PROGRAMMATION des PROCHES

avril - mai - juin 2025

Date limite pour s'inscrire : Jeudi 3 avril 2025

450.446.1111 poste 37
inscriptions@atccmonteregie.qc.ca
Zone des membres (par le biais du site web)

Bureaux fermés

Lundi 7 avril au vendredi 11 avril
(Période de formation pour l'équipe)

Vendredi 18 avril et lundi 21 avril
(Vendredi saint et Lundi de Pâques)

Lundi 19 mai
(Journée nationale des Patriotes)

Mardi 24 juin
(Fête nationale du Québec)

ATCCM
ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE
PARCE QUE LA VIE CONTINUE...

COORDONNÉES

Beloeil
Siège social
308 rue Montsabré
Local D-131
J3G 2H5

Longueuil (St-Hubert)
1400 boul. Édouard
Local 113
J4T 3T2

Valleyfield
77 rue St-Charles
J6S 3Z9

450.446.1111
1.877.661.2822 (sans frais)

450.446.6405

atccmonteregie.qc.ca

ATCCM - Association des Traumatisés Cranio-Cérébraux de la Montérégie

Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM

Modalités d'inscription : Par téléphone au 450 446-1111 poste 37, par courriel à inscriptions@atccmonteregie.qc.ca ou par le biais de la Zone des membres de notre site web, avant la date limite inscrite sur la page couverture de la programmation.

Gratuité des activités : Certaines activités sont gratuites pour vous, mais elles entraînent des coûts pour l'ATCCM (salaire, déplacement, etc.). Prière de respecter la Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM pour toutes les activités, y compris celles qui sont offertes gratuitement.

Facturation : Les frais sont payables lors de la réception de la facture, aux 3 mois (le mois suivant la fin de la programmation). Certaines activités sont payables à l'avance, lorsqu'elles nécessitent des réservations (ex.: spectacles, voyages). Les activités dont les frais sont inscrits dans la colonne "Payable sur place" doivent être payées au moment de l'activité.

Modes de paiement :
- Virement Interac à comptabilite@atccmonteregie.qc.ca (mot de passe : atccm), peut occasionner des frais selon votre institution financière;
- Chèque personnel libellé au nom de l'ATCCM et posté au 308, rue Montsabré, local D-131, Beloeil, Québec, J3G 2H5;
- Carte de crédit, par le biais de la Zone des membres de notre site web;
- Argent comptant, dans nos bureaux seulement.

** L'ATCCM se réserve le droit de refuser les inscriptions et la participation aux activités pour les membres qui ont un solde en souffrance. **

Fonds d'aide aux membres : Les membres ayant des difficultés financières peuvent s'informer à propos du Fonds d'aide aux membres, mis en place par l'ATCCM afin de permettre l'accès aux services pour tous, au moment de leurs inscriptions.

Nouvelles admissions : Pour les membres dont l'admission a été complétée durant la programmation en cours, les activités « en bloc » seront facturées au prorata par rapport à la date d'inscription.

Respect de l'activité : La personne inscrite et présente à l'activité doit demeurer avec le personnel. Si elle souhaite quitter ou s'éloigner du groupe, elle n'est alors plus sous la responsabilité de l'ATCCM, qui s'engage à en informer un contact en cas d'urgence au besoin.

Transport : Le personnel offre parfois du transport aux membres, sous certaines conditions (détour de 6 km maximum par rapport au trajet prévu, places limitées). Les frais de transport sont facturés dès que le personnel se rend au point de rencontre, même si la personne membre n'est pas disponible pour venir à l'activité. Les frais sont calculés selon le kilométrage total parcouru avec la personne membre :

- 0 à 25 km : 8 $
- 26 à 50 km : 15 $
- 51 à 75 km : 20 $
- 76 à 100 km : 25 $
- 101 km et plus : 0,30 $ par km

Annulations :
- Pour les activités « cadenas » : Annuler un minimum de 10 jours ouvrables avant l'activité pour que les frais d'activité et de transport, le cas échéant, ne soient pas facturés.
- Pour les activités « en bloc » : Annuler 48 heures ouvrables avant la première date pour que les frais ne soient pas facturés. Ensuite, la totalité des frais d'activité de la session sera facturée, même en cas d'absence.
- Pour le reste des activités payables à l'association : Annuler un minimum de 48 heures ouvrables avant l'activité pour que les frais d'activité et de transport, le cas échéant, ne soient pas facturés.
- Si une activité est annulée par l'ATCCM, les frais prévus ne sont pas facturés. Nos activités peuvent être annulées si le minimum d'inscriptions n'est pas atteint ou si les conditions météorologiques sont défavorables. Le cas échéant, les inscrit.e.s sont avisé.e.s.

