

# PROGRAMMATION

avril - mai - juin 2024

Date limite d'inscriptions : Jeudi 4 avril 2024

☎ 450.446.1111 poste 37

✉ inscriptions@atccmonteregie.qc.ca

## Bureaux fermés

Lundi 1er avril 2024  
(Lundi de Pâques)

Du 15 au 19 avril 2024  
(Semaine de formation pour l'équipe)

Lundi 20 mai 2024  
(Journée nationale des Patriotes)

Lundi 24 juin 2024  
(Fête nationale du Québec)

Nouvelle adresse  
du local de  
**LONGUEUIL**  
dès le 3 juin :  
1400 boul. Édouard  
St-Hubert, local 113  
J4T 3T2

## COORDONNÉES

### Beloeil

Siège social  
308 rue Montsabré  
Local D-131  
J3G 2H5

### Longueuil

150 rue Grant  
Local 229  
J4H 3H6

### Valleyfield

77 rue St-Charles  
J6S 3Z9

☎ 450.446.1111  
1.877.661.2822 (sans frais)

☎ 450.446.6405

🌐 atccmonteregie.qc.ca

ATCCM - Association des  
Traumatisés Cranio-Cérébraux  
de la Montérégie

📷 Atccmonteregie ATCCM



PARCE QUE LA VIE CONTINUE...



# Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM

**Modalités d'inscription** : Par téléphone au 450 446-1111 poste 37 ou par courriel à inscriptions@atccmonteregie.qc.ca avant la date limite inscrite sur la page couverture de la programmation.

**Gratuité des activités** : Bien que certaines activités soient gratuites pour vous, elles entraînent des coûts pour l'ATCCM (salaire, déplacement, etc.). Prière de respecter la Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM pour toutes les activités, y compris celles qui sont offertes gratuitement.

**Minimum d'inscriptions requis** : Nos activités ont lieu avec un minimum de 3 à 4 inscriptions, et sont annulées si ce minimum n'est pas atteint. Le cas échéant, les inscrit.e.s sont avisé.e.s.

**Facturation** : Les frais sont payables lors de la réception de la facture, aux 3 mois (le mois suivant la fin de la programmation). Certaines activités sont payables à l'avance, lorsqu'elles nécessitent des réservations (ex.: spectacles, voyages). Les activités dont les frais sont inscrits dans la colonne "Payable sur place" doivent être payées au moment de l'activité.

## **Modes de paiement** :

- Virement Interac à comptabilite@atccmonteregie.qc.ca (mot de passe : atccm), peut occasionner des frais selon votre institution financière;
- Chèque personnel libellé au nom de l'ATCCM et posté au 308, rue Montsabré, local D-131, Beloeil, Québec, J3G 2H5;
- Argent comptant, directement auprès du personnel de l'ATCCM.

\*\* L'ATCCM se réserve le droit de refuser les inscriptions et la participation aux activités pour les membres qui ont un solde en souffrance. \*\*

**Fonds d'aide aux membres** : Les membres ayant des difficultés financières peuvent s'informer à propos du Fonds d'aide aux membres, mis en place par l'ATCCM afin de permettre l'accès aux services pour tous, au moment de leurs inscriptions.

**Nouvelles admissions** : Pour les membres dont l'admission a été complétée durant la programmation en cours, les activités « en bloc » seront facturées au prorata par rapport à la date d'inscription.

**Respect de l'activité** : La personne inscrite et présente à l'activité s'engage à demeurer avec la personne responsable et le groupe. Si elle souhaite quitter ou s'éloigner du groupe, elle n'est alors plus sous la responsabilité de l'ATCCM. L'ATCCM s'engage alors à informer un contact en cas d'urgence.

