

PROGRAMMATION

avril - mai - juin 2026

- 📅 **Date limite** pour les inscriptions et les demandes de répit à domicile : Vendredi 20 mars 2026
- ☎ **450 446-1111**
- ✉ **inscriptions@atccmonteregie.qc.ca**
- 🌐 **Zone des membres** (par le biais du site web)
- ✕ **Congés** : Du lundi 30 mars au lundi 6 avril inclusivement, lundi le 18 mai et mercredi le 24 juin

Nouveau format pour votre programmation !

Repérez les symboles de vos points de service préférés et consultez les détails au verso de chaque calendrier.

- | | | |
|---------------|----------------|---------------|
| 🌙 Beloeil | ★ Sorel | + Châteauguay |
| ♣ Longueuil | ■ St-Jean | ▲ Vaudreuil |
| ♦ Valleyfield | ● St-Hyacinthe | |

Les activités qui s'adressent aux personnes proches aidantes sont identifiées par ce symbole : ❤



COORDONNÉES

Beloeil

Siège social
308 rue Montsabrè
Local D-131
J3G 2H5

Longueuil (St-Hubert)

1400 boul. Édouard
Local 113
J4T 3T2

Valleyfield

77 rue St-Charles
J6S 3Z9

🌐 atccmonteregie.qc.ca

ATCCM - Association des
Traumatisés Cranio-
Cérébraux de la
Montérégie

📷 [atccmonteregie](https://www.instagram.com/atccmonteregie)

À LA UNE !

FOIRE DU PRINTEMPS

Beloeil
Vendredi 1er mai
15 \$



CAMPS RÉPIT



St-Paul-de l'Île-aux-Noix
10 au 12 avril
12 au 14 juin

Otterburn Park
8 au 10 mai

Frais selon le ratio

POOL de HOCKEY



Beloeil
Vendredi 17 avril
15 \$ (+ 5 \$ comtant)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



Beloeil
Jeudi 11 juin
Gratuit

SOIRÉE DISCO



Beloeil
Jeudi 14 mai
15 \$

ATELIER sur la SEXUALITÉ et présentation de PRODUITS ÉROTIQUES



Femmes :
Beloeil
Mardi 5 mai
5 \$

Hommes :
Beloeil
Mardi 26 mai
5 \$



KARAOKÉ de la FÊTE NATIONALE



Beloeil et Valleyfield
Mardi 23 juin
8 \$

Détails dans les pages suivantes

AVRIL 2026

Répît du samedi
9 h 30 à 15 h
Beloil (11, 18, 25 avril)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
30	31	1	2	3
				
