

PROGRAMMATION des PROCHES

juillet - août - septembre 2024

Date limite pour s'inscrire : Jeudi 4 juillet 2024

☎ 450.446.1111 poste 37

✉ inscriptions@atccmonteregie.qc.ca



COORDONNÉES

Beloeil

Siège social
308 rue Montsabré
Local D-131
J3G 2H5

Longueuil (St-Hubert)

1400 boul. Édouard
Local 113
J4T 3T2

Valleyfield

77 rue St-Charles
J6S 3Z9

☎ 450.446.1111
1.877.661.2822 (sans frais)

☎ 450.446.6405

🌐 atccmonteregie.qc.ca

📘 ATCCM - Association des
Traumatisés Cranio-Cérébraux
de la Montérégie

📷 [Atccmonteregie ATCCM](#)

Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM

Modalités d'inscription : Par téléphone au 450 446-1111 poste 37 ou par courriel à inscriptions@atccmonteregie.qc.ca avant la date limite inscrite sur la page couverture de la programmation.

Gratuité des activités : Bien que certaines activités soient gratuites pour vous, elles entraînent des coûts pour l'ATCCM (salaire, déplacement, etc.). Prière de respecter la Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM pour toutes les activités, y compris celles qui sont offertes gratuitement.

Minimum d'inscriptions requis : Nos activités ont lieu avec un minimum de 3 à 4 inscriptions, et sont annulées si ce minimum n'est pas atteint. Le cas échéant, les inscrit.e.s sont avisé.e.s.

Facturation : Les frais sont payables lors de la réception de la facture, aux 3 mois (le mois suivant la fin de la programmation). Certaines activités sont payables à l'avance, lorsqu'elles nécessitent des réservations (ex.: spectacles, voyages). Les activités dont les frais sont inscrits dans la colonne "Payable sur place" doivent être payées au moment de l'activité.

Modes de paiement :

- Virement Interac à comptabilite@atccmonteregie.qc.ca (mot de passe : atccm), peut occasionner des frais selon votre institution financière;
- Chèque personnel libellé au nom de l'ATCCM et posté au 308, rue Montsabré, local D-131, Beloeil, Québec, J3G 2H5;
- Argent comptant, directement auprès du personnel de l'ATCCM.

** L'ATCCM se réserve le droit de refuser les inscriptions et la participation aux activités pour les membres qui ont un solde en souffrance. **

Fonds d'aide aux membres : Les membres ayant des difficultés financières peuvent s'informer à propos du Fonds d'aide aux membres, mis en place par l'ATCCM afin de permettre l'accès aux services pour tous, au moment de leurs inscriptions.

Nouvelles admissions : Pour les membres dont l'admission a été complétée durant la programmation en cours, les activités « en bloc » seront facturées au prorata par rapport à la date d'inscription.

Respect de l'activité : La personne inscrite et présente à l'activité s'engage à demeurer avec la personne responsable et le groupe. Si elle souhaite quitter ou s'éloigner du groupe, elle n'est alors plus sous la responsabilité de l'ATCCM. L'ATCCM s'engage alors à informer un contact en cas d'urgence si le personnel le juge pertinent.

Transport : Le personnel peut offrir du transport aux membres pour certaines activités, sous certaines conditions (détour de 6 km maximum par rapport au trajet prévu, places limitées). Les frais de transport sont facturés dès que le personnel se rend au point de rencontre, même si la personne membre n'est pas disponible pour venir à l'activité. Les frais sont calculés selon le kilométrage parcouru des points de départ et de retour du membre inclusivement :

- 0 à 25 km : 8 \$ - 51 à 75 km : 20 \$ - 101 km et plus : 0,30 \$ par km
- 26 à 50 km : 15 \$ - 76 à 100 km : 25 \$

Annulations :

- Pour les activités « cadenas » : Annuler un minimum de 10 jours ouvrables avant l'activité pour que les frais d'activité et de transport, le cas échéant, ne soient pas facturés.

- Pour les activités « en bloc » : Annuler 48 heures ouvrables avant la première date pour que les frais ne soient pas facturés. Ensuite, la totalité des frais d'activité de la session sera facturée, même en cas d'absence. Même si l'activité « en bloc » est gratuite, nous informons de toute annulation dès que possible.

- Pour le reste des activités payables à l'association : Annuler un minimum de 48 heures ouvrables avant l'activité pour que les frais d'activité et de transport, le cas échéant, ne soient pas facturés.

- Si une activité est annulée par l'ATCCM, les frais prévus ne sont pas facturés.

Changements possibles aux activités : Les activités, horaires et lieux de rencontre sont sujets à changements. En cas de météo moins clémente, les services de l'ATCCM sont annulés dans les points de service où les centres des services scolaires (anciennement commissions scolaires) sont fermés.

En vigueur dès le 1er avril 2024.

