

RAPPORT ANNUEL 2018-2019

Association des traumatisés
cranio-cérébraux de la Montérégie



ATCCCM

ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS
CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE

PARCE QUE LA VIE CONTINUE...

Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie— ATCCM

308, rue Montsabré, local D-131
Beloeil (Québec) J3G 2H5

Téléphone : (450) 446-1111
Sans frais : 1 (877) 661-2822
Télécopieur : (450) 446-6405



ATCCM - Association des traumatisés cranio-cérébraux de la
Montérégie

Site Internet : <https://atccmonteregie.qc.ca>

Rédaction et mise en page du rapport annuel : Lucie Jutras

Soutien à la rédaction et sortie des statistiques : Valérie Bélanger, Jocelyne Dionne, Carole Labonté, Sandra Lajoie, Marie-Hélène Martel et Yvon Couture.

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la directrice	4
Mot du président	5
Historique et mission	6
Objectifs, territoire et points de service	7
Conseil d'administration	8
Ressources humaines.....	9
Membres	10 à 13
Services offerts	14
Services offerts aux membres TCC	15 à 19
Services offerts aux proches	20-21
Vie associative — activités spéciales.....	22 à 24
Témoignage et photos	25
Voyage d'intégration sociale	26
Camps Répit	27
Le temps de Rebondir.....	28
Répit dans la communauté	29
Sensibilisation et promotion	30
Formations	31
Communications	32
Comités	33
Coups de cœurs.....	34 à 39
Représentations extérieures	40
Visibilité	41
Bailleurs de fonds.....	42
Partenaires.....	43
Formations du personnel et réunions d'équipe	44
Réunions cliniques	45
Projets à venir	46
Plan d'action 2019-2020	47



MOT DE LA DIRECTRICE, VALÉRIE BÉLANGER

MOT DU PRÉSIDENT, PAUL MARINEAU

Le rapport d'activités qui vous est proposé vous résumera ce qui a été fait tout au long de l'année 2018-2019 et témoigne de la vigueur de notre organisme.

Tout cela a été rendu possible grâce à l'implication et à l'engagement de plusieurs personnes, dont les employé(e)s, véritables fers de lance de l'organisme, toujours au service des membres et leurs proches, qui ont besoin de nous pour se construire une nouvelle vie suite à leur traumatisme. En votre nom, nous les remercions chaleureusement. Ensuite, le Conseil d'administration, engagés bénévolement au service de cette mission qui les interpelle. En votre nom aussi, nous les remercions d'avoir veillé à la bonne tenue de notre organisme et de l'avoir appuyé,

Valeurs de l'ATCCM

Convivialité
Respect
Disponibilité
Écoute
Empathie
Confiance

sans compter. À nos bénévoles, un grand merci et une reconnaissance de toujours. À nos partenaires et bailleurs de fonds, merci pour la confiance renouvelée à notre organisme. Ainsi, Il est primordial de souligner que la grande réussite de notre association relève de l'effort continu et concerté de chacune de ses parties prenantes : le conseil d'administration, l'équipe d'employé(e)s ainsi que nos fidèles partenaires.

MOT DE LA DIRECTRICE, VALÉRIE BÉLANGER

MOT DU PRÉSIDENT, PAUL MARINEAU

Une fois de plus, nous avons relevé nos manches pour mieux répondre aux besoins des membres et à ceux de leur famille. C'est avec satisfaction que nous regardons le chemin parcouru et avec courage que nous relevons les prochains défis à venir. Les retombées sont si concrètes et les membres si reconnaissants que c'est immensément valorisant de nous impliquer dans cet organisme qui transforme des vies et toute une communauté depuis plus de 24 ans ! Les succès sont multiples, les ambitions sont grandes et notre volonté d'aider plus de personnes ayant subi un traumatisme cranio-cérébral et leurs proches s'affirme par notre leadership et notre expertise.

Ne perdons pas de vue que toutes et tous ensemble, nous formons une équipe exceptionnelle qui quotidiennement accueille et apporte le soutien nécessaire à notre clientèle.

Valérie Bélanger et Paul Marineau



L'ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE

Historique

L'Association des Traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie (ATCCM) a été fondée le **28 novembre 1994**.

En **mai 1997**, l'ATCCM signe la première entente de service avec la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ). Celle-ci a eu un impact certain sur l'avenir de l'Association.

En **mars 1998**, l'organisme ouvre son premier point de service à Saint-Jean-sur-Richelieu.

En **2007**, l'Association obtient sa première subvention récurrente avec l'Agence de Santé et de Services sociaux de la Montérégie.

En **2016**, afin de bien desservir la population, l'Association compte huit points de services en Montérégie : Beloeil, Sorel, Longueuil, Saint-Hyacinthe, Saint-Jean-sur-Richelieu, Granby, Suroît, Châteauguay. Son siège social est situé à Beloeil.

Mission

- Offrir des services de soutien personnalisés de types psychosocial et communautaire aux personnes qui ont subi un traumatisme cranio-cérébral, afin de faciliter leur intégration sociale.
- Soutenir les familles et les proches des personnes ayant subi un traumatisme cranio-cérébral.
- Promouvoir la prévention des accidents et l'éducation du public face aux habitudes de conduite automobile et aux comportements à risque et le sensibiliser aux effets et aux séquelles d'un traumatisme cranio-cérébral.

Objectifs

- Mettre en place les conditions permettant aux personnes qui ont subi un traumatisme cranio-cérébral de maintenir leurs acquis (après la réadaptation), de conserver ou d'améliorer leur autonomie en favorisant leur développement aux plans physique, cognitif, affectif et social.
- Briser l'isolement, encourager le sentiment d'appartenance et l'intégration sociale.
- Favoriser l'amélioration de la qualité des conditions de vie des personnes TCC, ainsi que de leur famille et de leurs proches.
- Développer des ententes de collaboration avec les différents organismes et partenaires de la Montérégie.

Territoire

L'ATCCM couvre tout le territoire de la Montérégie, dont la superficie est de 11 111 km carrés. C'est plus de 180 municipalités !

Points de service

Afin de faciliter l'accès à ses services à travers la Montérégie, le personnel de l'Association se déplace dans les points de services suivants :

- Beloeil ;
- Châteauguay ;
- Granby ;
- Longueuil ;
- Sorel ;
- Saint-Hyacinthe ;
- Saint-Jean-sur-Richelieu ;
- Suroît (Salaberry-de-Valleyfield et Vaudreuil-Dorion).

À la fin de l'année, le point de service du Suroît a été divisé en deux :

Valleyfield et Vaudreuil



CONSEIL D'ADMINISTRATION



Paul Marineau, président

Yvon Couture, vice-président

André Beauregard, trésorier

Michel Giroud, secrétaire

Yves Désormeaux, administrateur

Nous avons 2 postes vacants

7

**rencontres du
conseil
d'administration**

RESSOURCES HUMAINES

Employé(e)s temps plein et partiel

Équipe administrative

Valérie Bélanger, directrice générale

Jocelyne Dionne, agente de bureau

Chantal Deneault, commis-comptable

Équipe psychosociale et soutien aux membres

Lucie Jutras, coordonnatrice répit et responsable du volet prévention et sensibilisation

Sandra Lajoie, coordonnatrice d'activités

Johanne Landry, intervenante psychosociale

Marie-Hélène Martel, intervenante psychosociale

Caroline Dionne, intervenante psychosociale

Louis Sébastien Roy, intervenant psychosocial (à partir du 21 janvier 2019)

Carole Labonté, intervenante au volet répit et proches aidants (à partir du juin 2018)

Marie-France Beauregard, intervenante psychosociale (jusqu'au 22 mars 2019)

Caroline Martel, agente d'intégration sociale (du 27 novembre 2017 au 22 juin 2018)

Équipe liste de rappel

Claudiane C. Arbour / Catherine Gadoury

Programme Carrière été Canada

Catherine Gadoury, accompagnatrice loisirs

12 semaines pendant l'été 2018, 30 heures par semaine

Stagiaires

Carole Labonté, stagiaire en 3^e année de technique d'éducation spécialisée a fait son stage du 23 janvier au 11 mai 2018. Elle provient du Cégep Sorel-Tracy. Elle était parmi nous quatre jours par semaine.

Gabrielle Hallée, stagiaire en sexologie de l'UQAM. Elle était parmi nous deux jours par semaine.

Mélissa Cyr, stagiaire en technique d'éducation spécialisée au Cégep Sorel-Tracy. Elle était parmi nous quatre jours par semaine.

