

PROGRAMMATION des PROCHES

janvier - février - mars 2025

Date limite pour s'inscrire : Jeudi 9 janvier 2025

☎ 450.446.1111 poste 37

✉ inscriptions@atccmonteregie.qc.ca

🌐 Zone des membres (par le biais du site web)



COORDONNÉES

Beloeil

Siège social
308 rue Montsabré
Local D-131
J3G 2H5

Longueuil (St-Hubert)

1400 boul. Édouard
Local 113
J4T 3T2

Valleyfield

77 rue St-Charles
J6S 3Z9

☎ 450.446.1111
1.877.661.2822 (sans frais)

🏢 450.446.6405

🌐 atccmonteregie.qc.ca

ATCCM - Association des
Traumatisés Cranio-Cérébraux
de la Montérégie

Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM

Modalités d'inscription : Par téléphone au 450 446-1111 poste 37, par courriel à inscriptions@atccmonteregie.qc.ca ou par le biais de la Zone des membres de notre site web, avant la date limite inscrite sur la page couverture de la programmation.

Gratuité des activités : Certaines activités sont gratuites pour vous, mais elles entraînent des coûts pour l'ATCCM (salaire, déplacement, etc.). Prière de respecter la Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM pour toutes les activités, y compris celles qui sont offertes gratuitement.

Facturation : Les frais sont payables lors de la réception de la facture, aux 3 mois (le mois suivant la fin de la programmation). Certaines activités sont payables à l'avance, lorsqu'elles nécessitent des réservations (ex.: spectacles, voyages). Les activités dont les frais sont inscrits dans la colonne "Payable sur place" doivent être payées au moment de l'activité.

Modes de paiement :

- Virement Interac à comptabilite@atccmonteregie.qc.ca (mot de passe : atccm), peut occasionner des frais selon votre institution financière;
- Chèque personnel libellé au nom de l'ATCCM et posté au 308, rue Montsabré, local D-131, Beloeil, Québec, J3G 2H5;
- Carte de crédit, par le biais de la Zone des membres de notre site web;
- Argent comptant, dans nos bureaux seulement.

** L'ATCCM se réserve le droit de refuser les inscriptions et la participation aux activités pour les membres qui ont un solde en souffrance. **

Fonds d'aide aux membres : Les membres ayant des difficultés financières peuvent s'informer à propos du Fonds d'aide aux membres, mis en place par l'ATCCM afin de permettre l'accès aux services pour tous, au moment de leurs inscriptions.

Nouvelles admissions : Pour les membres dont l'admission a été complétée durant la programmation en cours, les activités « en bloc » seront facturées au prorata par rapport à la date d'inscription.

Respect de l'activité : La personne inscrite et présente à l'activité doit demeurer avec le personnel. Si elle souhaite quitter ou s'éloigner du groupe, elle n'est alors plus sous la responsabilité de l'ATCCM, qui s'engage à en informer un contact en cas d'urgence au besoin.

Transport : Le personnel offre parfois du transport aux membres, sous certaines conditions (détour de 6 km maximum par rapport au trajet prévu, places limitées). Les frais de transport sont facturés dès que le personnel se rend au point de rencontre, même si la personne membre n'est pas disponible pour venir à l'activité. Les frais sont calculés selon le kilométrage total parcouru avec la personne membre :

- 0 à 25 km : 8 \$
- 26 à 50 km : 15 \$
- 51 à 75 km : 20 \$
- 76 à 100 km : 25 \$
- 101 km et plus : 0,30 \$ par km

Annulations :

- Pour les activités « cadenas » : Annuler un minimum de 10 jours ouvrables avant l'activité pour que les frais d'activité et de transport, le cas échéant, ne soient pas facturés.
- Pour les activités « en bloc » : Annuler 48 heures ouvrables avant la première date pour que les frais ne soient pas facturés. Ensuite, la totalité des frais d'activité de la session sera facturée, même en cas d'absence.
- Pour le reste des activités payables à l'association : Annuler un minimum de 48 heures ouvrables avant l'activité pour que les frais d'activité et de transport, le cas échéant, ne soient pas facturés.
- Si une activité est annulée par l'ATCCM, les frais prévus ne sont pas facturés. Nos activités peuvent être annulées si le minimum d'inscriptions n'est pas atteint ou si les conditions météorologiques sont défavorables. Le cas échéant, les inscrit.e.s sont avisé.e.s.

