

Parce
Que
la vie
continue...

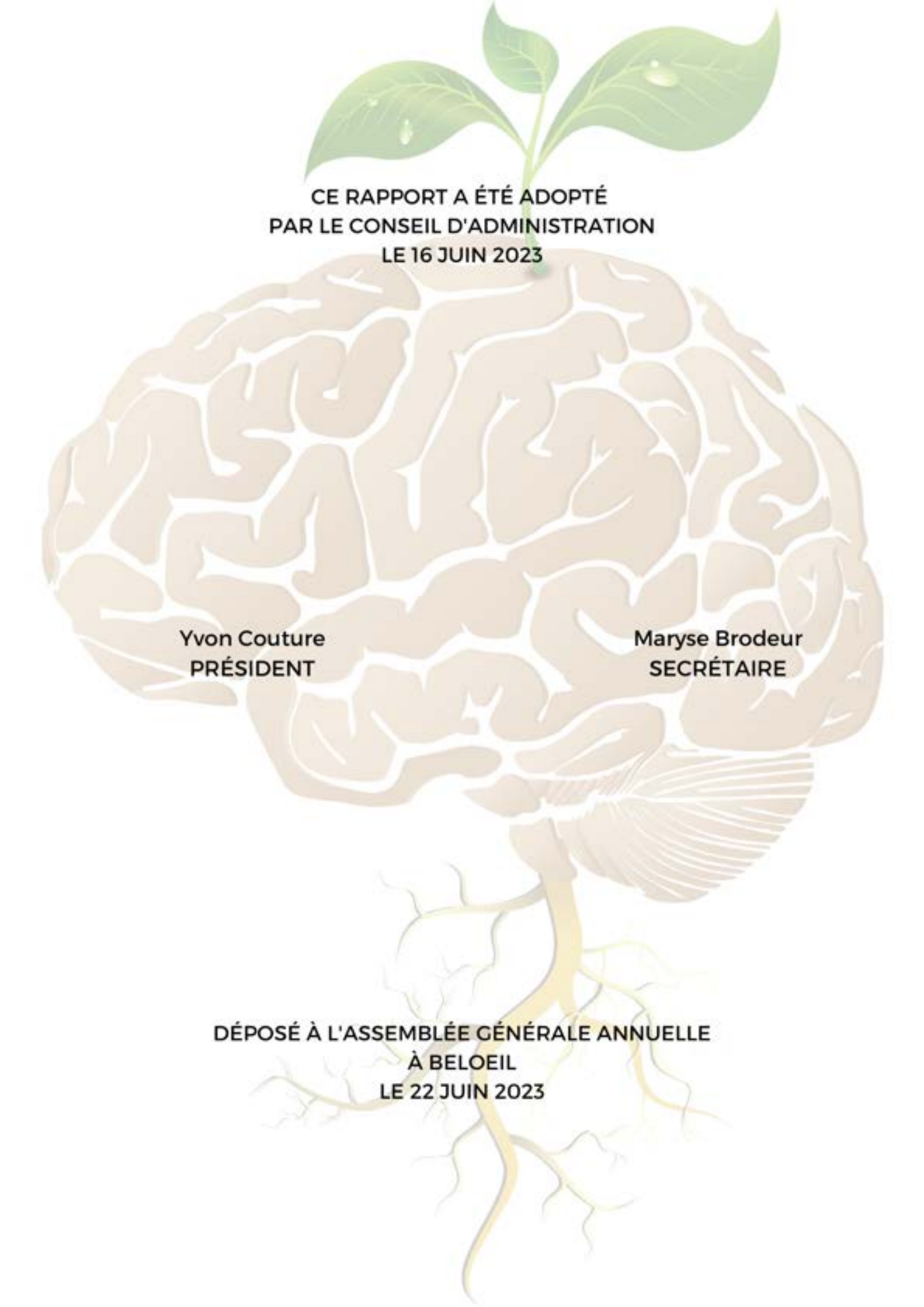
NOVEMBRE 2023



ATCCM

ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS
CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTRÉGIE

Rapport annuel



**CE RAPPORT A ÉTÉ ADOPTÉ
PAR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION
LE 16 JUIN 2023**

**Yvon Couture
PRÉSIDENT**

**Maryse Brodeur
SECRÉTAIRE**

**DÉPOSÉ À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
À BELOEIL
LE 22 JUIN 2023**

TABLe DES MATIÈRES

Par^{ce} Que
la vie
continue...

04

Mot de la direction
Mot du président

06

Ressources humaines
Conseil d'administration et mission

08

Historique et valeurs
Objectifs et territoire

10

Formations
Comités

12

Rencontres d'équipe et clinique
Représentations extérieures

14

Portrait des membres

18

Projet maison d'hébergement
Nos volets et services

24

Partenariats et collaborations
Plan d'action

131 NOUVEAUX MEMBRES

MEMBRES

18 employés
6 membres au conseil
d'administration
5 stagiaires
23 bénévoles

8 points de services :

Beloeil
Châteauguay
Longueuil
Sorel
Saint-Hyacinthe
Saint-Jean-sur-Richelieu
Valleyfield
Vaudreuil

6
camps
répit

8 points de services
+ de 8600 km carrés
134 municipalités

29
ans

Clientèle TCC : 343 membres
Clientèle AVC : 91 membres
Clientèle proches : 237 membres
Clientèle grand public : 30 membres

10 104,78 heures de soutien psychosocial
631,35 heures de répit à domicile
115 heures de maintien à domicile
2 974,95 heures de répit en camp
231,61 heures "La vie après un AVC"
158,30 heures de bénévolat

Mot de la direction

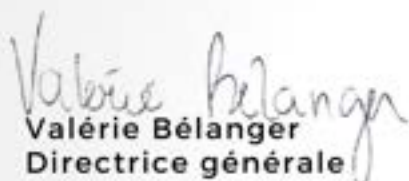
Au cours de cette année, nous avons pu déployer une nouvelle offre de services pour la clientèle AVC et leurs proches. Le nombre de membres de cette clientèle a fait un bond fulgurant et nous avons eu de nouvelles admissions pratiquement chaque semaine, ce qui reflète les besoins. Nous poursuivons notre travail de pérenniser financièrement les services pour cette clientèle. Bonne nouvelle, nous avons obtenu du financement important au niveau de notre volet répit, autant pour les personnes proches aidantes d'une personne ayant subi un TCC ou un AVC. Nous allons donc déployer une offre de services actualisée pour notre volet répit. Nouveauté : les personnes proches aidantes pourront bénéficier de répit avec nuitée, soit à domicile ou à notre maison d'hébergement. Nous voilà désormais en position pour avoir un impact positif sur encore plus de familles. Difficile de ne pas envisager l'avenir avec enthousiasme.