				Congé Vendredi saint
6	7	8	9	10
Congé Lundi de Pâques	Quilles 10 h à 12 h St-Jean <u>Popote et placote</u> 10 h à 14 h Beloil Quilles 10 h à 12 h Longueuil Dîner 11 h 30 à 13 h 30 Valleyfield Dîner 11 h 30 à 13 h 30 St-Hyacinthe Souper "Fan de hockey" 18 h 30 à 22 h Vaudreuil	Quilles 10 h à 12 h Sorel Séance photo et dîner 10 h à 13 h Beloil Détente 13 h à 15 h Valleyfield Soyons actifs 13 h à 15 h Longueuil Webinaire pour les proches 18 h 30 à 20 h 30 En ligne	Dîner de fin de curling 11 h 30 à 13 h 30 Beloil Espace artistique 13 h à 15 h Longueuil Jeux de société 13 h à 15 h Châteauguay	Quilles 10 h à 12 h Valleyfield  Camp répit Du 10 avril 10 h au 12 avril 15 h
13	14	15	16	17
Quilles 10 h à 12 h St-Hyacinthe Dîner et soyons actifs 10 h à 13 h Beloil Peinture et dessin 13 h à 15 h 30 Valleyfield Pour le plaisir 13 h à 15 h Longueuil	<u>Popote et placote</u> 10 h à 14 h Beloil Jeux d'adresse 13 h à 15 h Valleyfield Parlons AVC 13 h à 15 h Longueuil Dîner 11 h 30 à 13 h 30 St-Jean	Bec sucré 13 h 30 à 15 h 30 Sorel Moment Brico 13 h à 15 h Valleyfield Soyons actifs 13 h à 15 h Longueuil Souper pour les proches 18 h à 20 h Châteauguay Souper 18 h à 20 h Châteauguay	Quilles 10 h à 12 h Vaudreuil Espace artistique 10 h à 12 h Beloil Jeux de société 13 h à 15 h Beloil Causerie pour les proches 13 h à 15 h Beloil Espace artistique 13 h à 15 h Longueuil	 Pool de hockey 10 h à 14 h Beloil
20	21	22	23	24
Dîner et soyons actifs 10 h à 13 h Beloil Popote et placote 11 h 30 à 14 h 30 St-Hyacinthe Peinture et dessin 13 h à 15 h 30 Valleyfield Pour le plaisir 13 h à 15 h Longueuil	<u>Popote et placote</u> 10 h à 14 h Beloil Atelier d'art 13 h à 15 h 30 St-Jean Crible 13 h à 15 h Valleyfield Parlons AVC 13 h à 15 h Longueuil	Initiation à l'espagnol 10 h à 12 h Beloil Club vidéo 13 h 30 à 16 h Sorel Détente 13 h à 15 h Valleyfield Soyons actifs 13 h à 15 h Longueuil	Espace artistique 10 h à 12 h Beloil Pour le plaisir 13 h à 15 h Beloil Brunch 10 h à 12 h Longueuil Quilles 10 h à 12 h Châteauguay Bec sucré 13 h à 15 h Vaudreuil	Parce que la vie continue 10 h à 12 h Longueuil
27	28	29	30	NOTES
Dîner et soyons actifs 10 h à 13 h Beloil Peinture et dessin 13 h à 15 h 30 Valleyfield Pour le plaisir 13 h à 15 h Longueuil Café céramique 13 h 30 à 16 h St-Hyacinthe	<u>Popote et placote</u> 10 h à 14 h Beloil Centrale électrique de Beauharnois 13 h à 15 h Valleyfield Le King des Joe Connaissant 13 h à 15 h St-Jean Parlons AVC 13 h à 15 h Longueuil	Quilles 10 h à 12 h Sorel Moment Brico 13 h à 15 h Valleyfield Soyons actifs 13 h à 15 h Longueuil Futé 13 h à 15 h Beloil	Espace artistique 10 h à 12 h Beloil Parlons AVC 13 h à 15 h Beloil Atelier d'art 13 h à 15 h Châteauguay Jeux d'adresse 13 h à 15 h Vaudreuil Espace artistique 13 h à 15 h Longueuil	

ACTIVITÉS RÉCURRENTES (soulignées dans le calendrier)

BELOEIL

Dîner et sojons actifs : Local de Beloeil, gratuit. ***Apportez votre lunch !**

Popote et placote : Local de Beloeil, 80 \$ pour la session d'avril à juin, payable à l'ATCCM.

Parlons AVC : Local de Beloeil, 15 \$ pour la session d'avril à juin, payable à l'ATCCM.

Espace artistique : Local de Beloeil, 32 \$ pour la session d'avril, payable à l'ATCCM.

Répit du samedi : Local de Beloeil, gratuit. ***Apportez votre lunch. / Inscrivez-vous séparément pour chacune des dates souhaitées.**

LONGUEUIL

Pour le plaisir : Local de St-Hubert, gratuit.

Espace artistique : Local de St-Hubert, 56 \$ pour la session d'avril à juin, payable à l'ATCCM.

Soyons actifs : Parc Michel-Chartrand, 1895 Rue Adoncour, Longueuil, J4J 5G8, gratuit.

Parlons AVC : Local de St-Hubert, 15 \$ pour la session d'avril à juin, payable à l'ATCCM.

VALLEYFIELD

Peinture et dessin : Local de Valleyfield, 72 \$ pour la session d'avril à juin, payable à l'ATCCM.

AVRIL 2026

CAMP RÉPIT

Centre de plein air l'Estacade
64 Av. 13e, Île-aux-Noix, QC J0J 1G0

Tarif selon le ratio :
1:1 390 \$ / 1:3 290 \$ / 1:6 190 \$

Informations générales :
Hébergement et repas inclus. Activités sociales et de plein air proposées, en plus de temps libres. Transport offert sur demande à partir de Beloeil.