Changements possibles aux activités : Les activités, horaires et lieux de rencontre sont sujets à changements. En cas de météo moins clémente, les services de l'ATCCM sont annulés dans les points de service où les centres des services scolaires (anciennement commissions scolaires) sont fermés.

Du 9 janvier au 8 février 2025

**l'ATCCM s'implique dans la
levée de fonds**

“Les Beaux 4 heures”

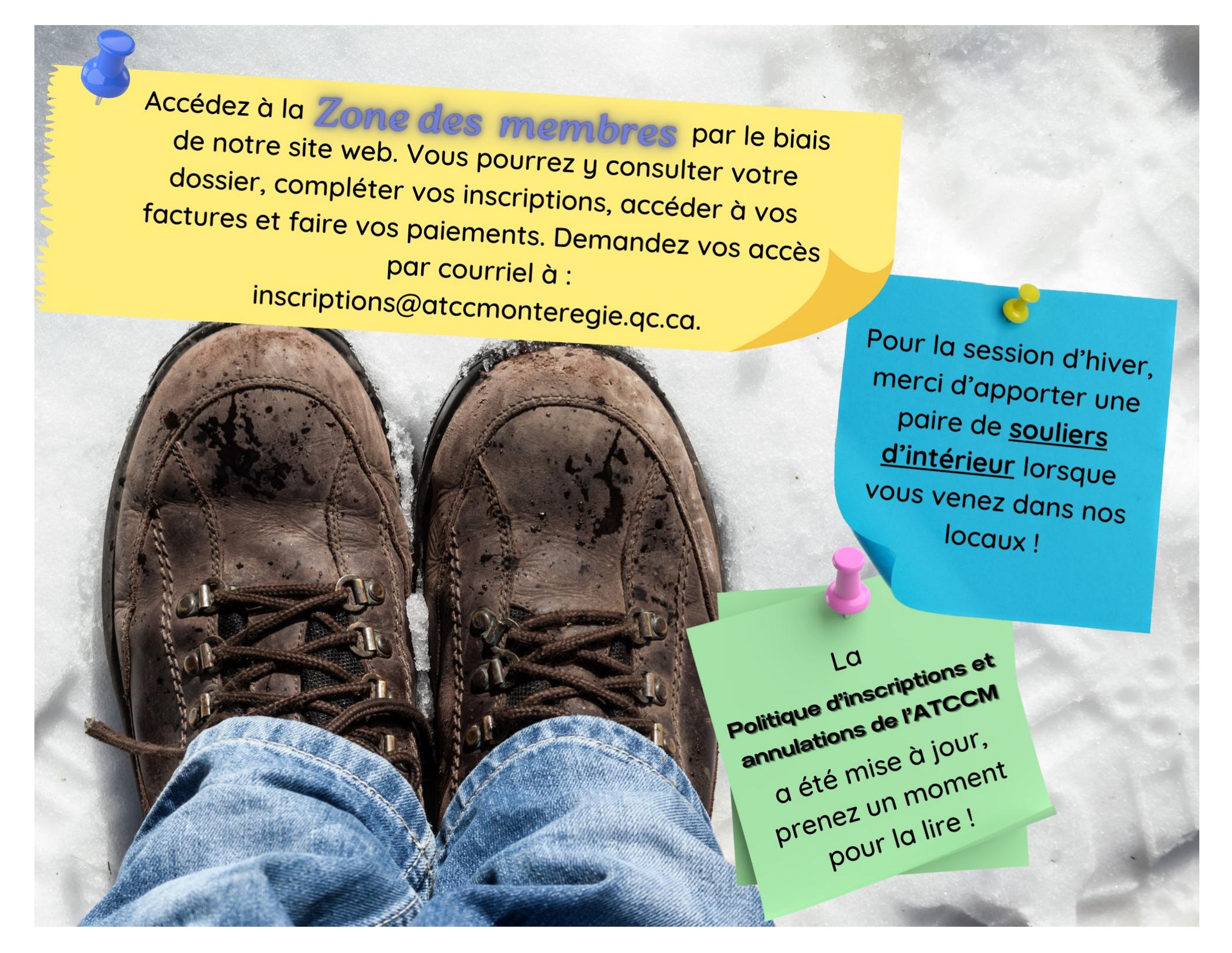


Dimanche le 26 janvier :
Tournoi de crible et
cartes à Beloeil



(voir Activités spéciales pour les détails)

Restez à l'affût pour
en apprendre plus !



Accédez à la **Zone des membres** par le biais de notre site web. Vous pourrez y consulter votre dossier, compléter vos inscriptions, accéder à vos factures et faire vos paiements. Demandez vos accès par courriel à :
inscriptions@atccmonteregie.qc.ca.

Pour la session d'hiver, merci d'apporter une paire de souliers d'intérieur lorsque vous venez dans nos locaux !

La **Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM** a été mise à jour, prenez un moment pour la lire !

À vous, personnes proches aidantes



merci

LÉGENDE



Veillez nous prévenir d'avance si vous avez des restrictions alimentaires.



Apportez un lunch ou des collations.



Non accessible aux personnes à mobilité réduite.



Prévoyez votre habillement en selon la météo annoncée, bouteille d'eau et écran solaire au besoin.



Argent comptant seulement.



Activité en bloc (une seule inscription pour l'ensemble des dates).



Transport offert sur demande à partir de nos locaux (voir la Charte des transports pour les tarifs).



Apportez une chaise.



Présence d'escaliers ou de longues distances de marche.



Activité « cadenas » (annulation requise 10 jours ouvrables avant pour demander un remboursement).

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Janvier					
Mardi 7 janvier 10 h à 12 h	Présentation du site web et inscriptions	→ Visioconférence : Lien sera envoyé par courriel. → Présentiel : Locaux de Beloeil, St-Hubert et Valleyfield.	Présentation de la procédure pour compléter vos inscriptions en ligne. Pour les membres en présentiel, apportez vos tablettes électroniques, ordinateurs portables ou téléphones cellulaires.	Gratuit	