Malheureusement, notre organisme n'a pas été épargnée encore une fois cette année concernant la pénurie de main-d'œuvre et les difficultés de recrutement. En effet, plus que jamais, nous avons un enjeu d'embauche, d'intégration et de fidélisation de nos employé.e.s. C'est sans cachette que cela a fragilisé notre structure interne au cours de la dernière année. Nous avons d'ailleurs solidifié cette dernière et avons créé un poste de responsable clinique pour supporter davantage l'équipe dans leurs interventions et leurs démarches auprès des membres qui peuvent être de plus en plus complexes. Nous avons mis en place des outils et moyens pour mieux soutenir l'équipe de travail et avons à cœur leur bien-être au travail. Je suis aussi reconnaissante envers mon équipe qui a su s'adapter tour à tour à une pandémie et à une expansion, venant étoffer de façon significative notre raison d'être.

Je vois l'élargissement de nos services comme une sorte de consécration et je suis consciente de l'importance de l'année que nous venons de vivre et celles qui suivront. C'est un honneur pour moi d'être en poste pour ce moment charnière où nous intégrerons un hébergement à nos services dès le mois d'avril. Notre grand défi sera, entre autres, de mettre en place une transition harmonieuse des ressources humaines, administratives et financières de cet ajout au sein de la structure actuelle de l'ATCCM et de gérer le projet d'agrandissement de façon efficace.

Parce que la vie continue...

Bonne lecture,


Valérie Bélanger
Directrice générale

Mot du président

Chers membres, équipe de direction et employé.e.s de l'Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie (ATCCM), il me fait plaisir de vous adresser quelques mots. Le retour à la normale en regard des mesures sanitaires appliquées à la pandémie de Covid-19 permet aux employé.e.s et aux membres de l'association de reprendre leurs activités selon la formule précédente, c'est-à-dire en présentiel. Cette façon de faire permet un meilleur échange entre les personnes et l'expérience nous a appris que se rencontrer en personne favorise beaucoup plus les échanges que les rencontres exclusives en visioconférence et téléphoniques.

Le conseil administratif (CA) de l'ATCCM s'est rencontré à six reprises de façon régulière et à une occasion pour une réunion spéciale. Ces rencontres ont permis de répondre, de façon générale, aux tâches de gérance et de gouvernance. Le projet de construction d'une ressource d'hébergement pour les personnes traumatisées, amorcé l'an dernier dans la région de Longueuil, n'a pas pu se réaliser faute de terrain convenable et bien situé pour ce type de maison. Suite aux recommandations de notre directrice, Mme Bélanger, le CA a envisagé la possibilité d'acquérir les Studios Source Bel-Vie, une résidence pour personnes traumatisées crânio-cérébrales située à Beloeil. Après une analyse approfondie du dossier, le CA a pris la décision d'intégrer Habitations TCC Montérégien à ses activités courantes. La somme d'argent prévue pour la construction d'une résidence sera investie dans la rénovation et l'agrandissement de la maison d'hébergement; ces travaux porteront le nombre d'appartements à 36, suite à l'ajout d'une quinzaine de logis à la résidence actuelle. Un beau projet qui cadre parfaitement avec la mission de l'association.

Je vous souhaite une belle saison estivale



Yvon Couture
Président du conseil d'administration

Ressources humaines

GESTION ET ADMINISTRATION

Valérie Bélanger, directrice générale
Sandra Lajoie, directrice des services
Caroline Pilon, directrice de l'hébergement (depuis février 2023)
Mariève B. Sullivan, technicienne comptable
Jocelyne Dionne, agente de soutien administratif
Amélie Spooner, commis-comptable (décembre 2021 à juin 2022)
Josée Tremblay, agente de sensibilisation et promotion (janvier 2021 à juillet 2022)
Marie-Christine Joannette, organisatrice communautaire (mai 2021 à juillet 2022)
Maude Huot, organisatrice communautaire

ÉQUIPE PSYCHOSOCIALE ET DE MAINTIEN DES ACQUIS

Caroline Dionne, intervenante psychosociale, Valleyfield et Vaudreuil-Dorion
Karine Proulx-Plante, intervenante psychosociale, Beloeil et Saint-Hyacinthe
Catherine Gadoury, intervenante psychosociale, Longueuil et Sorel
Catherine Houle, intervenante psychosociale aux proches aidants (jusqu'à avril 2022)
Katerine Ouimet, intervenante psychosociale aux proches aidants
Natacha Viau Mathieu, intervenante psychosociale, Châteauguay et St-Jean (mai à octobre 2022)
Tanya Brunelle, intervenante psychosociale, Châteauguay et St-Jean (novembre 2022 à janvier 2023)
Roxanne Gendron, intervenante psychosociale aux personnes AVC/ team leader clinique
Anick Gladu, éducatrice au répit à domicile
Maggie Lemire-Chrétien, éducatrice au maintien à domicile
Myriam St-Onge, éducatrice au maintien des acquis de Beloeil
Taliane Gnali Gomez, éducateur au maintien des acquis de Longueuil
Éloïse Côté, éducatrice au maintien des acquis, Longueuil (septembre 2021 à octobre 2022)
Gabrielle Petit, éducatrice au maintien des acquis, Beloeil (décembre 2021 à juillet 2022)
Julie Martel, éducatrice au maintien des acquis, Valleyfield (février 2022 à janvier 2023)
Nancy Lafranchise Lagacé, éducatrice au maintien des acquis, Valleyfield
Audrey-Anne Daigneault, éducatrice volante (octobre 2022 à mars 2023)
Kathie Lagacé, intervenante en sexologie (avril 2022 à mars 2023)

STAGIAIRES

Myriame Quévillon, stagiaire en sexologie (septembre 2022 à avril 2023)
Audrey-Anne Daigneault, stage en éducation spécialisée (septembre à octobre 2022)
Sébastien Lapointe, stage en éducation spécialisée (février à avril 2023)
Sarah-Maude Laverdière, stage en technique de travail social (septembre à novembre 2022)
Sharlie Desmanches, stage pour le BAC en psychologie (janvier à avril 2023)