**Transport** : Le personnel peut offrir du transport aux membres pour certaines activités, sous certaines conditions (détour de 6 km maximum par rapport au trajet prévu, places limitées). Les frais de transport sont facturés dès que le personnel se rend au point de rencontre, même si la personne membre n'est pas disponible pour venir à l'activité. Les frais sont calculés selon le kilométrage parcouru de vos points de départ et de retour inclusivement :

- 0 à 25 km : 8 \$
- 26 à 50 km : 15 \$
- 51 à 75 km : 20 \$
- 76 à 100 km : 25 \$
- 101 km et plus : 0,30 \$ par km

## **Annulations** :

- Pour les activités « cadenas » : Annuler un minimum de 10 jours ouvrables avant l'activité pour que les frais d'activité et de transport, le cas échéant, ne soient pas facturés.
- Pour les activités « en bloc » : Annuler 48 heures ouvrables avant la première date pour que les frais ne soient pas facturés. Ensuite, la totalité des frais d'activité de la session sera facturée, même en cas d'absence. Même si l'activité « en bloc » est gratuite, nous informons de toute annulation dès que possible.
- Pour le reste des activités payables à l'association : Annuler un minimum de 48 heures ouvrables avant l'activité pour que les frais d'activité et de transport, le cas échéant, ne soient pas facturés.
- Si une activité est annulée par l'ATCCM, les frais prévus ne sont pas facturés.

**Changements possibles aux activités** : Les activités, horaires et lieux de rencontre sont sujets à changements. En cas de météo moins clémente, les services de l'ATCCM sont annulés dans les points de service où les centres des services scolaires (anciennement commissions scolaires) sont fermés.

En vigueur dès le 1er avril 2024.



## Pause café virtuelle

Mardi 9 avril 10 h à 12 h  
Mardi 30 avril 13 h à 15 h  
Mardi 28 mai 13 h à 15 h  
Visioconférence  
Gratuit



## Présentation du Curateur public sur les mesures de protection

Mercredi 1er mai 13 h à 15 h  
Local de Longueuil  
ou Visioconférence  
Gratuit



## Foire du printemps

Samedi 1er juin 9 h à 15 h  
Hébergement TCC à Beloeil  
Gratuit



## Assemblée générale annuelle

Jeudi 20 juin 13 h à 16 h  
Beloeil et visioconférence  
Gratuit



## Camps répit à l'Estacade

26 au 28 avril  
17 au 19 mai  
14 au 16 juin  
Tarif selon le ratio  
(voir section Activités spéciales)



# LÉGENDE

 Activité extérieure : Prévoyez votre habillement en conséquence de la météo annoncée	 Argent comptant seulement	 Non accessible aux personnes à mobilité réduite
 Apportez une chaise	 Transport offert sur demande à partir de nos locaux (voir la Charte des transports pour les tarifs)	 Présence d'escaliers ou de longues distances de marche
 Veuillez nous prévenir d'avance si vous avez des restrictions alimentaires	 Apportez un lunch ou des collations	 Activité « cadenas » (annulation requise 10 jours ouvrables avant pour demander un remboursement)