ACTIVITÉ SPÉCIALE



Pool de hockey - Beloeil : Au Local de Beloeil, 15 \$.
*Remise des prix pour le Pool de la saison régulière, dîner pizza et sélection pour le Pool des séries.
***Apportez 5 \$ en argent comptant pour le Pool des séries.**



ACTIVITÉS PONCTUELLES

SEMAINE 1 - Du 30 mars au 3 avril



L'ATCCM SERA EN GRÈVE DU 23 MARS AU 2 AVRIL

SEMAINE 2 - 6 au 10 avril

- **Quilles - St-Jean :** Centre de quilles Multisports, 430 8e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, J2X 1L9, environ 20 \$ payable sur place.
- **Quilles - Longueuil :** Salon de quilles Champion, 2999 Bd Taschereau, Greenfield Park, QC J4V 2H2, environ 15 \$ payable sur place.
- **Dîner - Valleyfield :** Toujours Mikes, 1 Rue Dufferin, Salaberry-de-Valleyfield, J6S 1X9, 25 à 35 \$ payable sur place.
- **Dîner - St-Hyacinthe :** Dame Tartine, 1605 Rue Saint-Antoine, Saint-Hyacinthe, J2S 3L3, 20 à 30 \$ payable sur place.
- **Souper "Fan de hockey" - Vaudreuil :** La Cage, 47 Bd de la Cité-des-Jeunes, Vaudreuil-Dorion, J7V 8C1, 25 à 35 \$ payable sur place.
- **Quilles - Sorel :** Salon de quilles le 300, 300 Rue du Collège, Sorel-Tracy, J3P 2J3, environ 15 \$ payable sur place.
- **Séance de photo et dîner - Beloeil :** Local de Beloeil, gratuit. ***Apportez votre lunch.**
- **Détente (yoga sur chaise et relaxation) - Valleyfield :** Local de Valleyfield, 4 \$ payable à l'ATCCM.
- **Webinaire pour les proches - En ligne :** "La sensation de vide intérieur vous parle ?", gratuit.
- **Dîner de fin de curling - Beloeil :** La Cage, 1201 boul. des Promenades, St-Bruno, J3V 6H1, 25 à 35 \$ payable sur place. ***Pour les joueurs de curling.**
- **Jeux de société - Châteauguay :** CRDP Châteauguay Salle 106, 250 Chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7, gratuit.
- **Quilles - Valleyfield :** Salon de quilles 5 étoiles, 5 rue Charest, Maple Grove J6N 1T5, environ 15 \$ payable sur place.

SEMAINE 3 - 13 au 17 avril

- **Quilles - St-Hyacinthe :** Salon de quilles St-Hyacinthe, 5550 Av. Trudeau, Saint-Hyacinthe, J2S 1H4, 10 à 15 \$ payable sur place.
- **Jeux d'adresse - Valleyfield :** Local de Valleyfield, gratuit.
- **Dîner - St-Jean :** Barbies Resto Bar Grill, 230 Bd Omer-Marcil, Saint-Jean-sur-Richelieu, J2W 2V1, 25 à 35 \$ payable sur place.
- **Bec sucré - Sorel :** Passion Gourmande, 450 Bd Poliquin, Sorel-Tracy, J3P 7R5, 5 à 10 \$ payable sur place.
- **Moment Brico - Valleyfield :** Local de Valleyfield, 5 \$ payable à l'ATCCM.
- **Souper pour les proches - Châteauguay :** Scores, 532 Voie De Desserte de la Rte 132 St-Constant, J5A 2S6, 25 à 35 \$ payable sur place.
- **Souper - Châteauguay :** Scores, 532 Voie De Desserte de la Route 132 St-Constant, J5A 2S6, 25 à 35 \$ payable sur place.
- **Quilles - Vaudreuil :** Salon de Quilles Pincourt 111 Bd de l'Île, Pincourt, QC J7W 9B3, 10 à 15 \$ payable sur place.
- **Jeux de société - Beloeil :** Local de Beloeil, gratuit.
- **Causerie pour les proches - Beloeil :** Local de Beloeil, 4 \$ payable à l'ATCCM. 🗣️