Équipe du camp répit et du voyage d'intégration sociale

Jessica Archambault, responsable des camps répit

Judith B. Massicotte, éducatrice camp répit

Louis Sébastien Roy, éducateur camp répit

Valérie Dallaire, éducatrice-accompagnatrice camp répit

Catherine Gadoury, éducatrice-accompagnatrice camp répit

Shelby Donais, éducatrice au voyage d'intégration sociale

Claudiane C. Arbour, éducatrice au voyage d'intégration sociale



MEMBRES

Clientèle visée et critères d'admissibilité :

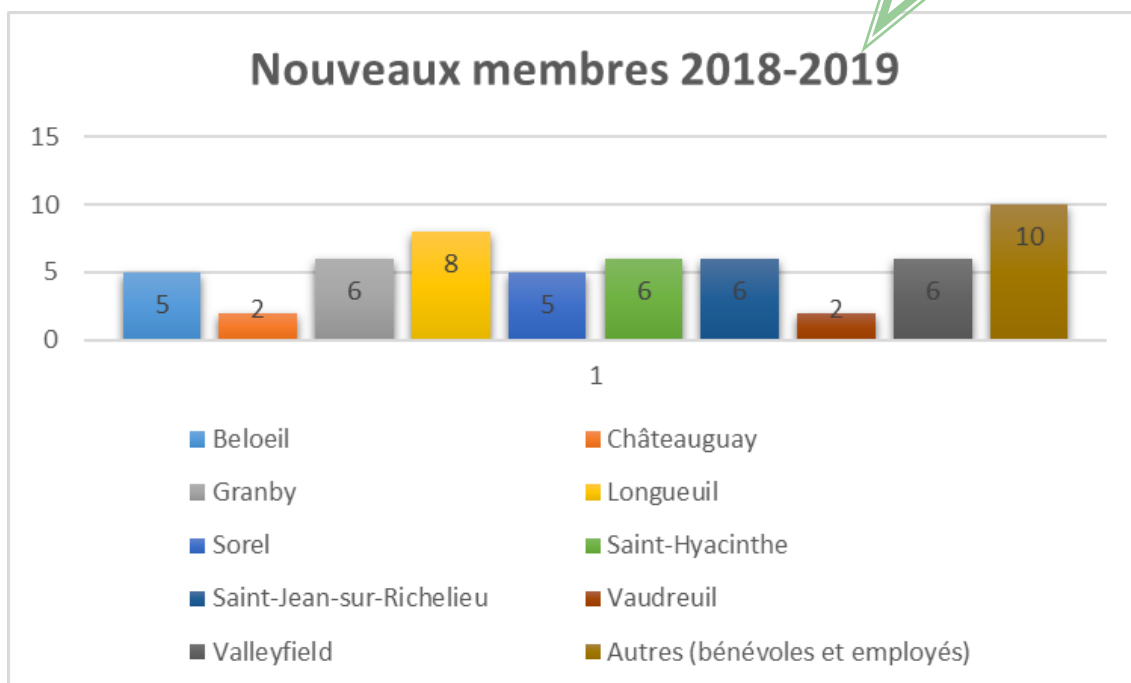
- ayant subi un traumatisme cranio-cérébral reconnu médicalement ;
- âgée de 16 ans et plus ;
- vivant sur le territoire de la Montérégie ;
- qui présente un état de santé stable ;
- vivant avec des limitations physiques et/ou cognitives ;
- famille et proches d'une personne traumatisée cranio-cérébrale.

Types de membres

Nous avons trois types de membres :

- ceux qui ont subi un TCC ;
- leurs proches ;
- autres (partenaires, bénévoles).

Nouveaux membres



MEMBRES

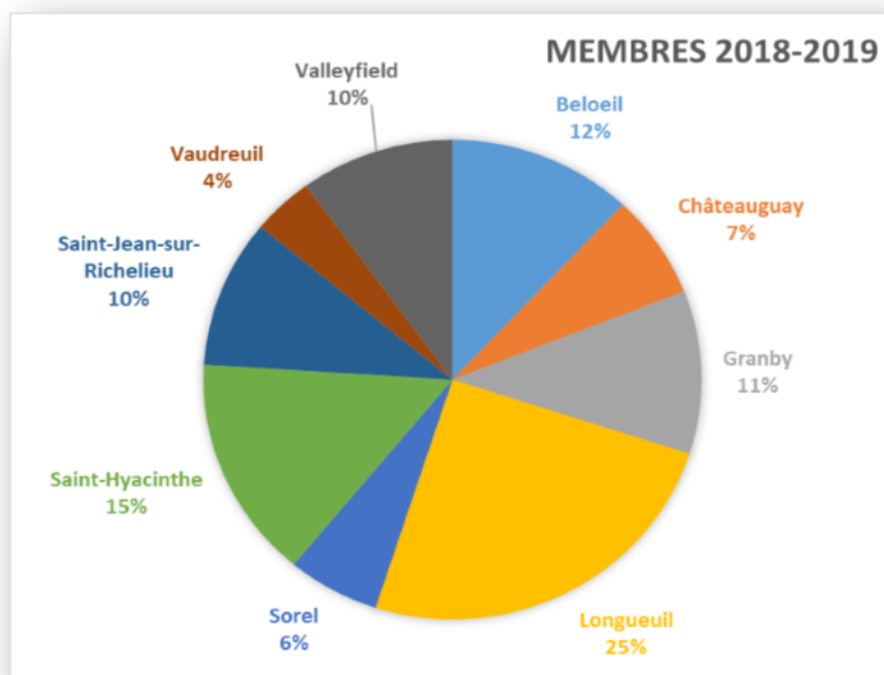
Portrait des membres

351 membres en règle

**190 membres
TCC**

**139 membres
proches**
(famille et proches)

**22 membres
autres**

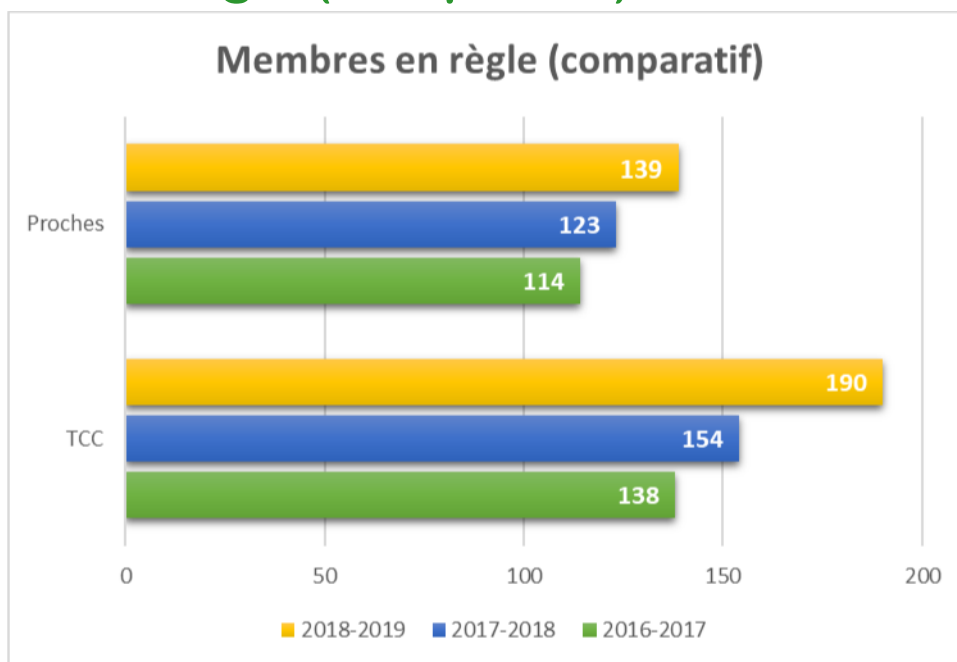


Beloeil	Châteauguay	Granby	Longueuil	Sorel	Saint-Hyacinthe	Saint-Jean-sur-Richelieu	Vaudreuil	Valleyfield
40	23	36	81	20	49	33	14	33