Changements possibles aux activités : Les activités, horaires et lieux de rencontre sont sujets à changements. En cas de météo moins clémente, les services de l'ATCCM sont annulés dans les points de service où les centres des services scolaires (anciennement commissions scolaires) sont fermés.

Mis à jour en date du 12 décembre 2024

Une activité vous intéresse, mais votre porte-monnaie ne vous permet pas de vous y inscrire ?
Vous avez besoin de répit, mais vous vivez des difficultés financières ? Faites une demande au :

FONDS D'AIDE

Augmentation des montants annuels disponibles

dès le 1er avril 2025

Activités de maintien des acquis :
Jusqu'à 100 $

Activités de vie associative :
Jusqu'à 75 $

Transport :
Jusqu'à 75 $

Services aux proches aidants :
Jusqu'à 150 $

Pour plus d'informations, contactez-nous :
atcc@atccmonteregie.qc.ca / 450-446-1111 poste 37

Devenez membre de la...

Centrale de prêt d'équipements de la Montérégie Localoisir

et empruntez gratuitement divers équipements de loisir à partir de nos locaux de Beloeil et Valleyfield

Frais annuels d'adhésion de **30 $*

Rendez-vous sur **atccmonteregie.qc.ca/localoisir** pour plus d'informations

circonflexe
Prêt-pour-bouger

Soutenu par :

Québec

Réseau des URLS

ATCCM
Association des traumatisés crânio-cérébraux de la Montérégie
Parce que la vie continue...

Loisir et Sport Montérégie

LOCALOISIR

N'oubliez pas, ces services sont disponibles pour vous, membres proches !

Webinaires

Présentations interactives offertes chaque mois de jour et de soir en visioconférence

Soutien psychosocial

Rencontres individuelles en personne ou à distance (visioconférence ou téléphone)

Répit

- À domicile (ou accompagnement en activité)
- En installation (en groupe le samedi, à Beloeil)
- En camp
- En hébergement

Soupers

Soupers au restaurant entre proches et avec l'intervenante

Causeries

Échanges entre proches guidés par l'intervenante aux proches

Lorsque vous voyez l'icône , une activité TCC-AVC est prévue simultanément à votre causerie ou votre souper pour permettre à votre aidé.e de passer du bon temps tout en étant en sécurité. Consultez la programmation TCC-AVC pour avoir davantage d'informations.

LÉGENDE			
	Apportez un lunch ou des collations.	Argent comptant seulement.	Apportez une chaise.
	Non accessible aux personnes à mobilité réduite.	Activité en bloc (une seule inscription pour l'ensemble des dates).	Présence d'escaliers ou de longues distances de marche.
Veuillez nous prévenir d'avance si vous avez des restrictions alimentaires.	Prévoyez votre habillement en selon la météo annoncée, bouteille d'eau et écran solaire au besoin.	Transport offert sur demande à partir de nos locaux (voir la Charte des transports pour les tarifs).	Activité « cadenas » (annulation requise 10 jours ouvrables avant pour demander un remboursement).

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Avril					
Jeudi 17 avril 10 h à 12 h	Présentation Service Canada	**Beloeil**	Présentation sur les programmes de la Sécurité de la Vieillesse et sur la prévention de la fraude.	Gratuit	
Mercredi 23 avril 10 h à 12 h	Pause-café virtuelle	**Visioconférence** Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Activité en ligne de discussion, jeux et détente.	Gratuit	
Vendredi 25 avril 15 h au dimanche 27 avril 15 h	Camp répit	**Centre de Plein Air L'Estacade** 64, 13e avenue, St-Paul-de-l'Île-aux-Noix, J0J 1G0	Fin de semaine en nature pour prendre l'air, se détendre et s'amuser. Nuitées et repas inclus. Un document avec les détails vous sera remis.	Selon le ratio : 1:1 370 $ 1:3 270 $ 1:6 170 $	
Mai					
Date à venir en mai	Présentation Service Canada	**St-Hubert**	Présentation sur les programmes de la Sécurité de la Vieillesse et sur la prévention de la fraude.	Gratuit	
Mercredi 21 mai 10 h à 12 h	Présentation Service Canada	**Beloeil**	Présentation sur le Régime Canadien de Soins Dentaires (RCSD).	Gratuit	
Vendredi 30 mai 10 h à 14 h	Foire du printemps	**Les Studios Source Bel-Vie** 982 Rue Saint-Jean-Baptiste, Beloeil, J3G 6V9	Inauguration de la Centrale de prêts d'équipements Localoisir (présentation et essai du matériel disponible), jeux extérieurs, vente de hot-dogs.		5 à 10 $ (pour le repas)
Juin					
Jeudi 5 juin 13 h à 16 h 30	Assemblée générale annuelle	**Intégration compétences** 287 Bd Cartier, Beloeil, QC J3G 3R2	Apprenez-en sur nos réalisations et projets à venir. C'est aussi l'occasion de rencontrer l'équipe et élire les administrateurs. Collation offerte et bref cocktail après l'AGA pour quitter sur une note légère !	Gratuit	
Mercredi 11 juin 13 h à 15 h	Pause-café virtuelle	**Visioconférence** Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Activité en ligne de discussion, jeux et détente.	Gratuit	
Vendredi 13 juin 15 h au dimanche 15 juin 15 h	Camp répit	**Centre de Plein Air L'Estacade** 64, 13e avenue, St-Paul-de-l'Île-aux-Noix, J0J 1G0	Fin de semaine en nature pour prendre l'air, se détendre et s'amuser. Nuitées et repas inclus. Un document avec les détails vous sera remis.	Selon le ratio : 1:1 370 $ 1:3 270 $ 1:6 170 $	
Jeudi 19 juin 10 h à 12 h	Présentation Service Canada	**St-Hubert**	Présentation sur le Régime Canadien de Soins Dentaires (RCSD).	Gratuit	