SEMAINE 4 - 20 au 24 avril

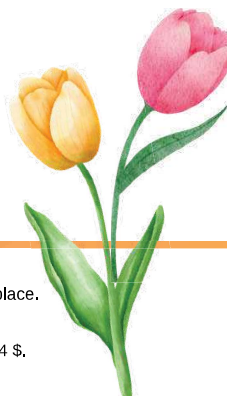
- **Popote et placote - St-Hyacinthe :** Centre communautaire Loisirs Bourg-Joli, 2520 Av. Sainte-Catherine, St-Hyacinthe, J2S 0G3, 10 \$ payable à l'ATCCM.
- **Atelier d'art - St-Jean :** Bibliothèque Adélar-Berger, Salle Animation, 180 Rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 7J9, 8 \$ payable à l'ATCCM.
- **Crible - Valleyfield :** Au local de Valleyfield, gratuit.
- **Initiation à l'espagnol - Beloeil :** Au local de Beloeil, 4 \$ payable à l'ATCCM. ***Avec une bénévole de l'ATCCM !**
- **Club vidéo - Sorel :** Centre culturel, local Café-théâtre, 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1, 4 \$ payable à l'ATCCM. 🗣️
- **Détente (yoga sur chaise et relaxation) - Valleyfield :** Local de Valleyfield, 4 \$ payable à l'ATCCM.
- **Pour le plaisir - Beloeil :** Local de Beloeil, gratuit.
- **Brunch - Longueuil :** Eggsquis, 2877 Ch. de Chambly, Longueuil, J4L 1M8, 20 à 30 \$ payable sur place.
- **Quilles - Châteauguay :** Quillorama 2, 133 Bd Maple, Châteauguay, J6J 5M9, environ 15 \$ payable sur place.
- **Bec sucré - Vaudreuil :** Boulangerie Ange, 1A Ch. Dumberry #22800, Vaudreuil-Dorion, J7V 8W5, 5 à 10 \$ payable sur place.
- **Parce que la vie continue - Longueuil :** Au local de Longueuil, 4 \$ payable à l'ATCCM. 🗣️

SEMAINE 5 - 27 avril au 1er mai

- **Café céramique - St-Hyacinthe :** Café céramique Angelika, 1505 Rue Saint-Antoine, Saint-Hyacinthe, QC J2S 3L2, 15 à 50 \$ payable sur place.
- **Centrale électrique de Beauharnois - Valleyfield :** 80, boul. de Melocheville, Beauharnois, J6N 0M1, gratuit. 🗣️
- **Le King des Joe Connaissant - St-Jean :** Bibliothèque Adélar-Berger, Salle Animation, 180 Rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7J9, 4 \$.
- **Quilles - Sorel :** Salon De Quilles Le 300, 300 Rue du Collège, Sorel-Tracy, J3P 2J3, environ 15 \$ payable sur place.
- **Moment Brico - Valleyfield :** Au local de Valleyfield, 5 \$ payable à l'ATCCM.
- **Futé - Beloeil :** Local de Beloeil, 4 \$ payable à l'ATCCM. 🗣️
- **Atelier d'art - Châteauguay :** CRDP Châteauguay Salle 106, 250 Chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7, 8 \$ payable à l'ATCCM.
- **Jeux d'adresse - Vaudreuil :** Parc de la Maison-Valois, 331 Av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, J7V 2L6, gratuit. 🗣️

Légende

- ⊗ Non-accessible aux personnes à mobilité réduite.
- 🔒 Activité cadenas. Voir Politique d'inscriptions.
- 👤 Apportez votre chaise.
- 🍪 Collation offerte.
- 🔄 Inscription unique pour la session.