## ACTIVITÉS SPÉCIALES

Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
<b>Avril</b>					
Mardi 9 avril 10 h à 12 h	Pause café virtuelle	<b>Visioconférence</b> Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Activité en ligne de discussions, jeux et détente.	Gratuit	
Vendredi 26 avril 15 h au dimanche 28 avril 14 h 30	Camp répit	<b>Centre de Plein Air L'Estacade</b> 64, 13e avenue, St-Paul-de-l'Île-aux-Noix, JOJ 1G0 	Fin de semaine en nature pour prendre l'air, se détendre et s'amuser. Deux nuits incluses. Un document avec les détails vous sera remis.   	Selon le ratio : 1:1 370 \$ 1:3 270 \$ 1:6 170 \$	
Mardi 30 avril 13 h à 15 h	Pause café virtuelle	<b>Visioconférence</b> Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Activité en ligne de discussions, jeux et détente.	Gratuit	
<b>Mai</b>					
Mercredi 1er mai 13 h à 15 h	Présentation du Curateur public	<b>OPTION 1 : Local de Longueuil</b> <b>OPTION 2 : Visioconférence</b> (le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s)	Présentation du Curateur public du Québec sur les mesures de protection.	Gratuit	
Vendredi 17 mai 15 h au dimanche 19 mai 14 h 30	Camp répit	<b>Centre de Plein Air L'Estacade</b> 64, 13e avenue, St-Paul-de-l'Île-aux-Noix, JOJ 1G0 	Fin de semaine en nature pour prendre l'air, se détendre et s'amuser. Deux nuits incluses. Un document avec les détails vous sera remis.   	Selon le ratio : 1:1 370 \$ 1:3 270 \$ 1:6 170 \$	
Mardi 28 mai 13 h à 15 h	Pause café virtuelle	<b>Visioconférence</b> Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Activité en ligne de discussions, jeux et détente.	Gratuit	
<b>Juin</b>					
Samedi 1er juin 9 h à 15 h	Foire du printemps	<b>Hébergement TCC Montérégie (Studios Source Bel-Vie)</b> 982 Rue Saint-Jean-Baptiste, Beloeil, J3G 6V9	Vente de garage, jeux extérieurs, initiation au vélo adapté, vente de hot-dogs et liqueurs et activités surprises. Aucune inscription requise.  	Selon les achats	
Vendredi 14 juin 15 h au dimanche 16 juin 14 h 30	Camp répit	<b>Centre de Plein Air L'Estacade</b> 64, 13e avenue, St-Paul-de-l'Île-aux-Noix, JOJ 1G0 	Fin de semaine en nature pour prendre l'air, se détendre et s'amuser. Deux nuits incluses. Un document avec les détails vous sera remis.   	Selon le ratio : 1:1 370 \$ 1:3 270 \$ 1:6 170 \$	
Jeudi 20 juin 13 h à 16 h	Assemblée générale annuelle	<b>OPTION 1 : Local de Beloeil</b> <b>OPTION 2 : Visioconférence</b> (le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s)	Venez en apprendre davantage sur les réalisations de l'ATCCM et connaître les projets à venir. C'est aussi l'occasion de rencontrer l'équipe et participer à l'élection des administrateurs. Une collation sera fournie au courant de l'après-midi. 	Gratuit	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AM		<p><b>Popotte et placote</b> </p> <p><b>Quoi ?</b> Causerie, cuisine en groupe, jeux et repas partagé en bonne compagnie.  <b>Quand ?</b> 9 h 30 à 13 h 30  <b>Où ?</b> Local de Beloeil  <b>Combien ?</b> 8 \$ par activité (64 \$ au total)</p> <p><b>Dates :</b>                      9 et 23 avril                      7, 14 et 21 mai                      4, 11 et 25 juin</p>			<p><b>Espace artistique</b> </p> <p><b>Quoi ?</b> Explorez différents projets et médiums artistiques (ex : peinture, sculpture)  <b>Quand ?</b> 10 h à 12 h  <b>Où ?</b> Local de Beloeil  <b>Combien ?</b> 7 \$ par activité (49 \$ au total)</p> <p><b>Dates :</b>                      12 avril                      3, 17, 24 et 31 mai                      21 et 28 juin</p>	<p><b>Répit du samedi</b></p> <p><b>Quoi ?</b> Activités variées  <b>Quand ?</b> 9 h 30 à 15 h  <b>Où ?</b> Local de Beloeil  <b>Combien ?</b> Gratuit                      ** Accueil : Café et jasette                      ** Apportez votre lunch </p> <p><b>6 avril, 4 mai et 8 juin</b></p> <p><b>AM :</b> Soyons actifs !  <b>PM :</b> Jeux de parole                      Jeux de société</p> <p><b>13 avril, 18 mai et 15 juin</b></p> <p><b>AM :</b> Motricité fine  <b>PM :</b> Casse-tête                      Jeux d'adresse</p> <p><b>27 avril et 29 juin</b></p> <p><b>AM :</b> Atelier d'art  <b>PM :</b> Casse-tête                      Jeux de société</p>
PM	<p><b>Quilles</b> </p> <p><b>Quoi ?</b> Parties amicales de quilles.  <b>Quand ?</b> 13 h 30 à 15 h 30  <b>Où ?</b> L'Entracte, 147 rue Brillon, Beloeil, J3G 2T5  <b>Combien ?</b> Environ 10-15 \$ par activité, à payer sur place</p> <p><b>Dates :</b>                      8, 22 et 29 avril                      6, 13 et 27 mai                      3 et 17 juin</p>	<p><b>Jeux extérieurs</b>   (En cas de pluie, à l'intérieur)</p> <p><b>Quoi ?</b> Différents jeux extérieurs (pétanque, poches, fléchettes, etc.)  <b>Quand ?</b> 13 h 30 à 15 h 30  <b>Où ?</b> Local de Beloeil  <b>Combien ?</b> Gratuit</p> <p><b>Dates :</b>                      9 et 23 avril                      7, 14 et 21 mai                      4, 11 et 25 juin</p>	<p><b>Futé</b> </p> <p><b>Quoi ?</b> Atelier thématique pour parfaire ses connaissances.  <b>Quand ?</b> 13 h 30 à 15 h 30  <b>Où ?</b> Local de Beloeil  <b>Combien ?</b> 2 \$ par activité (16 \$ au total)</p> <p><b>Dates :</b>                      10 et 24 avril                      8, 15 et 29 mai                      5, 19 et 26 juin</p>	<p><b>Autres activités</b></p> <p>Voir section "Autres activités" ci-bas</p>	<p><b>Club de vélo adapté</b> </p> <p><b>Quoi ?</b> Balade en vélo.                      Possibilité d'emprunter un vélo adapté ou arriver avec son propre vélo.  <b>Quand ?</b> 13 h à 15 h  <b>Où ?</b> Départ du local de Beloeil  <b>Combien ?</b> Gratuit                      ** Apportez votre casque.</p> <p><b>Dates :</b>                      21 et 28 juin</p>	