Conseil d'administration

Yvon Couture, président

Yves Désormeaux, vice-président

André Beauregard, trésorier

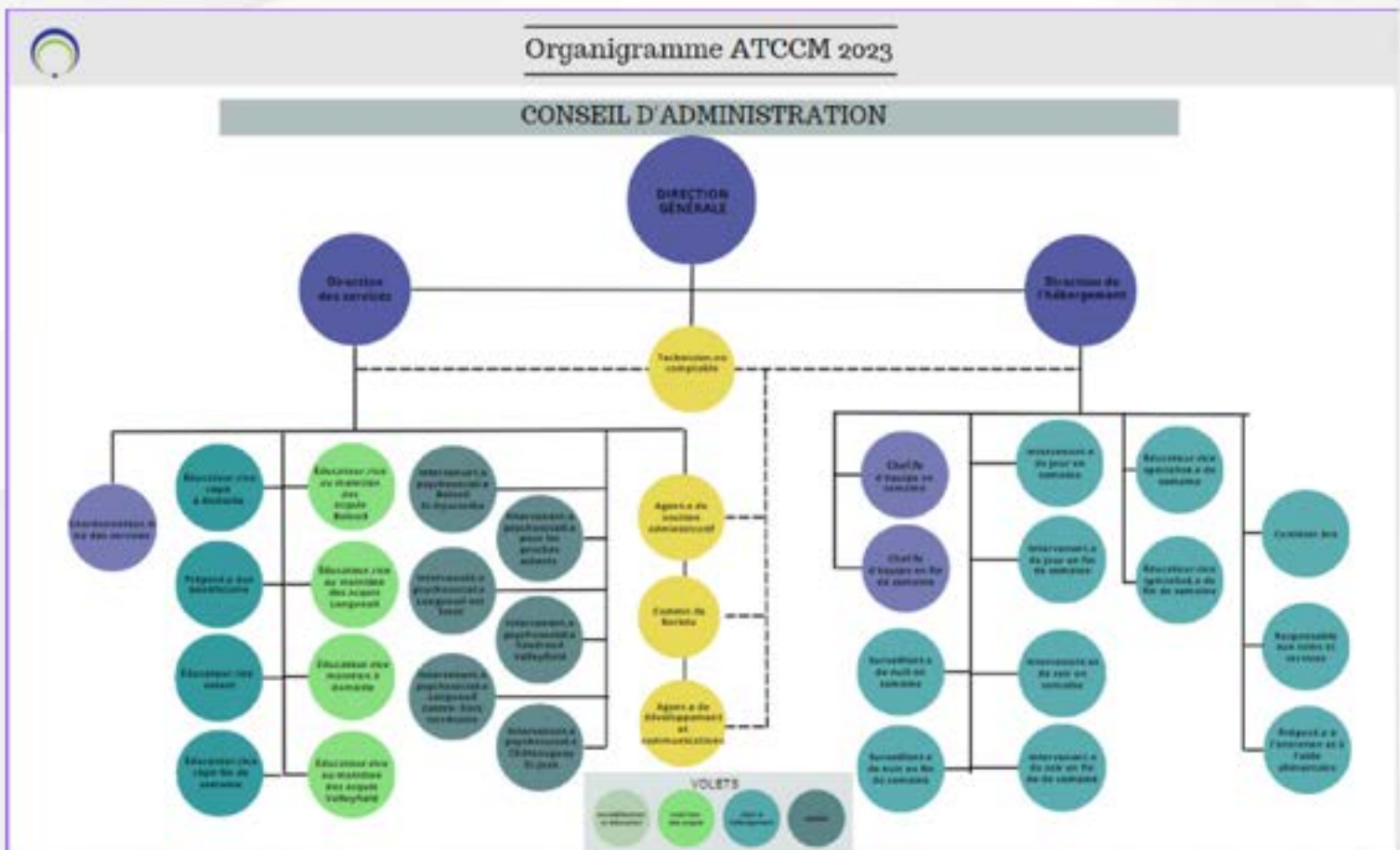
Maryse Brodeur, secrétaire

Marc Boisvert, administrateur

Frédérique Hébert-Raymond (juin 2022 à janvier 2023)

Les membres du conseil d'administration se sont rencontrés à 7 reprises durant l'année dont une fois à l'occasion d'une rencontre extraordinaire.

Organigramme



Bref historique

Fondée le 28 novembre 1994.

En mai 1997, l'ATCCM signe la première entente de service avec la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ). Celle-ci a eu un impact certain sur l'avenir de l'association.

En mars 1998, l'organisme ouvre son premier point de service à Saint-Jean-sur-Richelieu.

En 2007, l'ATCCM obtient sa première subvention récurrente avec l'Agence de Santé et de Services sociaux de la Montérégie.

En 2017, il y a développement du volet Répit et proches aidants.

En 2018, l'association obtient sa première subvention avec le Programme d'aide financière du Fonds de la sécurité routière et ouvre un local à Longueuil.

En 2020, nous signons une entente avec les CISSS de la Montérégie pour l'animation du programme La vie après un AVC. Le CISSSME signe également une entente pour que l'association offre différents services à la clientèle AVC et leurs proches de son territoire.

En 2021, grâce à la participation de la Fondation Mirella et Lino Saputo, l'ATCCM peut offrir ses services de soutien psychosocial, activités de maintien des acquis et des camps répit pour toute la clientèle AVC et leurs proches sur le territoire de la Montérégie.

Nos valeurs organisationnelles

Inclusivité : se traduit par l'acceptation de la personne telle qu'elle est au moment où elle se présente à nous. C'est aussi l'accueil de l'autre avec un intérêt réel, sans jugement, avec considération et respect de son unicité.

Confidentialité : s'incarne dans notre engagement à ne recueillir que l'information personnelle nécessaire et dans la protection des informations personnelles de nos membres. Le consentement du membre est essentiel avant la transmission de toute information à un tiers.

Professionnalisme : représente la pierre angulaire de toutes nos interventions et de nos accompagnements en adéquation avec notre mission et les règles éthiques applicables. Nous nous engageons à maintenir et à développer nos compétences professionnelles afin d'être reconnus pour notre savoir-faire.

Autonomie : se manifeste dans la capacité de faire des choix, de les affirmer et de les concrétiser.

Mission

L'Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie (ATCCM) œuvre à l'amélioration des conditions de vie des personnes ayant subi un traumatisme cranio-cérébral (TCC) et/ou survivantes d'un accident vasculaire cérébral (AVC) afin de faciliter leur intégration sociale. En tant qu'organisme communautaire, l'ATCCM offre des services de soutien personnalisés de type psychosocial et communautaire aux personnes ayant subi un TCC et/ou un AVC ainsi qu'à leurs familles et leurs proches sur tout le territoire de la Montérégie.