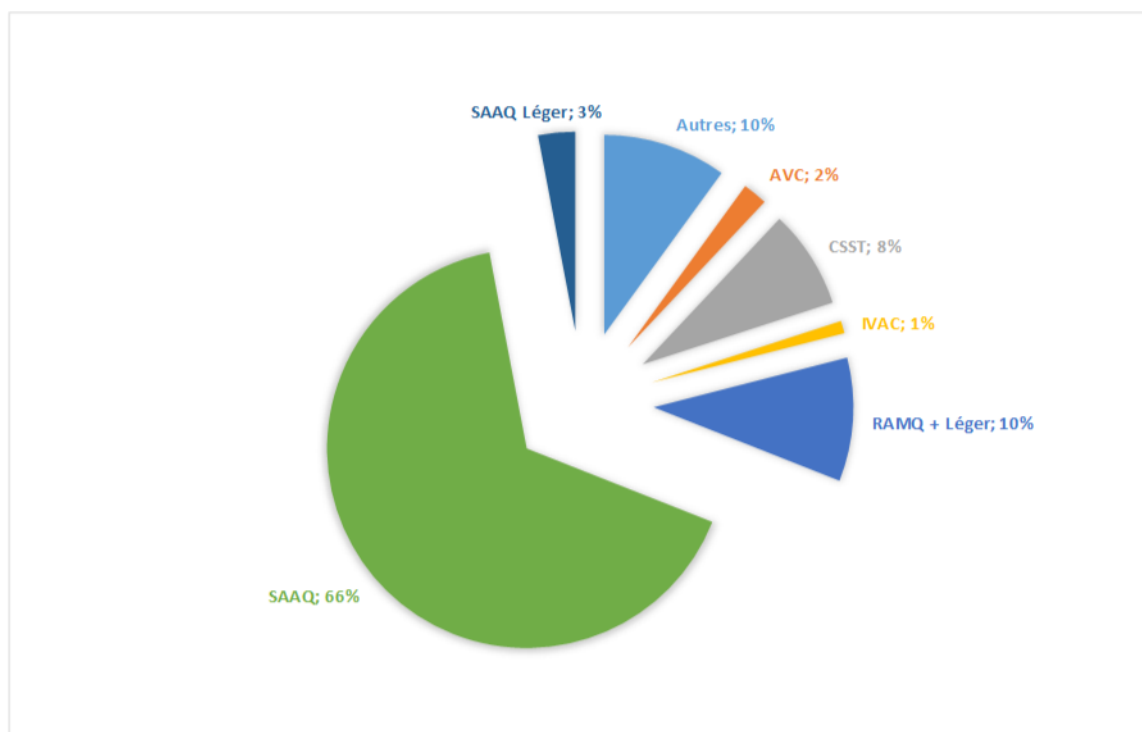


MEMBRES

Membres en règle (comparatif)



Selon l'origine de l'accident



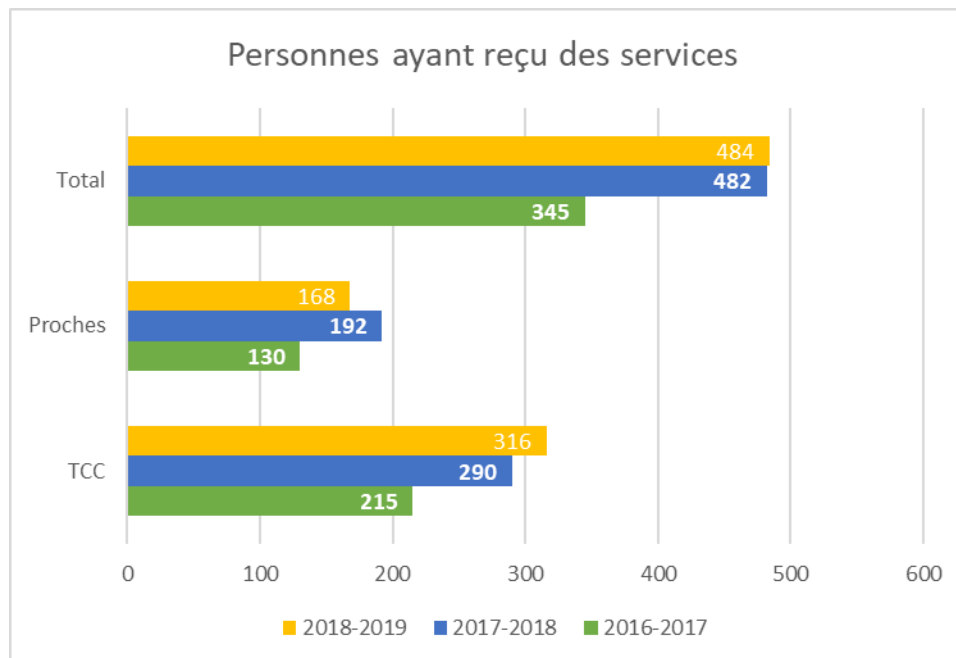
MEMBRES

Personnes ayant reçu des services

Nos services s'adressent à une clientèle adulte de plus de 16 ans, ayant subi un traumatisme crânio-cérébral modéré à grave, ainsi qu'à leurs proches. L'ATCCM offre également des services à une clientèle ayant subi un **TCC léger**. Ils consistent, majoritairement, à

- ⇒ mettre en place des moyens visant à abaisser le niveau d'anxiété ;
- ⇒ apporter le soutien nécessaire durant l'étape de la récupération ;
- ⇒ référer à la clinique de dépistage ;
- ⇒ envoi d'outils électroniques suivant le protocole sur la commotion cérébrale et les documents de l'INESS ;
- ⇒ création d'une section spéciale sur notre site internet sur le TCC-Léger.

L'Association offre également des services aux personnes touchées par un traumatisme crânio-cérébral et leurs proches non-membres, qui ont besoin de communications téléphoniques pour les rediriger vers d'autres services, de premières rencontres d'informations, et/ou d'activités d'intégration afin de devenir membres.



Une personne peut avoir reçu un ou plusieurs services.



SERVICES OFFERTS



Lors d'un premier appel pour demande d'informations ou de services, la personne est référée directement à l'intervenant(e) responsable de son point de service.

L'intervenant(e) remplit le formulaire de renseignements généraux, fait l'évaluation complète des besoins de la personne ou tout autre demande nécessaire pour l'ouverture du dossier.

Afin de compléter le dossier, l'intervenant(e) procède à une rencontre d'accueil. Il est obligatoire d'obtenir un rapport médical qui indique que la personne a subi un traumatisme crânio-cérébral pour obtenir nos services.

Fonds d'aide

Le fonds a été mis sur pied afin de soutenir financièrement les membres TCC et les proches lors des activités.

Ainsi, le fonds contribue à briser l'isolement des membres moins nantis et favorise leur intégration sociale. Selon la politique interne, les membres peuvent bénéficier du fonds selon un montant maximal établi et ce, annuellement.

Ce fonds est constitué en grande partie par des dons.

Cette année, plus de 1 075, 53 \$ ont permis aux membres de participer à des activités.

24

**personnes ont bénéficié du
fonds d'aide**

SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES TCC

Service psychosocial

7 327,66

**heures de soutien
psychosocial aux
personnes TCC**

(incluant rendez-vous, accueil, références et information, activités d'intégration, maintien des acquis, communications, pour les personnes TCC, membres ou non.)

473, 15

**heures de
démarches auprès
d'un organisme**

(incluant informations, communications, accompagnements, rencontres)

144, 71

**heures d'orientation
clinique**

(incluant lectures de dossiers, rencontres cliniques)

Au total, **7 945, 52 heures**
de service psychosocial ont été allouées aux personnes
traumatisées cranio-cérébrales de la Montérégie.

Transports pour les activités

Afin de permettre à certains membres plus éloignés ou sans possibilité de se déplacer seuls, nous offrons le transport vers l'activité. Ainsi, selon les disponibilités, les membres ont la possibilité d'obtenir un transport pour se rendre aux activités.

295

**transports réalisés par les
intervenant(e)s**



SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES TCC

Calendrier d'activités et programmation d'activités

L'ATCCM offre une programmation trimestrielle complète et variée, à chaque saison (automne, hiver, printemps, été). Vous pouvez la recevoir via courriel, par la poste ou la télécharger sur notre site web. Une période d'inscription est prévue lors de chaque programmation, et ainsi, chaque membre s'inscrit aux activités qui l'intéresse.

Comme vous l'avez constaté, plusieurs changements ont été apportés au cours de la dernière année. En effet, l'embauche d'une coordonnatrice d'activités, dédiée spécifiquement à la programmation, a permis d'améliorer cette dernière et son fonctionnement.

Ainsi, nous avons décidé d'offrir une programmation trimestrielle d'une part, par souci de continuer à vous offrir les meilleurs services possibles tout en répondant à la demande, et d'autre part, à concentrer la charge de travail pour la période d'inscriptions sur un mois et ainsi répondre aux autres besoins de la clientèle.

La programmation trimestrielle permet aussi de mettre en place un système de paiement unique (par chèque, en argent ou par voie électronique) libérant ainsi les intervenant(e)s lors des activités.



Activités

La mission première de l'ATCCM consiste au maintien des acquis de la réadaptation.

Ainsi, les activités proposées sont organisées de façon à travailler les aspects physique, cognitif, affectif et social de la personne.

Les activités visent aussi à :

- ♦ développer des relations interpersonnelles valorisantes ;
- ♦ briser l'isolement ;
- ♦ faciliter l'intégration sociale en créant un sentiment d'appartenance ;
- ♦ renforcer la confiance et l'estime de soi ;
- ♦ faire de nouveaux apprentissages et développer de nouvelles compétences ;
- ♦ divertir, avoir du plaisir et de la détente.

SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES TCC

Mercredis futés

Il s'agit d'ateliers-conférences sur différents thèmes.

Le but de ces ateliers est de :

- travailler les habiletés sociales par le biais d'exposés, d'exercices et de mises en scène en groupe de 3 à 8 participants.

Ces ateliers sont animés par les intervenant(e)s de l'ATCCM et portent sur différents thèmes. Pour l'instant, ils sont offerts au bureau de Beloeil, mais la série d'ateliers pourrait être offerte en tout ou en partie dans d'autres régions de notre territoire selon la demande. Les ateliers se déroulent sur une ou des rencontres d'une durée de 2h30 chacune, incluant une pause de 15 minutes et les coûts sont de 2\$ par rencontre. Les mercredis futés sont exclusivement pour la clientèle ayant subi un TCC.



