi 22 mai 13 h à 15 h	Jeux de société	Café de l'Île Saint-Bernard 480 boul. d'Youville, Châteauguay, J6J 5T9	Différents jeux de société selon les intérêts du groupe !		5 à 10 \$
	Jeudi 29 mai 13 h à 16 h	Peinture sur céramique	Café Céramique TrèsArts 1073 Bd Taschereau, La Prairie, J5R 1W9	Peinture sur céramique. Le prix varie selon l'objet et les consommations choisies.		15 à 50 \$
	Mercredi 4 juin 13 h à 15 h	Billard	Dooly's 180 Bd D'Anjou, Châteauguay, J6K 1C4	Parties amicales de billard.		10 à 15 \$
	Jeudi 12 juin 13 h à 15 h	Atelier "Saviez-vous que... ?"	CMR de Châteauguay Salle 403 250 chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7	Manipulez et identifiez des minéraux rares et inusités avec des outils. Suite de l'atelier du 12 février.		2 \$
	Jeudi 19 juin 13 h à 15 h	Café-causerie	Café de l'Île Saint-Bernard 480 boul. d'Youville, Châteauguay, J6J 5T9	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.		10 à 15 \$
	Jeudi 26 juin 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	Rizière d'Asie 285 Bd D'Anjou, Châteauguay, J6J 2R4	Dîner au restaurant en bonne compagnie.		25 à 35 \$
V A U D R E U I L	Jeudi 10 avril		<i>Congé d'activité</i>			
	Jeudi 17 avril 13 h à 15 h 30	Café-céramique	Bricolo café-céramique 434 av. St-Charles, Vaudreuil, J7V 2N1	Peinture sur céramique. Le prix varie selon l'objet et les consommations choisies.		15 à 50 \$
	Jeudi 24 avril 10 h à 12 h	Quilles	Salon de Quilles Pincourt 111 Bd de l'Île, Pincourt, J7W 9B3	Parties amicales de quilles.		10 à 15 \$
	Jeudi 1er mai 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	Poutineville 120 Rue Joseph-Carrier #102, Vaudreuil-Dorion, J7V 4J2	Dîner au restaurant en bonne compagnie.		25 à 35 \$
	Jeudi 8 mai 13 h à 15 h	Café-causerie	CLSC Vaudreuil Salle 214 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.		2 \$
	Jeudi 15 mai 16 h à 19 h	Cinéma	Cinéma Cineplex Odéon Carrefour Dorion 391 Bd Harwood, Vaudreuil-Dorion, J7V 7W1	Film au choix (même film pour l'ensemble du groupe). <i>* L'heure pourrait changer.</i>		10 à 15 \$
	Jeudi 22 mai 13 h à 15 h	Jeux de société	CLSC Vaudreuil Salle 419 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2	Différents jeux de société selon les intérêts du groupe !		Gratuit
	Jeudi 29 mai 13 h à 15 h	Bec sucré	Boulangerie Première Moisson 189 Bd Harwood, Vaudreuil-Dorion, J7V 1Y3	Dégustation de petites douceurs et discussion.		5 à 10 \$
	Mercredi 4 juin 13 h à 15 h	Billard	Le Skratch Golf 310 Bd Harwood, Vaudreuil-Dorion, J7V 1X5	Parties amicales de billard.		10 à 15 \$
	Jeudi 12 juin 10 h à 12 h	Brunch	Tutti Frutti Déjeuner 585 Av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, J7V 8P9	Brunch au restaurant en bonne compagnie.		20 à 30 \$
	Jeudi 19 juin 13 h à 15 h	Bingo	CLSC Vaudreuil Salle 214 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2	Parties de Bingo avec petits prix de participation.		5 \$
	Jeudi 26 juin 13 h à 15 h	Jeux extérieurs	Parc de la Maison-Valois 331 Av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, J7V 2L6	Jeux extérieurs (poches, fléchettes, washer, etc.).		Gratuit



ATCCM

ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS
CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTRÉGIE

PARCE QUE LA VIE CONTINUE...