Objectifs

- Mettre en place les conditions permettant aux personnes ayant subi un traumatisme cranio-cérébral ou survivantes d'un accident vasculaire cérébral de maintenir leurs acquis, retrouver un équilibre de vie et de conserver ou d'améliorer leur autonomie, en favorisant leur développement aux plans physique, cognitif, affectif et leur intégration sociale, dans toutes les sphères de leur vie ;
- Offrir du soutien et du répit aux proches aidants et aux familles ;
- Contribuer au développement des milieux de vie et à un service d'hébergement de qualité qui répond aux besoins des personnes ayant un traumatisme cranio-cérébral sur le territoire de la Montérégie ;
- Promouvoir la prévention des traumatismes cranio-cérébraux et des accidents vasculaires cérébraux et l'éducation du public et des ressources dans la communauté.

Territoire

L'ATCCM couvre tout le territoire de la Montérégie, dont la superficie est de 8 600 km carrés. C'est plus de 134 municipalités !

Afin de faciliter l'accès à ses services à travers la Montérégie, le personnel de l'association se déplace dans les points de services suivants :



- Beloeil
- Châteauguay
- Longueuil
- Sorel
- Saint-Hyacinthe
- Saint-Jean-sur-Richelieu
- Salaberry-de-Valleyfield
- Vaudreuil-Dorion

Formations

L'équipe de l'association a eu la chance de participer à de nombreuses formations cette année. Cette possibilité nous permet de rester efficient professionnellement, d'améliorer nos connaissances et de maintenir une qualité de services. Voici la liste des différentes formations offertes à l'équipe. Il peut s'agir de formations de courte ou moyenne durée.

Un trop gros mamouth
(Sonia Lupien)

Colloque pour un plein air
accessible

Garder le feu sacré au travail

Programme Impact

À la découverte du plein air

Formation aphasie

Formation 3cx

Présentation des clubs en plein
air: paracyclisme et
paddleboard adapté

11e sommet sur l'AVC

Conférence sur le deuil

Proche aidance en coeur:
journée de l'Appui

L'impact de la consommation
de substances psychoactives
après un TCC

Conférence sur l'AVC
Josée Boudreau

Conférence REEI

Conférence amour et argent

ACEF, comment intervenir avec
une personne endettée

Gestion des priorités

Forum sur l'autonomie des
personnes TCC

Mieux connaître le curateur
public et les changements à
venir

Les changements apportés à la
loi sur l'assurance automobile

CANVA

Formation du TAL: fixation du
prix d'un loyer

TCC et Itinérance

Communication empathique

Le financement des logements
sociaux et communautaires

Formation intégration au
milieu communautaire

Accessibilité aux ressources en
ligne pour les Associations
TCC

Co-développement, se
présenter pour mieux
intervenir

Campagne de financement

Présence attentive et sexualité

Les régimes de protection

Approche interculturelle
handicap immigration

TCC et santé mentale, les
concomitances

TCC et troubles du
comportement

TCC et violence conjugale

Les ressources juridiques à
faible coût au Québec

Le cerveau et comportement
sexuel

Présence attentive et sexualité

La déficience visuelle

Comités

Comités internes

- Comité sensibilisation
- Comité du journal
- Comité social
- Comité J'ai un rêve et j'y travaille
- Comité du challenge hivernal
- Comité de vie associative
- Comité d'accueil
- Comité du 30ème
- Comité de financement
- Comité de la semaine québécoise du TCC
- Comité guide de référence
- Comité team leader

Comités externes

- Comité exo
- Comité projet hébergement Longueuil
- Comité loisirs adaptés
- Comité accès centre-ville
- Comité colloque et formations Connexion.TCC.CA
- Comité régional réadaptation AVC
- Comité boîte à outil AVC
- Corporative de développement communautaire de la Vallée du Richelieu
- Connexion.TCC.CA





Réunions cliniques

Notre équipe d'intervention et de maintien des acquis s'est réunie 10 fois entre le 1er avril 2022 et 31 mars 2023.

Objectifs :

- Orientation clinique concernant certaines problématiques rencontrées en suivi ou en activité avec les membres
- Amélioration du fonctionnement à l'interne et uniformisation des services
- Partage de connaissances entre les membres de l'équipe

Réunions d'équipe

L'ensemble de notre équipe s'est réuni 10 fois entre le 1er avril 2022 et 31 mars 2023.

Objectifs :

- Informative

Partager l'information collectivement. Partage de connaissances, suivi/retour sur un évènement. Permet de diffuser les informations en même temps avec l'ensemble de l'équipe. Par exemple : présenter les avancées sur un projet, présenter un.e nouveau.elle employé.e/stagiaire, informer sur un grand évènement qui s'en vient, l'annonce d'un partenariat/nouveau service, etc.

- Consultative

Échanges des différents points de vue afin d'alimenter la réflexion (sans prise de décision immédiate). Discussion/réflexion. Par exemple : débiter un projet par un brainstorming, modifier une politique, choisir un logo/image, etc.

- Décisive

Échanges, débats et prises de décisions entre pairs. Les différents points de vue des participants permettent de trouver collectivement des solutions à un problème, une proposition. Par exemple: modifier une politique, déterminer la date ou le lieu d'un évènement, prendre une décision sur un projet, etc.

Représentations extérieures

L'équipe a participé à plusieurs représentations extérieures dans le but de faire connaître l'organisme, mais également d'être à l'affût de ce qui se fait sur notre vaste territoire.