**RÉPIT du 1er JUIN**

Où ? À l'Hébergement (982 Rue Saint-Jean-Baptiste, Beloeil, J3G 6V9)  
 Quand ? 9 h à 15 h  
 Quoi ? Activités variées toute la journée dans le cadre de la Foire du printemps

**AUTRES ACTIVITÉS**

Horaire	Activité et description	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Jeudi 11 avril 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	Local de Beloeil	2 \$	
Jeudi 25 avril 10 h à 12 h	Brunch au restaurant Creppa & co.	425 boul. Sir-Wilfrid-Laurier, Beloeil, J3G 4H7		25 à 35 \$
Jeudi 16 mai 13 h 30 à 15 h 30	Atelier de magie	Local de Beloeil	5 \$	
Jeudi 30 mai 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	Local de Beloeil	2 \$	
Jeudi 27 juin 11 h 30 à 13 h 30	Dîner au restaurant Mikes	516 boul. Sir-Wilfrid-Laurier, Beloeil, J3G 4H9		25 à 35 \$

# Avril - Mai - Juin 2024

# ST-HYACINTHE ET ST-JEAN

	Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place	
S T - H Y A C I N T H E	Lundi 8 avril 13 h 30 à 15 h 30	Atelier d'art	<b>Centre d'hébergement Andrée-Perreault, Oratoire</b> 1955 av. Pratte, St-Hyacinthe, J2S 7W5	Explorez différents médiums artistiques.	5 \$		
	Lundi 15 avril	<i>Congé d'activité !</i>					
	Lundi 22 avril 12 h 30 à 15 h 30	Cinéma local	<b>Centre d'hébergement Andrée-Perreault, Oratoire</b> 1955 av. Pratte, St-Hyacinthe, J2S 7W5	Film et popcorn!	Cinema RGFM St-Hyacinthe 1225 Rue Daniel - Johnson O, Saint-Hyacinthe, J2S 8T8	2 \$	10 \$
	Lundi 29 avril 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	<b>Centre d'hébergement Andrée-Perreault, Oratoire</b> 1955 av. Pratte, St-Hyacinthe, J2S 7W5	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.		2 \$	
	Lundi 6 mai 10 h à 12 h	Brunch	<b>Eggsquis</b> 3280 av. Cusson, St-Hyacinthe, J2S 8N9	Brunch au restaurant en bonne compagnie.			25 à 35 \$
	Lundi 13 mai 13 h 30 à 15 h 30	Quilles	<b>Salon de quilles St-Hyacinthe</b> 5550 Av. Trudeau, Saint-Hyacinthe, QC J2S 1H4	Parties amicales de quilles.			10 à 15 \$
	Lundi 20 mai	<i>Congé d'activité !</i>					
	Lundi 27 mai 13 h 30 à 15 h 30	Bingo	<b>Centre d'hébergement Andrée-Perreault, Oratoire</b> 1955 av. Pratte, St-Hyacinthe, J2S 7W5	Partie de Bingo avec petits prix de participation.		5 \$	
	Lundi 3 juin 13 h 30 à 16 h	Café-céramique	<b>Céramique Angelika</b> 1075 rue Des Cascades Ouest, Saint-Hyacinthe, J2S 3G7	Peinture sur céramique. Le prix varie selon l'objet et les consommations choisies.		8 \$	15 à 30 \$
	Lundi 10 juin 13 h 30 à 15 h 30	Jeux extérieurs	<b>Parc des Salines</b> 5330 Rue Martineau, Saint-Hyacinthe, QC J2R 1T8	Différents jeux extérieurs (pétanque, poches, fléchettes, etc.) seront disponibles.		Gratuit	
Lundi 17 juin 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	<b>Restaurant Normandin</b> 2995 boul. Laframboise, St-Hyacinthe, J2S 4Z3	Dîner au restaurant en bonne compagnie.			25 à 35 \$	
Lundi 24 juin	<i>Congé d'activité !</i>						
S T - J E A N	Mardi 9 avril 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	<b>Centre Fernand-Charest, Local Théâtre-Étude</b> 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.		2 \$	
	Mardi 16 avril	<i>Congé d'activité !</i>					
	Mardi 23 avril 10 h à 12 h	Brunch	<b>Oeuf Plus</b> 941 boul. du Séminaire N, St-Jean-sur-Richelieu, J3A 1B6	Brunch au restaurant en bonne compagnie.			25 à 35 \$
	Mardi 30 avril	<i>Pause-café virtuelle - Voir la section "Activités spéciales"</i>					