Au total, ce sont 15 ateliers présentés à 95 participants qui ont eu lieu de septembre 2018 à mars 2019.

Thèmes :

- ⇒ Stress et anxiété au quotidien ;
- ⇒ Le célibat et la recherche d'un partenaire amoureux ;
- ⇒ Un pas vers l'estime de soi ;
- ⇒ L'énergie, une histoire de gestion ;
- ⇒ Injustices, pertes et deuils ;
- ⇒ Méditez-vous ;
- ⇒ La gestion de la douleur et ses limites ;
- ⇒ La communication non-violente ;
- ⇒ Le lâcher prise.



SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES TCC

Parlons-en ensemble

Cet atelier est un mélange de café-causerie et de groupe de soutien d'une durée de 2 heures, café et collation inclus. Cet atelier s'est donné régulièrement dans les différents points de service



tout au long de l'année. Vivre avec les séquelles du traumatisme crânio-cérébral peut être difficile à accepter et apporte son lot d'événements stressants. Le fait de pouvoir en parler et échanger avec des personnes peut aider à mieux gérer ces situations et améliorer le quotidien.

Objectifs :

- ⇒ briser l'isolement ;
- ⇒ rechercher un peu de soutien ou quelques conseils.

Thèmes abordés :

- ⇒ désir d'enfant et stérilisation suite à un TCC ;
- ⇒ souvenirs positifs et musique pour contrer la dépression ;
- ⇒ mois « sans alcool » et ses bienfaits ;
- ⇒ la dépression saisonnière ;
- ⇒ les peurs, comment s'en sortir.



SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES TCC

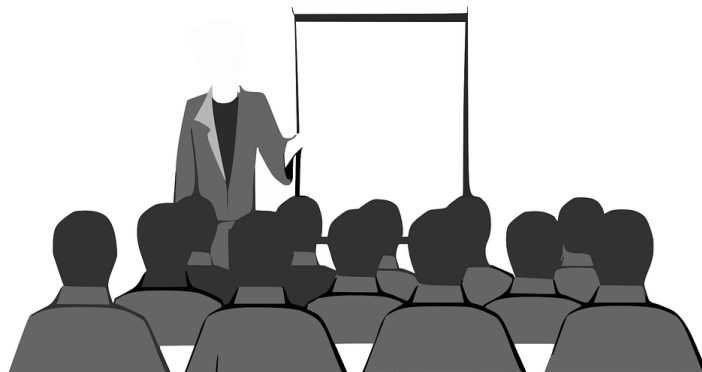
Conférences

Offertes à un coût raisonnable, les conférences s'adressent soit aux membres ayant subi un TCC, soit aux proches ou alors à toute notre clientèle. Elles sont animées par des professionnels ou des employé(e)s de l'ATCCM.

Thèmes abordés :

- ⇒ Retourne ta pensée stressante ;
- ⇒ Vivre sa solitude ; mon chemin de guérison ;
- ⇒ Pistes pour mieux comprendre les difficultés comportementales suite à un TCC et y faire face.

Au total, ce sont 4 conférences et 41 participants qui ont assisté aux conférences cette année.



SERVICES OFFERTS AUX PROCHES

Soutien psychosocial destiné aux proches

222,50

**heures de soutien
psychosocial aux
proches**

(incluant rendez-vous, accueil, références et information, cafés-causeries, communications, pour les personnes TCC, membres ou non.)

76,15

**heures de
démarches auprès
d'un organisme**

(incluant informations, communications, accompagnements, rencontres.)

12,35

**heures d'orientation
clinique**

(incluant lectures de dossiers, rencontres cliniques.)

Au total, 311 heures

de service psychosocial ont été allouées aux proches des personnes traumatisées crânio-cérébrales de la Montérégie.

De plus, 27,75 heures de cafés-causeries pour les proches!

Cafés-causeries pour les proches

Objectifs :

- ⇒ Regrouper les proches aidants de la Montérégie pour qu'ils puissent tisser des liens dans le but d'accroître la collaboration et la coopération entre eux à l'extérieur de l'association ;
- ⇒ Informer, partager et échanger avec les proches sur les sujets d'intérêts, les difficultés vécues et les solutions possibles par l'entremise de groupes de soutien pouvant prendre la forme d'ateliers, de dîners rencontres, de cafés-causeries et de conférences ;
- ⇒ Élaborer des activités et des services pour les soutenir dans leurs rôles et tâches ;
- ⇒ Offrir du soutien psychosocial individuel par téléphone et en personne sur rendez-vous ;
- ⇒ Faire connaître les besoins des proches aidants.



SERVICES OFFERTS AUX PROCHES

Constats sur le terrain :

- ⇒ Les problématiques et les besoins des aidants « parents » versus « conjoints » ne sont pas les mêmes (proximité, intimité, organisation hebdomadaire, etc.) ;
- ⇒ Grands besoins de partager et d'échanger entre eux (moins d'informations et plus d'échanges) ;
- ⇒ Prendre en compte la distance pour se rendre aux cafés-causeries.

Changements apportés pour mieux répondre aux besoins :

- ⇒ Création d'un poste destiné au volet répit et proches aidants ;
- ⇒ Augmentation du nombre de cafés-causeries (1 par mois) ;
- ⇒ Augmentation de la durée des rencontres (passant de 2 à 3 heures) ;
- ⇒ Sollicitation d'aidants « conjoints » pour venir aux cafés-causeries (mixité aidants « parents » versus « conjoints ») ;
- ⇒ Distance des lieux de rencontre (2 points de service : Beloeil et Longueuil).

Buts ciblés pour la prochaine année :

- ⇒ Maintenir un horaire récurrent, même jour et heure chaque mois, pour faciliter l'agenda ;
- ⇒ Arrimer les heures d'activités des aidants et des aidés (plusieurs ne peuvent pas laisser seul l'aidé) ;
- ⇒ Envoyer régulièrement des courriels d'information pour les activités destinées aux proches ;
- ⇒ Faire connaître les services et la disponibilité de l'intervenante au volet répit et proches aidants aux proches via les intervenantes des points de service ;
- ⇒ Création d'un dépliant pour le volet proche ;
- ⇒ Augmenter le soutien, la collaboration et la coopération (réseau d'entraide) entre les participants à l'extérieur de l'association ;
- ⇒ Café-causerie de soir.

Date	Sujet	# participants présents
15 juin 2018	Suicide et détresse psychologique	3
6 sept. 2018	Les différentes ressources d'hébergement et de répit	6
10 oct. 2018	Discussion autour d'un repas (restaurant Beloeil)	7
13 nov. 2018	Discussion autour d'un repas (restaurant Longueuil)	7
11 déc. 2018	Conférence sur le thème : le TCC, ses séquelles et ses impacts (sexualité)	8
8 janv. 2019	Discussion autour d'un repas (restaurant Beloeil)	3
12 fév. 2019	Atelier sur l'épuisement chez les proches aidants	4
12 mars 2019	Discussion autour d'un repas (restaurant Longueuil)	4



VIE ASSOCIATIVE – ACTIVITÉS SPÉCIALES

Les activités en lien avec la vie associative permettent de créer le sentiment d'appartenance à l'ATCCM. Cette année, une rotation des différents points de services a permis à tous de participer à l'une ou l'autre des activités spéciales dite « ouverte à tous ».

Tournoi de pétanque intérieure

Notre troisième édition du tournoi de pétanque inter-association a eu lieu au mois de mai. Les associations de Montréal et de l'Estrie étaient présentes. Cette activité a regroupé 2 intervenantes, 2 bénévoles, 14 membres de notre Association ainsi qu'une trentaine de visiteurs. Une réussite !

Party d'Halloween



Cette année, nous avons eu la chance de fêter l'Halloween avec le Foyer Saint-Antoine. Près de 20 personnes du groupe et une cinquantaine du foyer ont fait de la journée un franc succès.

Fête de la rentrée

Avec la participation de l'AQTC et d'une vingtaine de nos membres, nous avons souligné la rentrée avec une épluchette de maïs. Maïs, pop corn, hot-dogs et légumes à volonté avec un atelier d'impro, de la danse et une petite compétition de jeu de poche.



VIE ASSOCIATIVE – ACTIVITÉS SPÉCIALES

Cabane à sucre

Le 26 mars dernier, l'ATCCM, l'ACTE et le foyer Saint-Antoine se sont regroupés à l'érablière Meunier pour cette période sucrée. Nous étions près de 120 personnes pour danser en ligne, voir les animaux, mais surtout manger un bon repas et de la tire sur la neige.



Improvisation



En mai, 6 membres et 2 intervenantes ont participé à la journée d'improvisation et de formation organisée par l'AQTC. La journée se déroulait au Centre Normand-Léveillé, les membres ont participé à quelques ateliers d'improvisation lors de la journée qui s'est terminée par un match amical.