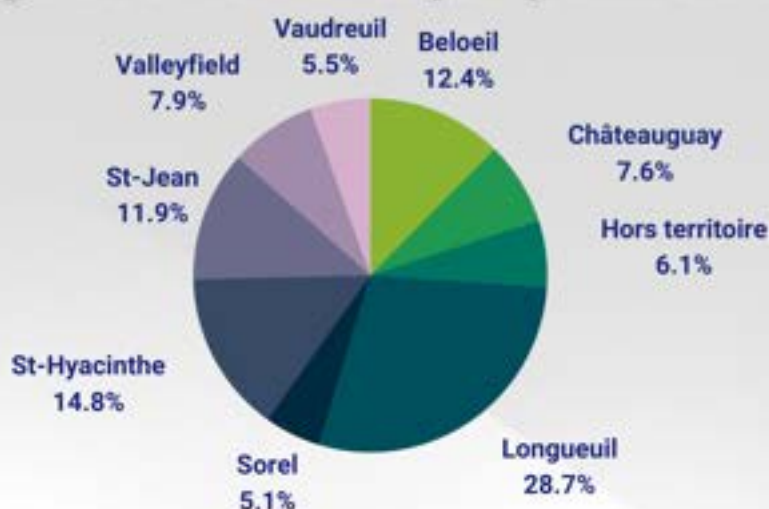
- Rencontres avec les partenaires pour le projet futur de la Maison Martin-Matte
- Rencontres nationales de Connexion.TCC.CA
- Colloque ensemble pour le plein air accessible
- Soirées réseautage Chambre de commerce et d'industrie de la Vallée-du-Richelieu
- Soirées réseautage Chambre de commerce et d'industrie de la Rive-Sud de Montréal
- Entrevue L'Oeil régional pour la reprise d'Habitations TCC Montérégien par l'ATCCM
- Formation offerte aux membres de l'Association des ressources intermédiaires d'hébergement du Québec
- Kiosque au marché de Saurel
- Rencontre de sensibilisation des élus et des directions de la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu
- Présentation de nos services au Centre de réhabilitation AVC
- Conférence: AVC et TCC, la réalité des proches aidants à la bibliothèque Georgette-Lepage de Brossard
- Le Grand défi Pierre Lavoie
- Forum Connexion.TCC.CA
- Salon des organismes de Technique en travail social du cégep Saint-Jean-sur-Richelieu

Voici la liste des tables pour les personnes handicapées où nous siégeons et le nombre de rencontres auxquelles une représentante de l'équipe s'est jointe:

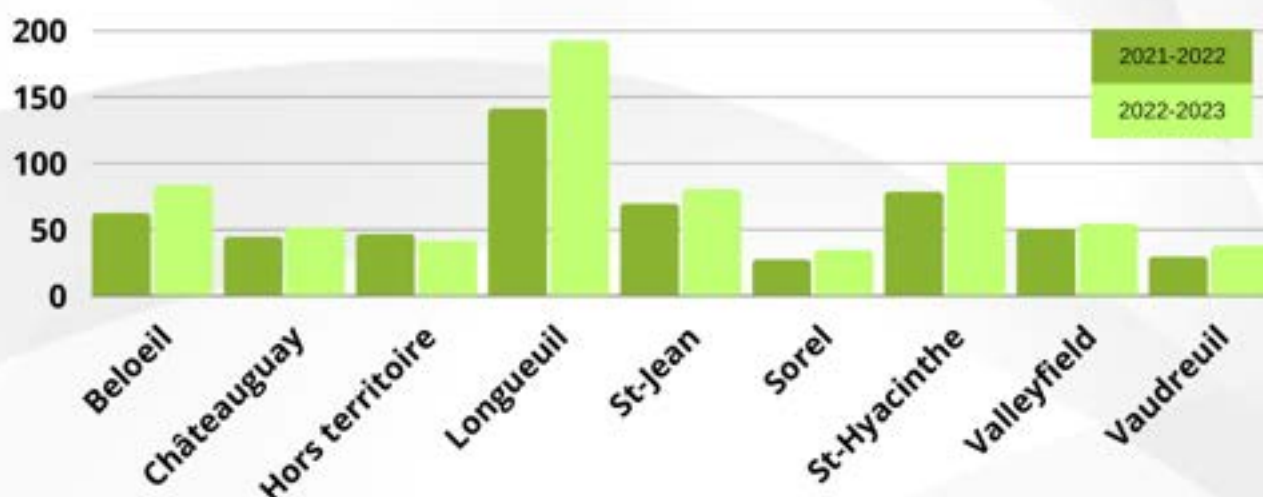
- Vallée du Richelieu / Des Patriotes : 4
- Sorel-Tracy : 4
- Haut-Richelieu : 6
- Rive-Sud : 4
- Valleyfield : 2
- Vaudreuil-Soulanges : 4
- Beauharnois-Salaberry et Haut-Saint-Laurent : 5
- Les Maskoutains : 4

Portrait des membres

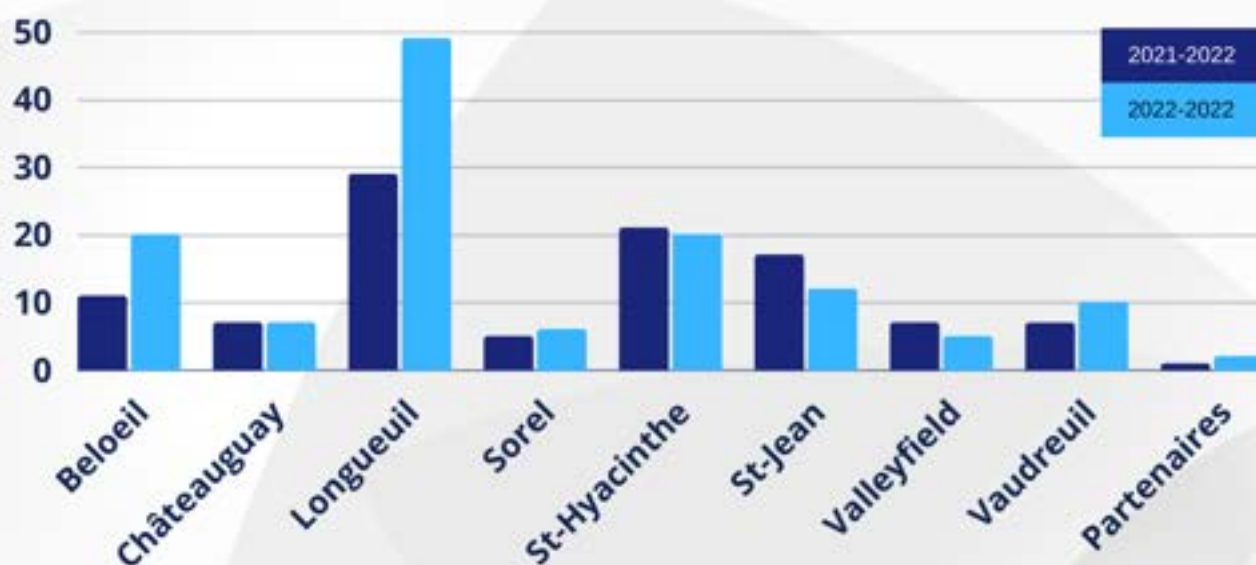
Pourcentage des membres par point de services