	Mardi 7 mai 13 h 30 à 15 h 30	Billard	<b>Billard O'Tips</b> 87 Bd Saint-Luc, Saint-Jean-sur-Richelieu, J2W 1E2	Parties amicales de billard.			10 à 15 \$
	Mardi 14 mai 13 h 30 à 15 h 30	Jeux de société	<b>Centre Fernand-Charest, Local Théâtre-Étude</b> 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Différents jeux de société selon les intérêts du groupe !		Gratuit	
	Mardi 21 mai 13 h 30 à 15 h 30	Quiz thématique	<b>Centre Fernand-Charest, Local Théâtre-Étude</b> 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Quiz pour en apprendre davantage sur la Journée nationale des Patriotes		Gratuit	
	Mardi 28 mai	<i>Pause-café virtuelle - Voir la section "Activités spéciales"</i>					
	Mardi 4 juin 10 h à 12 h	Quilles	<b>Boulevard Des Quilles</b> 430 8e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2X 1L9	Parties amicales de quilles.			10 à 15 \$
	Mardi 11 juin 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	<b>Centre Fernand-Charest, Local Théâtre-Étude</b> 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.		2 \$	
	Mardi 18 juin 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	<b>St-Jean Pizzeria</b> 10 Rue Jacques-Cartier S	Dîner au restaurant en bonne compagnie.			25 à 35 \$
	Mardi 25 juin 12 h à 15 h	Pétanque et pique-nique	<b>Parc du Chalet Jean-Paul Béliveau</b> 185 Rue Labrèche, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 1S4	Pique-nique en plein air suivi d'une partie de pétanque.		Gratuit	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM		<p><b>Jeux de société</b> </p> <p><b>Quoi ?</b> Jeux variés selon les intérêts du groupe !  <b>Quand ?</b> 9 h 30 à 11 h 30  <b>Où ?</b> Local de Longueuil  <b>Combien ?</b> Gratuit</p> <p><b>Dates :</b>                      9 avril                      21 mai                      11 et 18 juin</p>		<p><b>Soyons actifs !</b> </p> <p><b>Quoi ?</b> Activités physiques adaptées variées (exercices, jeux)  <b>Quand ?</b> 10 h à 12 h  <b>Où ?</b> Local de Longueuil  <b>Combien ?</b> Gratuit</p> <p><b>Dates :</b>                      11 et 25 avril                      2, 9, 16 et 30 mai                      13 et 27 juin</p>	
	<p><b>Autres activités</b></p> <p>Voir section "Autres activités" ci-bas</p>	<p><b>Dîner et Espace artistique</b> </p> <p> <b>Quoi ?</b> Différents projets et médiums artistiques (ex : peinture, sculpture)  <b>Quand ?</b> 11 h 30 à 15 h 30  <b>Où ?</b> Local de Longueuil  <b>Combien ?</b> 7 \$ par activité (49 \$ au total)                      * Apportez votre lunch.</p> <p><b>Dates :</b>                      9 et 23 avril                      14 et 21 mai                      11, 18 et 25 juin</p>	<p><b>Billard</b> </p> <p><b>Quoi ?</b> Parties amicales de billard.  <b>Quand ?</b> 13 h à 15 h  <b>Où ?</b> Dooly's (3366 Ch. de Chambly, Longueuil, J4L 1N8)  <b>Combien ?</b> 10 à 15 \$ par activité, payable sur place.</p> <p><b>Dates :</b>                      10 et 24 avril                      8 et 22 mai                      5 et 19 juin</p>	<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px; transform: rotate(-5deg); background-color: #e0f0e0;"> <p><b>DÉMÉNAGEMENT</b></p> <p>Prenez note que le local de Longueuil changera d'adresse en cours de programmation :</p> <p><b>Avril et mai</b>                      50 rue Grant, Longueuil, J4H 3H6, Local 229</p> <p><b>Juin</b>                      1400 boul. Édouard, St-Hubert, J4T 3T2, Local 113</p>  </div>	