Mercredi 15 janvier 10 h à 12 h	On bouge pour "Les Beaux 4 heures"	→ Locaux de St-Hubert et Valleyfield → Studios Source Bel-Vie 982 Rue Saint-Jean-Baptiste, Beloeil, J3G 6V9	Bougez pour souligner la levée de fonds "Les Beaux 4 heures". <i>Si vous le voulez, vous pouvez amasser des dons et les remettre à l'intervenante lors de votre participation à cette activité.</i>	Gratuit	
Jeudi 16 janvier 13 h à 15 h	Pause-café virtuelle	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Activité en ligne de discussion, jeux et détente.   	Gratuit	
Mardi 21 janvier 10 h à 13 h	Brunch tropical	Salle André-Nolin 308 rue Montsabré, Local C-124, J3G 2H5	Brunch et plaisir au rendez-vous. Arborez vos accessoires festifs et voyagez avec nous !	16 \$	
Dimanche 26 janvier 13 h 30 à 16 h	Tournoi de crible et cartes	Studios Source Bel-Vie 982 Rue Saint-Jean-Baptiste, Beloeil, J3G 6V9	Venez jouer aux cartes pour contribuer à la levée de fonds des Beaux 4 hrs. Collation et café inclus. Invitez vos proches ! 	10 \$	
Février					
Mardi 11 février 13 h 30 à 15 h 30	Présentation Crédit d'impôt PH	→ Visioconférence : Lien sera envoyé par courriel. → Présentiel : Locaux de Beloeil, St-Hubert et Valleyfield.	Apprenez-en davantage sur le Crédit d'impôt pour les personnes en situation de handicap dans une présentation en visioconférence par Finautonome (diffusée aussi dans nos locaux).	Gratuit	
Mars					
Jeudi 13 mars 13 h à 15 h	Pause-café virtuelle	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Activité en ligne de discussion, jeux et détente.	Gratuit	Gratuit
Vendredi 14 mars au dimanche 16 mars	Tournoi de curling	Club Victoria, Québec Les détails seront donnés aux participant.e.s	Tournoi annuel de curling dans le cadre du Challenge hivernal de Adaptavie.   	Les coûts seront communiqués aux participant.e.s. * Tournoi payable à l'avance.	
	Camp répit à Québec	Québec Les détails seront donnés aux participant.e.s	Encouragez vos équipes de curling tout en profitant d'un répit et d'une visite culturelle.   		
Jeudi 20 mars 11 h 30 à 13 h 30	Dîner de fin de curling	La Cage 1201 boul. des Promenades, St-Bruno, J3V 6H1	Souignons la fin de la session de curling. ** Pour l'équipe de curling seulement.		25 à 35 \$
Jeudi 27 mars 11 h 30 à 15 h	Cabane à sucre	Érablière Meunier 325 rang des Cinquante-Quatre, Richelieu, J3L 6R5	Célébrons ensemble le temps des sucres. Dîner et activités en bonne compagnie !   	45 \$	