Nombre de membres par point de services



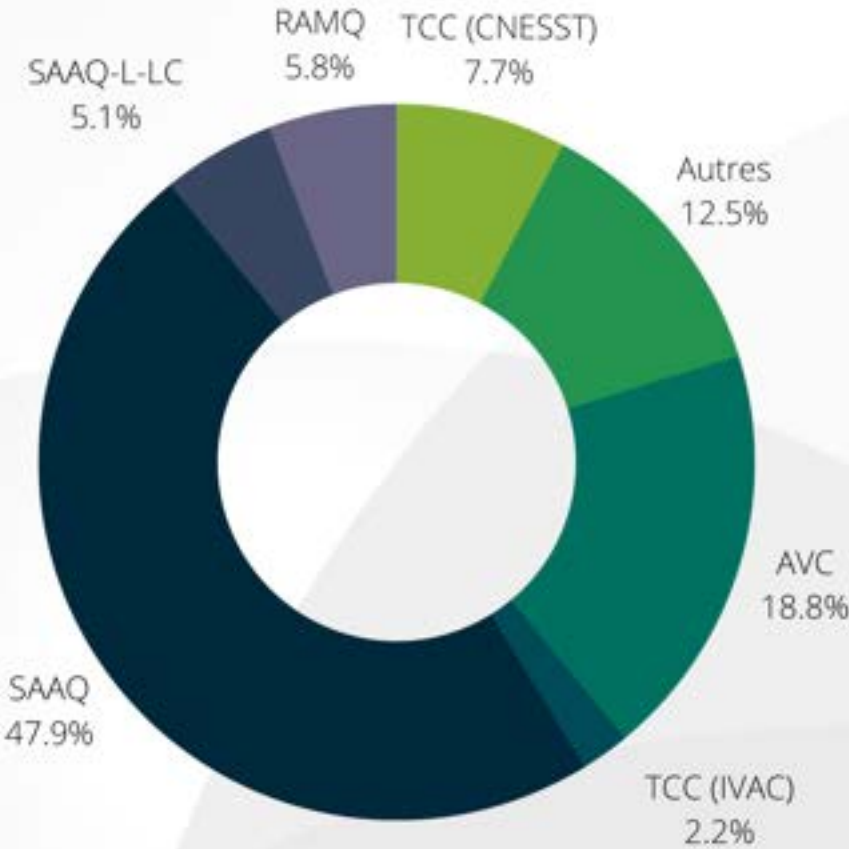
131 Nouveaux membres 2022-2023
(1re adhésion à vie)



Nombre de membres

TYPE DE MEMBRE	2021-2022	2022-2023
Personnes ayant subi un TCC	313	343
Personnes ayant fait un AVC	35	91
Proches		
Proches d'une personne TCC	187	202
Proches d'une personne AVC	13	35
Autres		
Partenaires et membres de la communauté	28	30
TOTAL	576	701

Pourcentage de l'utilisation de nos services psychosociaux selon le type de membre



Services aux membres

Nous observons une augmentation d'heures consacrées à l'ensemble de nos services. Nous pouvons effectivement le reconnaître rapidement en consultant les statistiques croissantes. Le soutien psychosocial s'est entre autre accru grâce à la nouvelle offre de service pour la clientèle AVC. D'ailleurs, la pandémie a joué un rôle dans la demande criante en soutien psychosocial. L'éducatrice au répit est davantage sollicitée et les camps répit sont aussi très en demande.

SERVICE	NOMBRE D'HEURES	
	2021-2022	2022-2023
SOUTIEN PSYCHOSOCIAL Incluant: avec ou sans rendez-vous, bureau, domicile, en ligne, accueil, référencement et informations, activités d'intégration et de maintien des acquis.		
PERSONNES TCC / AVC	7 590,14	9 378,61
PROCHES	582,15	726,17
RÉPIT À DOMICILE	4 516,8	631,35
EN CAMP		2 974,95
DÉMARCHES AUPRÈS D'UN ORGANISME (incluant informations, communications, accompagnements, rencontres)	585,91	528,88
ORIENTATION CLINIQUE (incluant lecture de dossiers, rencontres cliniques)	205	250,26
BÉNÉVOLAT	199,05	158,3
PARTENAIRES (incluant prévention et sensibilisation, représentation extérieure, démarches auprès des organismes, expertise professionnelle et bénévolat)	953,26	1 307,28
TOTAL	14 493,21	15 955,80



Personnes ayant reçu des services



En plus des services offerts à ses membres, l'organisme offre également des services aux personnes ayant subi un TCC et/ou un AVC et leurs proches non-membres, qui ont des besoins autres, afin de les rediriger vers les services appropriés à l'interne ou à l'externe.



Projet maison d'hébergement

Comme vous le savez peut-être déjà, l'Association TCC Montréal travaille à mettre en place une ressource d'hébergement adaptée à notre clientèle depuis maintenant 4 ans en Montréal. De longues années à travailler pour le mieux-être de notre clientèle et ses besoins en terme d'hébergement.

Suite à une mûre réflexion, le conseil d'administration et la direction générale ont décidé de reprendre les rênes de l'organisme Habitations TCC Montréalien, plus spécifiquement les Studios Source Bel-Vie, situés à Beloeil. Ayant des missions similaires, nous croyons que d'arrimer nos deux missions nous permettra d'être encore plus fort et de mieux répondre aux besoins de notre clientèle.

Ainsi, Habitations TCC Montréalien sera dissous au courant de l'année 2023 et l'ATCCM intégrera ses services à sa mission actuelle dès le mois d'avril 2023. La transition est amorcée depuis janvier 2023 afin de permettre une intégration optimale.

Également, un projet d'agrandissement de la ressource actuelle est en cours et permettra d'accueillir 15 nouveaux résidents, pour un total de 36 studios pour une clientèle ayant subi un TCC et/ou un AVC avec ou sans déficience physique. Dès avril 2023, nous mettrons en place un espace répit de courte, moyenne et longue durée pour les personnes TCC/AVC, afin d'offrir du répit aux personnes proches aidantes.



Volets et services

Volet Soutien psychosocial

- Soutien psychosocial individuel, de groupe ou familial
- Accompagnement dans les démarches complexes ou difficiles
- Groupe de partage, soutien et de réseautage

Volet Répit et hébergement

- Développement d'une maison d'hébergement répondant aux besoins de la clientèle
- Répit à domicile
- Répit en camp

Volet Maintien et développement des acquis

- Activités cognitives, physiques, sociales et culturelles
- Activités de vie associative
- Soutien à domicile
- Voyage d'intégration
- Bénévolat

Volet Sensibilisation et éducation

- Formations
- Conférences
- Sensibilisations
- Représentations extérieures
- Références

PARce
que
la vie
continue...