**AUTRES ACTIVITÉS**

Horaire	Activité et description	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Lundi 8 avril 10 h à 12 h	Brunch au restaurant Ben et Florentine	3638 chemin De Chambly, Longueuil, J4L 1N8		25 à 35 \$
Lundi 29 avril 13 h à 15 h	Café-causerie	Local de Longueuil	 2 \$	
Lundi 6 mai 12 h 30 à 15 h 30	Cinéma Guzzo *le groupe doit écouter le même film	3572 Bd Taschereau, Greenfield Park, J4V 2H7		15 à 30 \$
Lundi 27 mai 11 h 30 à 13 h 30	Dîner au restaurant St-Hubert	825 rue Saint-Laurent O, Longueuil, J4K 2V1		25 à 35 \$
Lundi 10 juin 13 h à 15 h	Café-causerie	Local de Longueuil	 2 \$	
Mardi 24 juin 9 h 30 à 11 h 30	Bingo de la Fête nationale * 25 juin	Local de Longueuil	5 \$	

# Avril - Mai - Juin 2024

# SOREL

Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Mercredi 10 avril 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	<b>Centre culturel local 101</b> 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.		2 \$
Mercredi 17 avril	<i>Congé d'activité !</i>				
Mercredi 24 avril 10 h à 12 h	Brunch	<b>Eggsquis</b> 363, boulevard Fiset, Sorel-Tracy, J3P 3R3	Brunch au restaurant en bonne compagnie.		25 à 35 \$
Mercredi 1er mai	<i>Présentation du Curateur public - Voir la section "Activités spéciales"</i>				
Mercredi 8 mai 13 h 30 à 15 h 30	Jeux de société	<b>Centre culturel local 101</b> 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1	Différents jeux de société selon les intérêts du groupe !		Gratuit
Mardi 14 mai 12 h 30 à 15 h 30	Cinéma	<b>Cinéma St-Laurent</b> 8333 Rue Industrielle, Sorel-Tracy, J3R 5R4	Visionnement d'un film en groupe (le groupe doit écouter le même film)		10 \$
Mercredi 22 mai 13 h 30 à 15 h 30	Atelier d'art	<b>Centre culturel local 101</b> 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1	Explorez différents projets et médiums artistiques (ex : peinture, sculpture)		7 \$
Mercredi 29 mai 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	<b>Prince Pizzeria</b> 125 rue du Roi, Sorel-Tracy, J3P 4N2	Dîner au restaurant en bonne compagnie.		25 à 35 \$
Mercredi 5 juin 13 h 30 à 15 h 30	Futé	<b>Centre culturel local 101</b> 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1	Atelier thématique pour parfaire ses connaissances sur l'inclusion sociale.		2 \$
Mercredi 12 juin	<i>Congé d'activité !</i>				
Mercredi 19 juin 10 h à 12 h	Quilles	<b>Salon De Quilles Le 300</b> 300 Rue du Collège, Sorel-Tracy, J3P 2J3	Parties amicales de quilles.		10 à 15 \$
Mercredi 26 juin 13 h 30 à 15 h 30	Discussion sucrée	<b>Passion Gourmande</b> 450 boul. Poliquin, Sorel, J3P 7R5	Dégustation de pâtisseries et chocolats en discutant.		5 à 10 \$