Party de Noël

Toute l'équipe et une soixantaine de membres se sont joints pour une superbe soirée accompagnée d'un repas traditionnel afin de souligner cette période de réjouissances. Un animateur, musicien et interprète, nous a fait vibrer avec des rythmes endiablés. Plusieurs ont même joints leurs voix pour faire de cet événement une réussite.



VIE ASSOCIATIVE — ACTIVITÉS SPÉCIALES

Challenge hivernal — Curling inter-associations

Chaque année, l'ATCCM participe au Tournoi de curling inter-associations pour les personnes ayant subi un traumatisme crânien appelé « Challenge hivernal ».

Le Challenge Hivernal se déroulait du 22 au 24 mars dernier. C'est un évènement annuel très attendu par tous les participants. Au total, 13 équipes participaient à ce beau tournoi dont 3 de la Montérégie !

Félicitations à l'équipe « **Les Petits Pas** », composée de Michel Giroud, Richard Champagne, Caroline Bouchard et Matthew Poll pour la belle **médaille d'argent**.

L'équipe a donc terminé deuxième au classement.

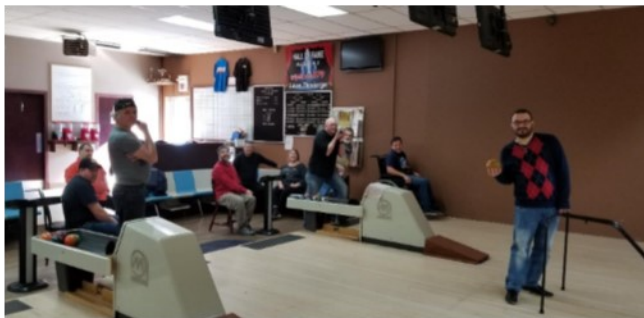
Félicitations à l'équipe « **Skippers** », composée de Sébastien Claivaz, Marcel Trudeau ainsi qu'à Yves Désormeaux pour avoir remporté le **certificat « meilleur esprit sportif »**.

Félicitations pour la participation à l'équipe « **Les Alphas** », composée de Simon Parisien, Benoît Ouellette et Guy Leblanc.



TÉMOIGNAGE ET PHOTOS

*Merci de la patience que vous démontrez
à mon égard. Toutes les activités et les
personnes que je côtoie font du bien au moral.*



VOYAGE D'INTÉGRATION SOCIALE

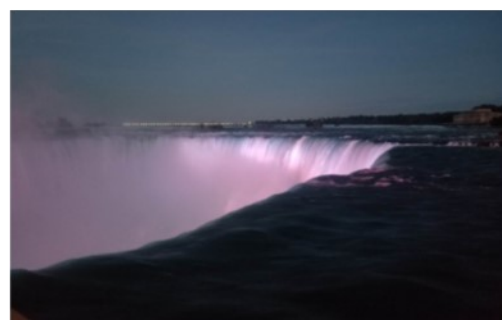
Niagara Falls

Le voyage d'intégration sociale se veut un moment privilégié pour permettre, à un groupe de participants de découvrir une partie de leur province tout en créant des liens d'amitié, brisant l'isolement et leur permettant de vivre des expériences inoubliables et enrichissantes. Lors du voyage, le groupe est accompagné de 3 intervenantes dont une responsable.



Cette année, **10 membres** ont eu la chance de découvrir la belle région de Niagara Falls pour un séjour de 4 jours et 3 nuitées.

Ils ont eu la chance de voguer au cœur des 1000 îles, découvrir la ville de Toronto, faire l'ascension de la tour du CN, profiter du voyage afin de découvrir le magnifique village de Niagara-on-the-Lake et de naviguer aux pieds des fameuses chutes du Niagara.



CAMPS RÉPIT

Cette année, deux camps répit ont eu lieu au Centre de Villégiature Jouvence, à Orford, en Estrie.

23 personnes ont participé aux camps en mai et octobre ! Les camps répit ont été un moment pour profiter du plein air, pour relaxer mais aussi pour faire des découvertes. Les membres ont joué à des jeux de société, ont fait de la randonnée dans la forêt, ont

chanté des chansons autour d'un feu de camp accompagné à la guitare par un des éducateurs et ils ont mangé d'excellents repas qui ont su plaire à tous !

Ce fut de belles fins de semaine remplies de plaisir, de rire, de bouffe !

C'est grâce au financement de la Fondation Martin-Matte et la Caisse Desjardins de Beloeil-Mont-Saint-Hilaire que l'ATCCM peut offrir ces camps répit à moindre coût.

Les camps répit se déroulent du vendredi soir au dimanche après-midi. Nous avons offert le transport à partir de Beloeil dans des camionnettes transit.

Les camps Répit sont :

- ⇒ 13 places disponibles par camp
- ⇒ 4 éducateurs dévoués
- ⇒ 5 repas inclus
- ⇒ Une activité pré-camp le vendredi
- ⇒ 1 pavillon juste pour l'ATCCM
- ⇒ Des activités
- ⇒ Du plaisir
- ⇒ Du répit pour les proches



311,50 h

En camp répit



MERCI À LA FONDATION MARTIN-MATTE ET À DESJARDINS !



LE TEMPS DE REBONDIR

Le nouveau service de répit 6 heures intitulé « Le temps de rebondir » permet :

- ⇒ d'une part, aux membres ayant un TCC de briser l'isolement ;
- ⇒ se divertir en participant à des activités adaptées ;
- ⇒ aux membres proches d'avoir un répit durant ce temps.

58,75 h

**Pour le répit
le Temps de Rebondir**

Obstacles et freins à la participation du répit	Changements apportés pour mieux répondre aux besoins
Plusieurs membres nomment les 4 heures de répit comme insuffisant.	Le répit est passé de 4 à 6 heures. Augmentation du nombre d'heures.
Plusieurs membres nomment la distance, en termes de temps et de kilométrage, entre leur domicile et le Foyer Saint-Antoine, dans le vieux Longueuil.	Ajout du point de service de Belœil à celui de Longueuil. Réduction de la distance.
Plusieurs membres nomment la circulation et le manque de stationnement du Foyer Saint-Antoine, dans le vieux Longueuil.	Changement du lieu d'activité. Local du GAPHRSM à Saint-Hubert accessible facilement par l'autoroute 116 et stationnement gratuit à proximité.
La location dispendieuse de la salle du Foyer Saint-Antoine.	Changement du lieu d'activité. Local gratuit du GAPHRSM à Saint-Hubert.
Plusieurs membres nomment le coût de 10 \$ comme trop cher.	Le répit est passé de 10 à 5 \$. Réduction du coût pour des activités variées, stimulantes et intéressantes.

But ciblé pour la prochaine année :

Augmenter le nombre de participants = augmenter le service de répit

Date	Sujet
18 sept. 2018	Jeux de société (Longueuil Foyer Saint-Antoine)
16 oct. 2018	Fabrication de chapeau (Longueuil Foyer Saint-Antoine)
20 nov. 2018	Zoothérapie (Longueuil Foyer Saint-Antoine)
18 déc. 2018	Cuisine (Cup cakes) et carte de Noël (Longueuil Foyer)
15 janv. 2019	Casse-tête et cinéma (Longueuil GAPHRSM)
19 fév. 2019	Annulé (Arts recyclage et cinéma - Saint-Hyacinthe)
19 mars 2019	Atelier des 5 sens et cinéma (Longueuil GAPHRSM)



RÉPIT DANS LA COMMUNAUTÉ

Pour 2018-2019, le répit dans la communauté nous a permis d'offrir 70 heures de répit.

Objectifs principaux :

- ⇒ Acquérir un sentiment d'autonomie pour le membre qui utilise le service du répit dans la communauté.
- ⇒ Se concentrer sur ses besoins et ses capacités à mener un objectif.
- ⇒ Offrir un répit pour le proche qui vit avec le membre TCC.

Résumé de quelques suivis effectués dans le cadre de ce projet :

- ⇒ Faire une demande pour avoir du transport adapté et ainsi permettre aux proches d'avoir une pause de faire des déplacements à la personne aidée ;
- ⇒ Aider une personne à s'organiser dans son quotidien et son temps (activités, ménage, fatigabilité, etc.) et ainsi permettre une pause aux proches ;
- ⇒ Accompagner une personne dans ses démarches d'informations auprès de la SAAQ afin de comprendre les sous qui lui seront versé à l'âge de 65 ans ;
- ⇒ Faire des recherches en lien avec les ressources de répit pour une personne âgée ayant un TCC sévère ;
- ⇒ Vulgariser des informations de toutes sortes aux personnes aidées et aux proches (transport adapté, SAAQ, répit, sensibilisation sur le TCC, etc.) ;
- ⇒ Exploration de bénévolat et recherche de ressources en ce sens ;
- ⇒ Soutien dans les démarches pour l'obtention de la vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) ;
- ⇒ Appels de soutien téléphoniques, rencontres à domicile.