La vie après un AVC

231,61 heures

Au cours des derniers mois, l'intervenante psychosociale de la clientèle AVC a pris le relais de l'animation du programme La vie après un AVC. Les membres de cette clientèle et leurs proches ont alors eu l'occasion d'échanger ensemble, d'apprendre sur leur type de lésion cérébrale et de créer des liens. Grâce à cette collaboration avec la Fondation des maladies du coeur et de l'AVC du Canada, ils ont eu la chance de participer à des ateliers adaptés à leurs besoins.

L'ATCCM a organisé 6 cohortes, dont 2 qui ont malheureusement dû être annulées. Les 4 qui ont eu lieu se sont déroulées en plus ou moins 7 rencontres de 2 heures. Deux de ces groupes ont bénéficié des ateliers directement dans nos locaux de Beloeil et de Longueuil. Nous avons aussi offert une cohorte à St-Jean et une à St-Polycarpe. Nous avons également été en mesure, pour le groupe de Beloeil, d'offrir une version hybride, c'est-à-dire que quelques participants s'y sont joints en visioconférence.

Intervention en sexologie

539,61 heures

Nos membres ont pu, au cours de 2022-2023, participer à des rencontres d'intervention en sexologie. L'intervenante en sexologie a alors donné un espace sécuritaire aux membres pour s'exprimer sans jugement. Ils ont été écoutés, soutenus, informés et ont exploré différentes stratégies pour augmenter le bien-être lié à leur vie sexuelle et amoureuse.

Nous avons aussi pu leur offrir des ateliers sur différents thèmes de la sexologie, en passant par la sexualité et les relations amoureuses. Ces activités ont pour but d'éduquer notre clientèle sur différents sujets sexologiques et répondre à divers besoins spécifiques.

Causerie des proches

60 heures

Les activités pour les proches permettent à cette clientèle d'obtenir de l'information, du soutien et de développer des liens avec d'autres personnes qui vivent une situation semblable.

Les objectifs de ces activités sont d'informer, conseiller et outiller les proches aidants pour les aider au quotidien avec leurs tâches et dans leur rôle, mais aussi de favoriser la collaboration et la coopération entre eux.

Lors des causeries, ils peuvent par exemple échanger sur différents thèmes en lien avec leur rôle d'aidant, le TCC, l'AVC ou sur les préoccupations du moment. Ces partages sont riches et facilitent la création de liens et d'un sentiment d'appartenance à un groupe.

10 causeries

3 webinaires

8 autres activités (conférence, ateliers...)

Maintien à domicile

115 heures

Le service de maintien à domicile regroupe l'ensemble des moyens mis en œuvre pour permettre à nos membres TCC de demeurer dans leur milieu de vie actuel.

Les rôles de l'éducatrice au maintien à domicile auprès du membre TCC;

- Évaluer les besoins
- Élaborer un plan d'intervention
- Guider la personne dans les activités de vie domestique et quotidienne
- Collaborer avec différents organismes pour combler les besoins

Exemples d'aide apportée : Programmes d'apprentissage, routines imagées, pictogrammes, faire appel à des partenaires afin de répondre à certains besoins de la personne, accompagnement à l'épicerie pour se repérer, mise en place d'un service de popote roulante ou d'entretien ménager d'une coopérative d'aide à domicile, etc.

Parce que la vie continue...

Répit à domicile

545,35 heures

Un moment juste pour toi... c'est une éducatrice qui se rend à votre domicile et/ ou effectue une sortie à l'extérieur avec un membre, ce qui permet au proche et au membre d'avoir un moment à lui pour vaquer à ses obligations, faire une sortie, se reposer ou se ressourcer en confiance et en sécurité.

Afin de créer un lien, d'aider la personne, de stimuler ses aptitudes et d'établir une communication avec la personne ayant subi un TCC, nous vous offrons une multitude de possibilités couvrant leurs besoins et intérêts lors de nos rencontres.

Beaucoup de rire, de plaisir et de discussions à la fois stimulantes, positives et réconfortantes.

Activités réalisées :

- Enregistrement en studio d'une chanson, peinture, créations artisanales
 - Visite du Vieux Bromont, Vieux Chambly et de leur patrimoine respectif
 - Lac-Brome, plage, sentiers pédestres, badminton, et activités physiques de toutes sortes
 - Feu de camp, chansons et musique
 - Préparation de souper « Tapas » et repas divers
 - Magasinage, Restaurants, Karaoké, café et brûlerie de la région
- Billard, quilles, bibliothèque, jeux de société...

J'ai un rêve, j'y travaille

7 participants, 6 rêves de réalisés

Mettre en place un projet qui permettra de valoriser chaque individu selon ses compétences personnelles. Ainsi, nous souhaitons améliorer l'estime personnelle des participants aux projets, travailler sur leur autonomie, augmenter leur organisation et les responsabiliser. Les participants pourront effectuer du bénévolat au sein de l'association en échange de la réalisation d'un rêve.

Cette année, les membres ont reçu des outils, du matériel d'arts, des billets de spectacle et plusieurs autres récompenses en échange de leur temps.

Camps répit

3 060,95 heures

Cette année, les membres de l'association ont eu la chance de participer à 6 camps répit au total, soit 1 à Québec au mois de mars et 5 à St-Paul-de-l'Île-aux-Noix.

Lors de ces camps, les membres peuvent faire différentes activités dont:

- Activités animées et temps libres
- Karaoké, danse, improvisation, devinettes, mimes
- Ornithologie, pêche, tir à l'arc, à la fronde, à la carabine
- Pêche à la brimbale ou aux vers,
- Tyrolienne, hébertisme, escalade
- Arts plastiques (dessins, sculptures, peintures, créations variées)
- Jeux de société et jeux de cartes
- Badminton, volley-ball, pétanque, exercices adaptés en gymnase
- Feux de camp, histoires, jeux de rôles, visionnement de films
- Visite d'un musée

Le Fonds d'aide aux membres

26 bénéficiaires, 809,08\$

Ce fonds permet aux membres de l'ATCCM d'obtenir un service ciblé en profitant d'un support financier de l'ATCCM. Cette aide se fait de façon ponctuelle et non récurrente. L'ATCCM contribue donc à briser l'isolement des membres les plus démunis en favorisant leur participation et leur intégration sociale. Ce fonds ne vise pas à substituer une aide disponible, mais à combler les manques lorsque les ressources sont épuisées ou inexistantes.