Avril - Mai - Juin 2025 ACTIVITÉS EXCLUSIVES AUX PROCHES

Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Avril					
Mercredi 16 avril 13 h 30 à 15 h 30	Webinaire	**Visioconférence** Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Vous mettez-vous en priorité?	Gratuit	
Mercredi 23 avril 18 h 30 à 20 h 30	Webinaire	**Visioconférence** Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Vous mettez-vous en priorité?	Gratuit	
Lundi 28 avril 18 h à 20 h	Souper	**Restaurant Au Vieux Duluth** 301-C Bd D'Anjou, Châteauguay, J6J 2R5	Repas au restaurant et échange.		25 à 35 $
Mardi 29 avril 13 h à 15 h	Café-causerie	**Centre Fernand-Charest, Local Cuisine** 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches.	2 $	
Mercredi 30 avril 12 h à 12 h 45	Présentation Service Canada	**Visioconférence** Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Présentation sur l'assurance-emploi (prestations pour les proches aidants et prestations de compassion).	Gratuit	
Mai					
Mercredi 7 mai 13 h à 15 h	Café-causerie	**Local de Beloeil (2e étage)** 308 rue Montsabré, Beloeil, J3G 2H5, Local 203	Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches.	2 $	
Mercredi 14 mai 13 h 30 à 15 h 30	Webinaire	**Visioconférence** Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : La tendresse	Gratuit	
Mercredi 21 mai 18 h 30 à 20 h 30	Webinaire	**Visioconférence** Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : La tendresse	Gratuit	
Lundi 26 mai 18 h à 20 h	Souper	**Restaurant St-Hubert** 825 Rue Saint-Laurent O, Longueuil, J4K 2V1	Repas au restaurant et échange.		25 à 35 $
Mardi 27 mai 13 h à 15 h	Café-causerie	**Local de Valleyfield** 77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, J6S 3Z9	Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches.	2 $	
Juin					
Mardi 3 juin 13 h 30 à 15 h 30	Webinaire	**Visioconférence** Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Quelle place donnez-vous à votre qualité de vie?	Gratuit	
Mercredi 11 juin 18 h 30 à 20 h 30	Webinaire	**Visioconférence** Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Quelle place donnez-vous à votre qualité de vie?	Gratuit	
Lundi 16 juin 18 h à 20 h	Souper	**Barbies Resto Bar Grill** 600 Bd Sir-Wilfrid-Laurier, Beloeil, J3G 4J2	Repas au restaurant et échange.		25 à 35 $
Date à venir en juin *9 h 30 à 11 h 30*	Café-causerie	**Local de l'organisme Aphasie Rive-Sud à St-Hubert** 1400 boul. Édouard, St-Hubert, J4T 3T2, local 110	Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches, avec les personnes proches aidantes et l'intervenante aux proches d'Aphasie Rive-Sud.	2 $	

Vous pouvez contacter l'intervenante aux proches pour planifier une rencontre individuelle

Katerine Ouimet : 450 446-1111 poste 23 / proches@atccmonteregie.qc.ca

À vous, personnes
proches aidantes
Merci
ATCCM
ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS
CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE
PARCE QUE LA VIE CONTINUE...