MAI 2026

Répét du samedi
9 h 30 à 15 h
Beloeil (2,9,16,23,30 mai)
* 9 mai au camp répit

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
NOTES				1  Foire du printemps 11 h à 14 h Beloeil
4 <u>Dîner et soyons actifs</u> 10 h à 13 h Beloeil <u>Peinture et dessin</u> 13 h à 15 h 30 Valleyfield <u>Pour le plaisir 13 h à 15 h</u> Longueuil <u>Bec sucré 13 h 30 à 15 h 30</u> St-Hyacinthe	5  Atelier sur la sexualité et les produits érotiques pour les femmes 13 h à 15 h Beloeil	6 <u>Bec sucré 13 h à 15 h</u> St-Jean <u>Détente 13 h à 15 h</u> Valleyfield <u>Soyons actifs 13 h à 15 h</u> Longueuil <u>Détente 13 h à 15 h</u> Beloeil <u>Jeux de société</u> 13 h 30 à 15 h 30 Sorel <u>Webinaire pour les proches</u> 18 h 30 à 20 h 30 En ligne	7 <u>Pique-nique et marche</u> 12 h à 15 h Châteauguay <u>Espace artistique</u> 13 h à 15 h Longueuil <u>Atelier d'art 13 h à 15 h</u> Vaudreuil <u>Club de vélo 13 h à 15 h</u> Beloeil <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Beloeil	8 <u>Quilles 10 h à 12 h</u> Valleyfield  Camp répit Du 8 mai 10 h au 10 mai 10 h
11 <u>Dîner et soyons actifs</u> 10 h à 13 h Beloeil <u>Causerie pour les proches</u> 13 h à 15 h Valleyfield <u>Jeux de société</u> 13 h à 15 h Valleyfield <u>Pour le plaisir 13 h à 15 h</u> Longueuil	12 <u>Popote et placote</u> 10 h à 14 h Beloeil <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Longueuil <u>Marche 13 h à 15 h</u> St-Jean <u>Crible 13 h à 15 h</u> Valleyfield <u>Billard 13 h 30 à 15 h 30</u> St-Hyacinthe	13 <u>Brunch 10 h à 12 h</u> Vaudreuil <u>Brunch 10 h à 12 h</u> Châteauguay <u>Dîner 11 h 30 à 13 h 30</u> Sorel <u>Soyons actifs 13 h à 15 h</u> Longueuil <u>Bec sucré 13 h à 15 h</u> Beloeil <u>Moment Brico 13 h à 15 h</u> Valleyfield	14  Soirée Disco 18 h 30 à 21 h Beloeil	15 <u>Parce que la vie continue</u> 10 h à 12 h Longueuil
18 Congé Journée nationale des patriotes	19 <u>Popote et placote</u> 10 h à 14 h Beloeil <u>Brunch 10 h à 12 h</u> St-Hyacinthe <u>Billard 13 h à 15 h</u> St-Jean <u>Jeux d'adresse 13 h à 15 h</u> Valleyfield <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Longueuil	20 <u>Brunch 10 h à 12 h</u> Valleyfield <u>Quilles 10 h à 12 h</u> Sorel <u>Souper pour les proches</u> 18 h à 20 h Longueuil <u>Souper 18 h à 20 h</u> Longueuil	21 <u>Jeux d'adresse</u> 13 h à 15 h Châteauguay <u>Billard 13 h à 15 h</u> Vaudreuil <u>Club de vélo 13 h à 15 h</u> Beloeil <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Beloeil <u>Bingo 13 h à 15 h</u> Longueuil	22 <u>Café-causerie</u> 10 h à 12 h Beloeil
25 <u>Dîner et soyons actifs</u> 10 h à 13 h Beloeil <u>Peinture et dessin</u> 13 h à 15 h 30 Valleyfield <u>Pour le plaisir 13 h à 15 h</u> Longueuil <u>Jeux de société</u> 13 h 30 à 15 h 30 St-Hyacinthe	26  Atelier sur la sexualité et les produits érotiques pour les hommes 13 h à 15 h Beloeil	27 <u>Pétanque et crèmerie</u> 13 h à 15 h St-Jean <u>Moment Brico 13 h à 15 h</u> Valleyfield <u>Soyons actifs 13 h à 15 h</u> Longueuil <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Châteauguay <u>Jeux de société</u> 13 h 30 à 15 h 30 Sorel	28 <u>Espace artistique</u> 13 h à 15 h Longueuil <u>Causerie au parc</u> 13 h à 15 h Châteauguay <u>Jeux de société</u> 13 h à 15 h Vaudreuil <u>Club de vélo 13 h à 15 h</u> Beloeil <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Beloeil	29 <u>Quilles 10 h à 12 h</u> Valleyfield

ACTIVITÉS RÉCURRENTES (soulignées dans le calendrier)

BELOEIL

Dîner et sojons actifs : Local de Beloeil, gratuit. ***Apportez votre lunch.**

Popote et placote : Local de Beloeil, 80 \$ pour la session d'avril à juin payable à l'ATCCM.

Parlons AVC : Local de Beloeil, 15 \$ pour la session d'avril à juin payable à l'ATCCM.

Club de vélo : Studios Source-Bel-Vie, 982 Boul St-Jean Baptiste J3G 6V9, 60 \$ payable à l'ATCCM.