Pour bénéficier du Fonds d'aide, la personne doit répondre aux critères. Une demande doit avoir été faite auprès de la directrice des services et être acceptée avant l'inscription. La personne doit accepter de payer une partie des frais reliés à l'activité. Le fonds n'assume qu'un pourcentage maximum pour chaque demande. Toute demande reçue est évidemment gardée confidentielle.

Partenaires et collaborateurs

Un partenaire de l'ATCCM est un organisme, une ville, une entreprise avec laquelle l'association s'associe ou auprès de qui elle s'allie pour faciliter la réalisation de sa mission. Cela peut passer par un prêt de locaux, un partenariat pour un projet, un échange de services entre organismes, ou des dons de biens matériels permettant à l'ATCCM de parfaire ses services aux membres.



- CDC Vallée-du-Richelieu
- Cégep de St-Jean-sur-Richelieu
- Cégep de Sorel-Tracy
- Centre de plein air l'Estacade
- Chambre de commerce et d'industrie de la Vallée-du-Richelieu
- CHSLD Andrée-Perrault
- CISSS de la Montérégie-Centre (CISSSMC)
- CISSS de la Montérégie-Ouest (CISSSMO)
- CISSS de la Montérégie-Est (CISSSME)
- Connexion>TCC.QC : Regroupement des associations de personnes traumatisées craniocérébrales et ses associations
- Fondation Martin-Matte
- Coeur et AVC
- Foyer Saint-Antoine
- Groupement des associations de personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal
- Habitation TCC Montérégien (Studios Source Bel-Vie)
- Habitations populaires du Québec
- RadioM
- RANQ
- TVRS
- Université du Québec à Montréal (UQAM)
- Ville de Beloeil
- Ville de Longueuil
- Ville de Sorel
- Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu
- Zone Loisir Montérégie
- RADAR
- Association des ressources intermédiaires d'hébergement du Québec
- Centre de réhabilitation AVC
- Bibliothèque Georgette-Lepage de Brossard

1 307,28 heures
totales d'échanges
de services avec les
partenaires

393,98 heures
de démarches
auprès d'un
organisme

44,8 heures
de prévention et
sensibilisation

612,5 heures
de représentations
extérieures

15,35 heures
d'expertises
professionnelles

225,85 heures
de formation

Plan d'action 2023-2024

Gouvernance et vie démocratique

Maintenir un CA représentatif et compétent en fonction de la vision de l'Association et favoriser la participation à la vie démocratique des parties prenantes

- Diversification des parties prenantes afin de favoriser la participation des membres, des proches aidants, etc.
- Que chacun connaisse les rôles et responsabilités du CA, direction, employé.e.s et membres
- Avoir des comités de travail qui favorisent la participation des membres afin de stimuler l'intérêt et solidifier les liens d'appartenance.
- Assurer une relève au sein du CA

Gestion et administration

Maintenir un milieu de travail stimulant et assurer une stabilité de la main-d'œuvre, plus spécifiquement:

- Assurer une charge de travail respectueuse des capacités de chacun des employé.e.s
- Assurer le bien-être des employé.e.s
- Avoir un personnel compétent et complémentaire
- Création d'un sentiment d'appartenance et d'engagement
- Mettre en place la transition des ressources humaines du volet d'hébergement vers la structure actuelle de l'ATCCM

Partenariat et collaboration

Établir des collaborations et des partenariats stratégiques afin de réaliser les objectifs de l'association, plus spécifiquement:

- Maintenir la collaboration avec les partenaires actuels et favoriser de nouveaux partenariats

Développement et déploiement

Se positionner en tant qu'acteur incontournable en ce qui concerne la clientèle TCC/AVC en Montérégie et diversifier les sources de financement, plus spécifiquement:

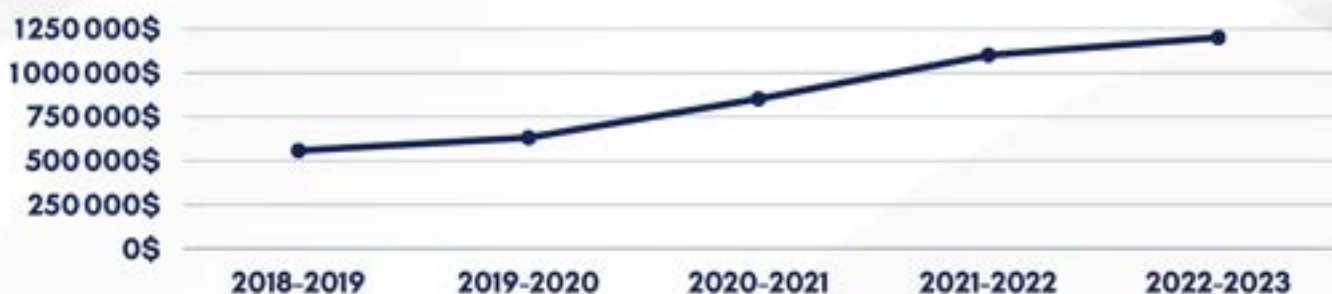
- Augmenter et diversifier les sources de financement tant au niveau des services spécifiques de l'ATCCM que de son volet hébergement
- Offrir un éventail de services et d'accompagnement répondant aux besoins de la clientèle TCC et AVC
- Maintenir les services pour la clientèle AVC et explorer les autres formes d'atteintes neurologiques
- Rayonner et prendre sa place comme organisme incontournable en ce qui concerne le TCC et l'AVC.

Financement

L'ATCCM remercie ses précieux bailleurs de fonds qui, par leur confiance en notre mission, contribuent année après année au développement et au maintien des services mis en place pour les personnes qui ont subi un TCC et/ou un AVC, ainsi qu'à leurs proches.



Hausse des revenus au cours des dernières années.



Association des traumatisés crânio-cérébraux de la Montérégie – ATCCM
308, rue Montsabrè, local D-131
Beloeil (Québec) J3G 2H5
Téléphone : (450) 446-1111
Sans frais : 1 (877) 661-2822
Télécopieur : (450) 446-6405



Association des traumatisés crânio-cérébraux de la Montérégie (ATCCM)
Site Internet : <https://atccmonteregie.qc.ca>

Mise en page : Sandra Lajoie et Roxanne Gendron
Rédaction : Valérie Bélanger, Sandra Lajoie, Jocelyne Dionne, Caroline Dionne, Catherine Gadoury, Caroline Pilon, Roxanne Gendron, Anick Gladu
Relecture: Suzanne Couture, Yvon couture, Maryse Brodeur