SENSIBILISATION ET PROMOTION

Objectifs de la sensibilisation et promotion :

- ⇒ faire connaître nos services et développer le partenariat ;
- ⇒ faire connaître la clientèle et ses besoins ;
- ⇒ sensibiliser la population en général ;
- ⇒ favoriser la collaboration avec les organismes communautaires et les services publics.

L'ATCCM a su rayonner tout au long de l'année grâce entre autres à la sensibilisation faite par ses employé(e)s dans divers milieux. L'ATCCM a ainsi contribué à se faire connaître et favoriser une meilleure collaboration avec les organismes communautaires et les services publics partout en Montérégie.

La sensibilisation a pris plusieurs formes selon les différentes situations, depuis la présentation de nos services, de rencontres, des kiosques, distribution de dépliants jusqu'à des représentations dans divers salons et événements.

- ♦ Parution dans l'outil des enseignants et des élèves de la Commission scolaire des Patriotes pour l'année 2018-2019
- ♦ Dépliants distribués à plusieurs endroits (clinique centrale de Granby, etc.)
- ♦ Visite de la Radio *CKOI sur la route* ! Enregistrement d'une capsule radiophonique.
- ♦ Promotion générale / Communiqués parus dans divers journaux locaux sur notre territoire : La pensée de Bagot, Journal de Chambly, Journal de Roxton Pond, Journal Le Richelieu, L'œil Régional, le Contre-Courant, etc.
- ♦ Participation à quelques Assemblées Générales Annuelles de nos partenaires : le GAPRHRSM, la CDC de la Vallée du Richelieu, Zone Loisir Montérégie.
- ♦ Participation à différents comités : Comité national pour la Semaine Québécoise du TCC (mis en place par le RATCCQ), formations.
- ♦ Participation à une journée d'échange Centre de ressource à la famille des militaires (Saint-Jean) (20 février)
- ♦ Présentation à plusieurs organismes : L'Aiguillage (Les Coteaux), l'inclusion (Saint-Jean-sur-Richelieu)
- ♦ Participation à différents Salons des organismes : Valleyfield, Saint-Jean-sur-Richelieu et Huntingdon

FORMATIONS

Cette année, deux intervenantes ont donné des formations pour le personnel de quelques organismes sur le territoire de la Montérégie.

Objectifs :

- ⇒ Démystifier le TCC ;
- ⇒ Sensibiliser la population et les intervenants aux problématiques vécues par les personnes TCC ;
- ⇒ Former les intervenants sur les interventions à privilégier selon les problématiques de chaque personne ;
- ⇒ Reconnaître les problématiques et ce qui est en lien ;
- ⇒ Intégrer les connaissances dans les pratiques quotidiennes avec les personnes ayant subi un TCC ;
- ⇒ Comprendre et appliquer différentes techniques d'intervention selon diverses problématiques et séquelles vécues par les personnes TCC.

Formation pour les éducateurs du camp répit

Formation de quatre heures sur le TCC, l'intervention en lien avec le TCC pour les 4 éducateurs qui ont été embauchés pour les camps répit du mois de mai ainsi que du mois d'octobre.

Curateur public

Conférence d'une heure trente pour le personnel du Curateur public portant sur le TCC et sur les services de l'ATCCM. Plus de 40 personnes étaient présentes.

Colloque en santé mentale — Présentation d'un atelier sur le TCC

Atelier ayant pour titre « Le lien et les impacts entre le traumatisme crânio-cérébral (TCC) et la santé mentale ». Durée : 1h30

SDEM-SEMO

Formation de trois heures pour le personnel du SDEM-SEMO. Plus de 40 conseillères ont participé.

Le Tournant — (Valleyfield)

Formation de 3 heures pour le personnel. C'est près de 15 personnes qui ont participé.

Formation multi-organisme

12 intervenants de différents organismes en Montérégie ont participé à cette formation dans nos bureaux.



COMMUNICATION

Journal *RebonDire*

Responsable : Marie-Hélène Martel

Le journal *RebonDire* paraît quatre fois par an et propose des articles intéressants et diversifiés.

RebonDire dispense de l'information sur certaines activités spéciales, sur des questions d'intérêt et illustre en photos les différentes activités qui ont eu lieu au cours des derniers mois.



En tout temps, nous pouvons soumettre un article pour étoffer le journal. Pour ce faire, il suffit de communiquer avec l'intervenante responsable.

Facebook



578 mentions J'aime sur notre page Facebook

Il s'agit d'une augmentation de plus de **18 %** par rapport à l'an dernier.

Ce moyen de promotion gratuit confère une belle et grande visibilité à notre organisme. Également, cette année, nous avons fait un concours sur Facebook pour faire tirer un casque de vélo.



COMITÉS

Comité interne pour révision de documents administratifs

Membres : Sandra Lajoie | Carole Labonté | Valérie Bélanger | Caroline Dionne | Gabrielle Hallée

Objectifs:

- ⇒ Mettre à jour la pochette d'accueil destinée aux nouveaux membres ;
- ⇒ Bonifier les documents administratifs pour les rendre plus conviviaux et faciles d'utilisation.

Comité SQTCC

Membres : Sandra Lajoie | Caroline Dionne | Lucie Jutras | Carole Labonté

Objectif :

- ⇒ Préparer la Semaine Québécoise du traumatisme cranio-cérébral annuelle.

Le comité s'est rencontré à plusieurs reprises pour mettre sur pied les différentes activités proposées durant la semaine du mois d'octobre.

Comité 25e

Membres : Sandra Lajoie | Johanne Landry | Valérie Bélanger | Yves Désormeaux

Objectifs :

- ⇒ Souligner les 25 ans de l'ATCCM par diverses activités ;
- ⇒ Organiser le Gala d'argent qui va clôturer le 25e anniversaire.

Le comité s'est rencontré à cinq occasions cette année pour vous organiser une année remémorative des 24 dernières années qui se terminera en novembre 2019 par un événement spécial pour souligner les 25 ans de l'ATCCM.

Le comité a travaillé à créer un dépliant qui sera remis lors des « repas 25 ans » et de 11 publicités présentées sur nos réseaux sociaux.



COUPS DE COEUR!



Journée internationale des personnes handicapées

3 décembre 2018

Participation à la journée de sensibilisation à l'accessibilité universelle auprès des élus des municipalités de moins de 15 000 habitants de la Montérégie.

Titre de la journée : Vivre ensemble dans une municipalité accessible.

UN TEL ÉVÉNEMENT, UNE PREMIÈRE AU QUÉBEC !

Le 3 décembre dernier, trois organismes de la Montérégie ont tenu une journée de sensibilisation sur l'accessibilité universelle auprès d'élus municipaux de la région.

C'est à l'occasion de la Journée internationale des personnes handicapées le 3 décembre que les directrices respectives de l'Association des personnes handicapées de la Vallée-du-Richelieu (APHVR), de l'Association des traumatisés crâniocérébraux de la Montérégie (ATCCM) et du Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu (PCVR) ont réuni des élus de municipalités de moins de 15 000 habitants de la Montérégie au Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire pour les sensibiliser à l'accessibilité universelle. Il s'agit, selon l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ), d'une première au Québec.

En effet, alors que les municipalités de plus de 15 000 habitants sont tenues de produire un plan d'action à l'égard des personnes handicapées, celles qui n'atteignent pas cette population n'ont pas à le faire. Ceci dit, les Villes ont tout de même le devoir et la responsabilité d'offrir un milieu de vie adéquat pour chacun. L'accessibilité universelle permet à toute personne, peu importe sa situation ou son handicap, de profiter des services, loisirs, etc. de la même façon que tout autre citoyen.

En avant-midi, trois conférenciers sont venus présenter sous différents angles ce que représente l'accessibilité pour tous. Monsieur Roger Larin a entretenu les élus sur la définition de la personne et sur le fait qu'une personne handicapée a les mêmes droits que tout autre être humain. Monsieur Martin Dulac, maire de McMasterville, est venu démontrer qu'il est possible de rendre une plus petite municipalité accessible pour tous avec des exemples de ce qui a été fait dans sa ville et des impacts positifs que cela entraîne. La conférence s'est terminée avec madame Andrée Morissette, organisatrice communautaire au CISSS Montérégie-Ouest, qui a abordé plus en profondeur ce qu'est l'accessibilité universelle ainsi que de quelle façon cela peut être mis en œuvre, en plus de diriger les élus présents vers une panoplie de ressources disponibles pour les aider en ce sens.

En après-midi, une table ronde a permis aux participants de discuter des améliorations qui pourraient être amenées pour rendre leur ville plus accessible. De ces discussions sont ressorties beaucoup de solutions, parfois très simples, qui permettent d'améliorer la qualité de vie des tous les citoyens.