LÉGENDE

 Prévoyez votre habillement en selon la météo annoncée, bouteille d'eau et écran soleil au besoin.	 Argent comptant seulement.	 Non accessible aux personnes à mobilité réduite.
 Apportez une chaise.	 Transport offert sur demande à partir de nos locaux (voir la Charte des transports pour les tarifs).	 Présence d'escaliers ou de longues distances de marche.
 Veuillez nous prévenir d'avance si vous avez des restrictions alimentaires.	 Apportez un lunch ou des collations.	 Activité « cadenas » (annulation requise 10 jours ouvrables avant pour demander un remboursement).

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Juillet					
Jeudi 18 juillet 11 h à 15 h	Pique-nique annuel	Parc de la Cité 6201 Bd Davis, Saint-Hubert, QC J3Y 8Y4 (accès par le boulevard Davis)	Venez prendre l'air en bonne compagnie. Rencontres et jeux seront de la partie ! <i>En cas d'annulation en raison de la météo ou autre, l'activité sera reportée à mardi le 23 juillet.</i> 	Gratuit	
Août					
Mercredi 14 août <i>Horaire à confirmer</i>	Journée nautique adaptée	Centre de Plein-Air Ronald-Beauregard 93 Rue Towner, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 3S8	Ski nautique, kayak et planche à pagaie adaptés avec la Fondation des sports adaptés. <i>L'horaire vous sera confirmé après la semaine d'inscriptions. Apportez maillot, serviette, souliers d'eau et vêtements de rechange.</i> <i>En cas d'annulation en raison de la météo ou autre, l'activité sera reportée à mercredi le 21 août.</i> 		30 \$
Septembre					
Mardi 10 septembre 11 h à 15 h	Épluchette	Complexe Sportif Desjardins 105, rue Ste-Anne, St-Damase, J0H 1J0	Dîner et activités seront au rendez-vous. 	16 \$	
Dimanche 8 septembre au samedi 14 septembre	Escapade en Gaspésie	Gaspésie De nombreuses visites sont prévues et seront communiquées aux personnes inscrites.	Voyage d'intégration interassociation de 7 jours pour découvrir la magnifique région de la Gaspésie. Paysages magnifiques et activités culturelles variées seront au cœur de l'aventure. Transport, accompagnement, hébergement, activités et repas inclus. Places limitées et informations détaillées données directement aux participants.	1 600 \$	

ACTIVITÉS EXCLUSIVES AUX PROCHES

Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Juillet					
Mercredi 10 juillet 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	Local de Beloeil 308 rue Montsabré, Beloeil, J3G 2H5, Local D-131	Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches.		2 \$
Mardi 16 juillet 13 h 30 à 15 h 30	Webinaire	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Savez-vous protéger votre énergie?		Gratuit
Mercredi 24 juillet 18 h à 20 h	Souper	Restaurant Como Pizzeria 3 rue Principale Sud, Delson, J5B 1Z3	Repas au restaurant et échange.		25 à 35 \$
Mardi 30 juillet 18 h 30 à 20 h 30	Webinaire	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Savez-vous protéger votre énergie?		Gratuit
Mercredi 31 juillet 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	Local de Valleyfield 77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, J6S 3Z9	Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches.		2 \$
Août					
Mardi 6 août 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	Centre Fernand-Charest, Local Cuisine 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches.		2 \$
Mercredi 7 août 18 h à 20 h	Souper	Restaurant Barbies 1175 chemin du Tremblay, Longueuil J4N 1A2	Repas au restaurant et échange.		25 à 35 \$
Jeudi 15 août 13 h 30 à 15 h 30	Webinaire	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Prendre soin de soi, est-ce possible?		Gratuit
Mardi 20 août 18 h 30 à 20 h 30	Webinaire	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Prendre soin de soi, est-ce possible?		Gratuit
Septembre					
Mercredi 11 sept. 13 h 30 à 15 h 30	Webinaire	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Connaissez-vous ces rôles : victime, persécuteur et sauveur?		Gratuit
Mardi 17 septembre 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	Local de Longueuil 1400 boul. Édouard, St-Hubert, J4T 3T2, local 113	Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches.		2 \$
Jeudi 19 septembre 18 h 30 à 20 h 30	Webinaire	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Conférence interactive sur le thème suivant : Connaissez-vous ces rôles : victime, persécuteur et sauveur?		Gratuit
Mercredi 25 sept. 18 h à 20 h	Souper	Restaurant Mikes (Promenades St-Bruno) 1240 Boul. des Promenades, Saint-Hubert, J3Y 5K2	Repas au restaurant et échange.		25 à 35 \$

Vous pouvez contacter l'intervenante aux proches pour planifier une rencontre individuelle
Katerine Ouimet : ☎ 450 446-1111 poste 23 / ✉ proches@atccmonteregie.qc.ca