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM	<p><b>Milieu de vie</b></p> <p><i>* Aucune inscription requise.</i></p> <p><b>Quand ?</b> 10 h à 13 h  <b>Où ?</b> Local de Valleyfield  <b>Combien ?</b> Gratuit</p>		<p><b>Milieu de vie</b></p> <p><i>* Aucune inscription requise.</i></p> <p><b>Quand ?</b> 10 h à 13 h  <b>Où ?</b> Local de Valleyfield  <b>Combien ?</b> Gratuit</p>	<p><b>Popotte et placote</b></p>  <p><b>Quoi ?</b> Causerie, cuisine en groupe et repas partagé en bonne compagnie.  <b>Quand ?</b> 10 h à 13 h  <b>Où ?</b> Local de Valleyfield  <b>Combien ?</b> 8 \$ par activité (40 \$ au total)</p>	<p><b>Club de vélo adapté</b></p>  <p><b>Quoi ?</b> Balade en vélo. Possibilité d'emprunter un vélo adapté ou arriver avec son propre vélo.  <b>Quand ?</b> 10 h à 12 h  <b>Où ?</b> Départ du local de Valleyfield  <b>Combien ?</b> Gratuit  <i>** Apportez votre casque.</i></p>
	<p><b>Dates :</b>                  8, 22 et 29 avril                  6, 13 et 27 mai                  3, 10 et 17 juin</p>	<div style="border: 2px dashed black; padding: 5px; transform: rotate(-5deg); background-color: #d4edda;"> <p><b>NOUVEAUTÉ</b></p> <p><b>MILIEU DE VIE</b></p> <p>Venez passer du bon temps au local de Valleyfield et contribuez à améliorer notre milieu de vie.</p> <p><i>* Apportez votre lunch si vous voulez rester à dîner !</i></p> <p><i>* Frais applicables si vous voulez utiliser du matériel. Informez-vous auprès de l'éducatrice.</i></p>  </div>	<p><b>Dates :</b>                  10 et 24 avril                  1, 8, 15, 22 et 29 mai                  5, 12, 19 et 26 juin</p>	<p><b>Dates :</b>                  25 avril                  2, 9, 30 mai                  6 juin</p>	<p><b>Dates :</b>                  14 et 28 juin</p>
	<p><b>Espace artistique</b></p>  <p><b>Quoi ?</b> Explorez différents projets et médiums artistiques et manuels (ex : peinture, menuiserie)  <b>Quand ?</b> 13 h à 15 h 30  <b>Où ?</b> Local de Valleyfield  <b>Combien ?</b> 7 \$ par activité (63 \$ au total)</p>	<p><b>Billard</b></p>  <p><b>Quoi ?</b> Parties amicales de billard.  <b>Quand ?</b> 13 h à 15 h  <b>Où ?</b> Dooly's (30 Av du Centenaire suite 220, S.-de-Valleyfield, J6S 3L6)  <b>Combien ?</b> 10 à 15 \$ par activité, payable sur place.</p>		<p><b>Autres activités</b></p> <p><i>Voir section "Autres activités" ci-bas</i></p>	

AUTRES ACTIVITÉS					
Horaire	Activité et description	Lieu		Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Jeudi 11 avril 10 h à 12 h	Brunch au restaurant Ben et Florentine	1900 boul. Msgr-Langlois, S-de-Valleyfield, J6S 5R1			25 à 35 \$
Jeudi 16 mai 13 h à 15 h	Café-causerie	Local de Valleyfield		2 \$	
Jeudi 23 mai 11 h 30 à 13 h 30	Dîner au restaurant Mikes	1 rue Dufferin, Salaberry-de-Valleyfield, J6S 1X9			25 à 35 \$
Jeudi 13 juin 13 h à 15 h	Café-causerie	Local de Valleyfield		2 \$	
Mardi 25 juin 13 h à 15 h	Karaoké de la Fête nationale	Local de Valleyfield		2 \$	