Des 43 municipalités invitées, celles de Saint-Philippe, Saint-Mathieu-de-Beloil, Richelieu, Saint-Jean-Baptiste, Otterburn Park, McMasterville, Delson et Saint-Antoine-sur-Richelieu étaient au rendez-vous. D'autres ont aussi reconnu l'importance d'améliorer la qualité de vie de leurs citoyens mais n'ont pu être présentes. La Ville de Mont-Saint-Hilaire a tenu à se joindre aux autres élus pour en apprendre davantage sur le sujet.

Selon les commentaires recueillis, cette journée fut un franc succès. Nous remercions chaque personne présente d'avoir pris part à cet événement.

Cette journée a été rendue possible grâce à la participation financière de l'OPHQ dans le cadre du Programme de soutien aux organismes de promotion (PSOP).

« Je pense qu'à court terme cela résultera à des améliorations dans notre municipalité. »

« On va vers l'avenir avec l'accessibilité universelle. »



Association des personnes handicapées
de la Vallée-du-Richelieu
308, rue Montsabrè, bureau D209
Beloil QC J3G 2H5 • Tél. : 450-464-7445
Courriel : aphvr@videotron.ca
www.aphvr.org



Association des traumatisés
crâniocérébraux de la Montérégie
308, rue Montsabrè, bureau D131
Beloil QC J3G 2H5 • Tél. : 450-446-1111
Courriel : atcc@atccmonteregie.qc.ca
www.atccmonteregie.qc.ca



Parrainage civique de
la Vallée-du-Richelieu
308, rue Montsabrè, bureau D132
Beloil QC J3G 2H5 • Tél. : 450-464-5325
Courriel : info@pcvr.ca
www.pcvr.ca

COUPS DE COEUR!



Semaine Québécoise du traumatisme crânio-cérébral 2018

Comme à notre habitude, l'ATCCM a souligné la Semaine québécoise du Traumatisme crânio-cérébral qui se déroulait du 14 au 21 octobre 2018. Quelques activités ont été prévues afin de faire connaître davantage le traumatisme crânio-cérébral.



Projection spéciale du film *Commotion*

Nous avons terminé cette belle semaine de sensibilisation par la projection spéciale du film *Commotion*.

Commotion, mettant en vedette Will Smith, est l'histoire vraie du docteur Bennett Omalu qui, le premier, a découvert les dommages irréparables au cerveau causés par des impacts répétitifs à la tête, comme on le voit semaine après semaine, au football américain.

Avant la projection, un PowerPoint était présenté afin de sensibiliser les personnes présentes au traumatisme crânio-cérébral. Plus de 91 personnes ont acheté des billets pour cette projection spéciale et privée.

En effet, nous avons réservé une salle VIP du cinéma Cinéplex Dix30 pour l'événement.



PROJECTION SPÉCIALE DU FILM *COMMOTION*

Dans le cadre de la Semaine Québécoise du traumatisme crânio-cérébral

JEUDI, 18 OCTOBRE 2018
13 H 30 À 16 H 30
OUVERTURE DES PORTES À 13 H

10 \$ en prévente*
15 \$ à la porte
Popcorn inclus!

Prix de présence!
Courez la chance de gagner un séjour de 2 nuits dans la région du Mont St-Anne pour 8 personnes d'une valeur de 600\$! (non monnayable)
Gracieuseté de Voyages Gendron Travel

Salle VIP #1
(18 ans et plus)
Cinéplex Cinéma Odéon
Quartier Dix30,
Brossard

***Les billets en prévente sont disponibles à l'Association des traumatisés crânio-cérébraux de la Montérégie jusqu'au 12 octobre 2018 durant les heures d'ouverture.**

308, rue Montsabrè, local D-131, Beloeil
(450) 446-1111

gendron
vacances 2018 la vie

ATCCM
ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRÂNIOS-CÉRÉBRAUX DE LA MONTRÉGIE
AMTIC - ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRÂNIOS-CÉRÉBRAUX DE LA MONTRÉGIE



COUPS DE COEUR!



Les Beaux 4 h de la Fondation Martin-Matte

Le 9 février 2019, l'Association des traumatisés cranio-cérébraux a participé à la 4^e édition de l'événement Les Beaux 4 h de la Fondation Martin-Matte, un de nos bailleurs de fonds.

Les Beaux 4 h, c'est un marathon de ski (4h) au Sommet Saint-Sauveur (versant Avila), au profit des personnes vivant avec un traumatisme crânien ou une déficience physique. Chaque équipe, qui compte 4 participants, doit faire le plus de descentes en 4 heures. En tout, 120 équipes ont participé à ce bel événement dont notre association mais également les associations pour personnes traumatisées cranio-cérébrales de Montréal et Québec !

Notre équipe a amassé **1 642 \$** pour la Fondation.

Nous étions très bien habillés car avec le vent, la température ressentie oscillait aux alentours de moins 20 degrés ! Beaucoup de plaisir pour notre équipe!

Grâce à la Fondation Martin-Matte, nous recevons des subventions de leur part, notamment pour les camps répit et le voyage d'intégration sociale.

36

**descentes pour l'équipe
ATCCM!**



COUPS DE COEUR!



Bénévolat

L'ATCCM désire remercier tous les bénévoles qui donnent de leur temps pour aider à accompagner les personnes ayant subi un TCC et leurs proches.

395,95

heures de bénévolat

Cette année, **35 personnes** ont donné de leur temps à l'Association. L'implication de ces bénévoles permet la réussite de plusieurs activités.

Que ce soit l'assemblage de vos programmations trimestrielles, la mise en place et le bon fonctionnement des activités tel que la pétanque ou le curling, l'implication au sein du conseil d'administration, l'animation d'ateliers créatifs et bien d'autres types de bénévolat, les bénévoles contribuent à la richesse de notre vie associative et l'Association organise un événement pour les remercier en avril de chaque année.

Cocktail des bénévoles

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole 2018, l'ATCCM a tenu un cocktail pour les bénévoles afin de les remercier pour le temps et l'implication des bénévoles de l'organisme. Chacun des bénévoles a reçu un certificat de reconnaissance.

Ainsi, nous trouvons important de souligner le bénévolat réalisé au cours de la dernière année qui nous permet de faire rayonner l'ATCCM auprès de ses membres et partenaires. La contribution bénévole est essentielle au bon fonctionnement de notre organisme, que ce soit en lien avec la gestion globale de l'association, au niveau administratif ou en activités, par exemple.



COUPS DE COEUR!



Atelier de physiothérapie

Grâce à la subvention du Fonds d'aide à la sécurité routière, nous avons eu une série de 5 ateliers de physiothérapie d'une durée de 2 heures chacun.

Ainsi, **9 participants** ont eu la chance d'avoir un total de 10 heures de physiothérapie de groupe pour la somme de 25\$.

Les ateliers étaient créés et animés par Élise Orichefsky-Turcotte, physiothérapeute.





Atelier de sexologie

Pour la première fois depuis le début de l'organisme, nous avons accueilli une stagiaire en sexologie.

Nous sommes la première association TCC à mettre de l'avant l'importance de l'intervention en sexologie chez la clientèle TCC.

Rencontres individuelles :

- ⇒ Une trentaine d'heures de rencontres individuelles et de couple (10 personnes),
- ⇒ Relations interpersonnelles et confiance en soi difficile ;
- ⇒ Manque de désir ;
- ⇒ Isolement social et difficulté à rencontrer une partenaire ;
- ⇒ Violence conjugale ;
- ⇒ Dysfonction érectile ;
- ⇒ Souffrance vis-à-vis les dysfonctions érectiles du conjoint ;
- ⇒ Souffrance par rapport à la taille du pénis.

Atelier de groupe :

- ⇒ 14 heures d'atelier de groupe (49 participants) ;
- ⇒ Mythes sur la sexualité des TCC ;
- ⇒ Conférence pour les proches sur les conséquences au niveau sexuel des séquelles du TCC ;
- ⇒ Relations amoureuses saines ;
- ⇒ Séduction VS Harcèlement ;
- ⇒ Contraception ;
- ⇒ Image corporelle ;
- ⇒ Consentement sexuel.



REPRÉSENTATIONS EXTÉRIEURES

L'équipe a participé à plusieurs représentations extérieures dans le but de faire connaître l'organisme mais également d'être à l'affût de ce qui se fait sur notre vaste territoire.

- ⇒ Participation au comité de la Semaine québécoise du TCC (regroupement)
- ⇒ Comité régional de traumatologie
- ⇒ Comité de traumatologie TCC-L
- ⇒ Comité salon des organismes région du CISSS-MO
- ⇒ Membre du comité organisationnel du salon des organismes Haut Saint-Laurent et Valleyfield/Vaudreuil-Dorion
- ⇒ Participation à la Journée des partenaires du Centre de ressources pour les familles des militaires — région de Montréal
- ⇒ Entrevue avec TVR9 (septembre 2019)

Voici la liste des tables **pour les personnes handicapées** où nous siégeons :

- Vallée du Richelieu
- Sorel-Tracy
- Saint-Hyacinthe
- Haut-Richelieu
- Rive-Sud
- Valleyfield
- Vaudreuil-Dorion
- Haut Saint-Laurent
- Granby



Photo prise lors de l'entrevue avec TVR9

De plus, la directrice générale participe également au conseil d'administration du Regroupement des associations de personnes traumatisées craniocérébrales du Québec (RAPTCCQ) ainsi que l'organisme Zone loisir Montérégie (ZLM) et du Groupement des associations de personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal (GAPHRSM).