Janvier - Février - Mars 2025

ACTIVITÉS EXCLUSIVES AUX PROCHEs

Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Janvier					
Mercredi 15 janvier 13 h 30 à 15 h 30	Webinaire	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Vos besoins en tant que personne proche aidante	Gratuit	
Mercredi 22 janvier 18 h 30 à 20 h 30	Webinaire	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Vos besoins en tant que personne proche aidante	Gratuit	
Lundi 27 janvier 18 h à 20 h	Souper	Como Pizzeria 3 Rue Principale S, Delson, J5B 1Z3	Repas au restaurant et échange. 		25 à 35 \$
Mardi 28 janvier 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	Centre Fernand-Charest, Local Cuisine 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches.	2 \$	
Février					
Mercredi 5 février 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	Local de Beloeil 308 rue Montsabré, Beloeil, J3G 2H5, Local D-131	Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches.	2 \$	
Mercredi 12 février 13 h 30 à 15 h 30	Webinaire	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Faites votre chance !	Gratuit	
Mercredi 19 février 18 h 30 à 20 h 30	Webinaire	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Faites votre chance !	Gratuit	
Lundi 24 février 18 h à 20 h	Souper	Barbies Resto Bar Grill 1175 Ch. du Tremblay, Longueuil, J4N 1A2	Repas au restaurant et échange. 		25 à 35 \$
Mercredi 26 février 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	Local de Valleyfield 77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, J6S 3Z9	Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches.	2 \$	
Mars					
Mercredi 5 mars 13 h 30 à 15 h 30	Webinaire	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Manipulation et proche aidance : en savoir plus.	Gratuit	
Mardi 11 mars 18 h 30 à 20 h 30	Webinaire	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Manipulation et proche aidance : en savoir plus.	Gratuit	
Mercredi 26 mars 18 h à 20 h	Souper	Toujours Mikes 516 Bd Sir-Wilfrid-Laurier, Beloeil, J3G 4H9	Repas au restaurant et échange. 		25 à 35 \$
Vendredi 28 mars 9 h 30 à 11 h 30	Café-causerie	Local de l'organisme Aphasie Rive-Sud à St-Hubert 1400 boul. Édouard, St-Hubert, J4T 3T2, local 110	Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches, avec les personnes proches aidantes et l'intervenante aux proches d'Aphasie Rive-Sud.	2 \$	

Vous pouvez contacter l'intervenante aux proches pour planifier une rencontre individuelle
Katerine Ouimet : ☎ 450 446-1111 poste 23 / ✉ proches@atccmonteregie.qc.ca

SOIRÉE **GATSBY** 2024



PARCE QUE LA VIE CONTINUE...