# Avril - Mai - Juin 2024

# CHÂTEAUGUAY ET VAUDREUIL

	Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
C H Â T E A U G U A Y	Mercredi 10 avril 13 h à 15 h 30	Café-céramique	<b>Très Arts</b> 1073 Bd Taschereau, La Prairie, J5R 1W9	Peinture sur céramique. Le prix varie selon l'objet et les consommations choisies.		25 à 50 \$
	Mercredi 17 avril	<i>Congé d'activité !</i>				
	Mercredi 24 avril 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	<b>CMR de Châteauguay Salle 403</b> 250 chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.		2 \$ <del>5 à 10 \$</del>
	Mercredi 1er mai	<i>Présentation du Curateur public - Voir la section "Activités spéciales"</i>				
	Mercredi 8 mai 10 h à 12 h	Brunch	<b>Allo mon coco</b> 198 Bd D'Anjou, Châteauguay, J6K 1C5	Brunch au restaurant en bonne compagnie.		25 à 35 \$
	Mercredi 15 mai 13 h 30 à 15 h 30	Futé	<b>CMR de Châteauguay Salle 403</b> 250 chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7	Atelier thématique pour parfaire ses connaissances.		2 \$
	Mercredi 22 mai 13 h 30 à 15 h 30	Billard	<b>Dooly's</b> 180 boul. d'Anjou, Châteauguay, J6K 1C4	Parties amicales de billard.		5 à 15 \$
	Mercredi 29 mai	<i>Congé d'activité !</i>				
	Mercredi 5 juin 13 h 30 à 15 h 30	Jeux de société	<b>Café de l'Île Saint-Bernard</b> 480 boul. d'Youville, Châteauguay, J6J 5T9	Différents jeux de société selon les intérêts du groupe !		5 à 10 \$
	Mercredi 12 juin 13 h 30 à 15 h 30	Pétanque et crèmerie	<b>Parc du citoyen</b> 114 Rue Dubois, Saint-Rémi, J0L 2L0	Pratique de pétanque et crèmerie pour se rafraîchir (Glace Michael St-Rémi)	  	5 à 15 \$
Mercredi 19 juin 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	<b>CMR de Châteauguay Salle 403</b> 250 chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.		2 \$	
Mercredi 26 juin 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	<b>La Rizière d'Asie</b> 285 Bd D'Anjou, Châteauguay, J6J 2R4	Dîner au restaurant en bonne compagnie.		25 à 35 \$	
V A U D R E U I L	Jeudi 11 avril 13 h 30 à 15 h 30	Billard	<b>Livrpool Bar</b> 84 Bd Harwood, Vaudreuil-Dorion, J7V 1X8	Parties amicales de billard.		5 à 15 \$
	Jeudi 18 avril	<i>Congé d'activité !</i>				
	Jeudi 25 avril 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	<b>CLSC Vaudreuil Salle 214</b> 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.		2 \$
	Jeudi 2 mai 10 h à 12 h	Brunch	<b>Coco Frutti</b> 3061 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 9B9	Brunch au restaurant en bonne compagnie.		25 à 35 \$
	Jeudi 9 mai 13 h 30 à 15 h 30	Bingo	<b>CLSC Vaudreuil Salle 214</b> 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2	Partie de Bingo avec petits prix de participation.		5 \$
	Jeudi 16 mai	<i>Congé d'activité !</i>				
	Jeudi 23 mai 13 h à 15 h 30	Café-céramique	<b>Bricolo café-céramique</b> 434 av. St-Charles, Vaudreuil, J7V 2N1	Peinture sur céramique. Le prix varie selon l'objet et les consommations choisies.		25 à 50 \$
	Jeudi 30 mai 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	<b>CLSC Vaudreuil Salle 403</b> 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.		2 \$
	Jeudi 6 juin 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	<b>Rockaberry</b> 22800, 12 Chem. Dumberry #12, Vaudreuil-Dorion, J7V 0M8	Dîner au restaurant en bonne compagnie.		25 à 35 \$
	Jeudi 13 juin 13 h 30 à 15 h 30	Futé	<b>CLSC Vaudreuil Salle 403</b> 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2	Atelier thématique pour parfaire ses connaissances sur les émotions.		2 \$
Jeudi 20 juin	<i>Assemblée générale annuelle - Voir la section "Activités spéciales"</i>					
Jeudi 27 juin 12 h à 15 h	Pique-nique et jeux extérieurs	<b>Parc de la Maison-Valois</b> 331 Av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 2L6	Pique-nique en plein air suivi de jeux extérieurs (poches, fléchettes, washer, etc.)	   	Gratuit	