VISIBILITÉ DE L'ATCCM

Réseaux sociaux et site Internet

La page Facebook et le site Internet de l'ATCCM aident grandement à sa visibilité.

Communiqués de presse

Les communiqués de presses envoyés aux journaux locaux des différents points de service ont été vus dans les journaux suivants :

- Le Contre-Courant (Sorel) ;
- Courrier du Sud (Longueuil) ;
- L'Œil régional. (Beloeil) ;
- Le Canada Français (Saint-Jean-sur-Richelieu) ;
- La pensée de Bagot ;
- Le Journal de Chambly ;
- Le Richelieu.

Envois spéciaux de nos calendriers et programmations

Régulièrement, l'ATCCM distribue ses calendriers d'activités et/ou ses programmations trimestrielles, son journal *RebonDire* et autres informations par voie électronique aux différents CISSS de la Montérégie, à diverses institutions et à d'autres partenaires importants comme les autres associations et organismes collaborateurs.

Villes et organismes

L'ATCCM figure également dans les répertoires des organismes sur les sites Web des villes de nos points de service et sur le site de recherche d'organismes communautaires comme infosvp.ca et assisto.ca



BAILLEURS DE FONDS

OR

Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

Ministère des transports de la mobilité durable et de l'électrification des transports (Fonds d'aide à la sécurité routière)

CISSS de la Montérégie-Centre (CISSSMC)



ARGENT

Fondation Martin-Matte



BRONZE

Caisse Desjardins de Beloeil–Mont-Saint-Hilaire

Simon Jolin-Barette, député

Matthew Dubé, député

Et autres donateurs



L'ATCCM est membre de :

- CDC Vallée-du-Richelieu
- CDC Longueuil
- CDC Haut-Richelieu
- Kéroul
- Table Régionale des Organismes Communautaires de la Montérégie (TROC-M)
- Zone Loisir Montérégie
- Carrefour des groupes populaires
- Foyer Saint-Antoine
- Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

PARTENAIRES

CISSS de la Montérégie-Ouest (CISSSMO)

CISSS de la Montérégie-Est (CISSSME)

Regroupement des associations de personnes traumatisées cranio-cérébrales du Québec (RAPTCCQ)

Cégep de Sorel-Tracy

Université du Québec à Montréal (UQAM)

CHSLD Andrée-Perrault

Centre de références du Grand Montréal

Habitation TCC Montérégie (Source Bel-Vie)

TVR9

Foyer Saint-Antoine

Camp DeGrandpré (Fondation Papillon)

Ville de Beloeil

Centre de Ressources aux Familles de Militaires de la région de Montréal (Saint-Jean-sur-Richelieu)

Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

Ville de Mont-Saint-Hilaire

Groupement des associations de personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal

Zone Loisir Montérégie

Carrefour des groupes populaires

Heures d'échanges de services avec les partenaires

2019-2020

Démarche auprès d'un organisme

287, 35 heures

Prévention et sensibilisation

39 heures

Représentation extérieure

437,20 heures

Expertise professionnelle

27,55 heures



FORMATIONS DU PERSONNEL

Le personnel apprécie beaucoup les formations. La formation continue est de première importance pour tout organisme soucieux d'offrir des services de qualité. Chaque année, l'ATCCM offre du temps de formation aux employé(e)s.

- Secourisme en milieu de travail (*Santinel*)
- Outlook
- Publisher
- Développement du pouvoir d'agir (*Centre Saint-Pierre*)
- Atelier de sensibilisation de la CNESST
- Technique d'impact par Danie Beaulieu, Ph.D
- Aller mieux à ma façon : soutenir l'autogestion des troubles dépressifs, anxieux et bipolaires par Janie Houle, Ph.D.
- WordPress (*Globalia*)
- Colloque sur le financement
- Action Communautaire Autonome (ACA) par la TROC-M.

Colloque

Le Colloque de perfectionnement 2018 a permis aux intervenantes de suivre ces formations :

- Le triangle de Karpman et la relation d'aide auprès des personnes TCC par Anouchka Hamelin, neuropsychologue
- Atelier de partage entre intervenants
- Gestion du temps et intervention : Urgences ou priorités?
- Comorbidité : Santé Mentale et TCC
- Présentation sur l'aide personnelle à domicile (SAAQ)
- Défense des droits et accompagnement
- La force de mon leadership

Le colloque avait lieu à Victoriaville en octobre 2018.

Réunion d'équipe

Journée réflexion sur les services et besoins VS les ressources disponibles (4 juillet)

Lac-à-l'épaulé 5 et 6 avril 2018.

15 réunions d'équipe
45 heures

RÉUNIONS CLINIQUES

Afin d'offrir des services de qualité, nous avons mis en place des réunions cliniques, qui ont lieu mensuellement pour les intervenant(e)s. Elles permettent d'avoir une approche commune d'intervention ainsi que :

- Présentations des nouveaux membres ;
- Une discussion sur les suivis particuliers nécessitant une réflexion collective ou des précisions sur une approche commune face à un membre en activité ; par souci de cohérence et de constance dans nos approches ;
- Une mise en commun des problématiques soulevées en activités ;
- Une mise en place des mesures et avertissements pour certains membres ;
- Une communication constante et une transmission d'informations fluides entre les intervenants ;
- Partage d'outils et de formations suivies.



PROJETS À VENIR EN 2019-2020

Croisière dans les Caraïbes

Nous sommes à prévoir un voyage en janvier ou février 2020. La période d'inscriptions est déjà entamée. Nous souhaitons offrir la chance à des membres TCC ou proches qui voyagent peu ou pas, de voyager en compagnie d'intervenant(e)s d'expérience.



Mise en place du volet répit à domicile

Nous serons à développer ce volet au cours des prochains mois, mais nous avons déjà en tête que ce volet aura comme objectif principal d'offrir du répit aux proches aidants d'une durée maximale de 4 heures à domicile ou à l'extérieur. Nous serons aussi à développer une gestion interne des demandes et une visibilité auprès des proches aidants.

Augmentation du nombre de camps répit, passant de 2 à 5 annuellement

Dû aux besoins grandissants, nous avons décidé d'augmenter le nombre de camps répit, passant de deux à cinq, entre le 1^{er} avril 2019 et 31 mars 2020. Pour cette année, les camps répit ont lieu au camp de Grandpré, à Otterburn Park.



25

Gala d'argent dans le cadre du 25^e anniversaire

C'est avec plaisir que le comité vous concocte un gala d'argent pour souligner les 25 ans de votre association en novembre 2019.

PLAN D'ACTION 2019-2020

PRIORITÉS POUR L'ANNÉE

Ce plan triennal 2016-2019 prend la forme de cinq objectifs généraux sur lesquels le personnel de l'Association et les membres du conseil d'administration ont travaillé le 28 et 29 avril 2016 avec l'aide du Centre Saint-Pierre.

Vous trouverez nos objectifs spécifiques pour la prochaine année.

Partenariat

- ⇒ Faire une tournée des diverses équipes en traumatologie du CISSMO afin d'y faire une présentation de notre offre de services ;
- ⇒ Poursuivre notre participation aux diverses tables de concertation à travers la Montérégie.

Conditions de travail

- ⇒ Refonte de la politique des ressources humaines et exercice d'équité salariale.

Financement

- ⇒ Poursuite des travaux entamés avec la TROC-M pour le programme de soutien aux organismes communautaires ;
- ⇒ Répondre aux redditions de compte de nos différents bailleurs de fonds ;
- ⇒ Poursuivre la rédaction de demandes de financement pour nos projets spécifiques.

Relève et recrutement

- ⇒ Faire parvenir nos offres de bénévolat dans les divers milieux et partenaires concernés ;
- ⇒ Recrutement ponctuel de bénévoles selon nos besoins (aide à la rédaction du journal, classement, ménage, etc.) ;
- ⇒ Implication bénévole d'étudiant(e)s pour différents projets.

Visibilité

- ⇒ Réalisation d'activités de visibilité sur les réseaux sociaux dans le cadre de notre 25e anniversaire ;
- ⇒ Contacter notre liste d'anciens membres pour promouvoir nos activités actuelles dans le cadre de notre 25e anniversaire.

Service aux membres

- ⇒ Soutien psychosocial ponctuel individuel, de groupe ou familial ;
- ⇒ Promouvoir l'implication citoyenne des membres via le bénévolat ;
- ⇒ Programmation d'activités diversifiées et adaptées aux besoins de chacun ;
- ⇒ Maintien du volet proches-aidants ;
- ⇒ Développement du volet répit à domicile et augmentation du nombre de camps répit.