Répit du samedi : Local de Beloeil, gratuit. ***Apportez votre lunch. / Inscrivez-vous séparément pour chacune des dates souhaitées.**

LONGUEUIL

Pour le plaisir : Local de St-Hubert, gratuit.

Espace artistique : Local de St-Hubert, 56 \$ pour la session d'avril à juin, payable à l'ATCCM.

Soyons actifs : Parc Michel-Chartrand, 1895 Rue Adoncour, Longueuil, J4J 5G8, gratuit.

Parlons AVC : Local de St-Hubert, 15 \$ pour la session d'avril à juin, payable à l'ATCCM.

VALLEYFIELD

Peinture et dessin : Local de Valleyfield, 72 \$ pour la session d'avril à juin, payable à l'ATCCM.

CHÂTEAUGUAY

Parlons AVC : CLSC de Châteauguay, salle Coquelicots, 95 Av. de la Verdure, Châteauguay, J6K 0E8, 15 \$ pour la session de mai à juillet, payable à l'ATCCM. ***Salle Campanules dès le 17 juin.**



ACTIVITÉS PONCTUELLES

SEMAINE 1 - 4 au 8 mai

- **Bec sucré - St-Hyacinthe** : Muffin Plus, 3200 Bd Laframboise #1451, Saint-Hyacinthe, QC J2S 4Z5, 5 à 10 \$ payable sur place.
- **Bec sucré - St-Jean** : Pâtisserie Simple et Sweet, 41 Rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 6V7, 5 à 15\$ payable sur place
- ◆ **Détente (yoga sur chaise et relaxation) - Valleyfield** : Local de Valleyfield, 4 \$ payable à l'ATCCM.
- ☾ **Détente (yoga sur chaise et relaxation) - Beloeil** : Local de Beloeil, 4 \$ payable à l'ATCCM.
- ★ **Jeux de société - Sorel** : Centre culturel, local Café-théâtre, 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1, gratuit.
- ♥ **Webinaire pour les proches - En ligne** : "Prendre des décisions, ce n'est pas facile !", gratuit.
- ✚ **Pique-nique et marche - Châteauguay** : Centre écologique Fernand-Séguin, 257 Rue Fernand-Séguin, Châteauguay, J6K 0K3, gratuit.🚫
- ▲ **Atelier d'art - Vaudreuil** : CLSC Vaudreuil Local 214, 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2, 8 \$ payable à l'ATCCM.
- ◆ **Quilles - Valleyfield** : Salon de quilles 5 étoiles, 5 rue Charest, Maple Grove J6N 1T5, environ 15 \$ payable sur place.



SEMAINE 2 - 11 au 15 mai

- ♥ **Causerie pour les proches - Valleyfield** : Local de Valleyfield, 4 \$ payable à l'ATCCM.
- ◆ **Jeux de société - Valleyfield** : Local de Valleyfield, gratuit.
- **Marche - St-Jean** : Parc naturel des Parulines, 166 Chem. du Clocher, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2, gratuit. 🚫
- ◆ **Crible - Valleyfield** : Local de Valleyfield, gratuit.
- **Billard - St-Hyacinthe** : Dooly's, 1300 Rue Daniel - Johnson O, Saint-Hyacinthe, J2S 7K7, 5 à 10 \$ payable sur place.
- ▲ **Brunch - Vaudreuil** : Eggsquis, 106 Bd Don-Quichotte, L'Île-Perrot, J7V 7X4, 20 à 30 \$ payable sur place.
- ✚ **Brunch - Châteauguay** : A.M. Déjeuner Dîner, 77 Bd Saint-Jean-Baptiste, Châteauguay, QC J6J 3H7, 20 à 30 \$ payable sur place.
- ★ **Dîner - Sorel** : Prince Pizzeria, 125 Rue du Roi, Sorel-Tracy, J3P 4N2, 25 à 35 \$ payable sur place.
- ☾ **Bec sucré - Beloeil** : Pains, miches et gourmandises, 183 Blvd. Sir-Wilfrid-Laurier local 102, Saint-Basile-le-Grand, J3N 1R1, entre 10 et 15 \$ payable sur place.
- ◆ **Moment Brico - Valleyfield** : Local de Valleyfield, 5 \$ payable à l'ATCCM.
- ♣ **Parce que la vie continue - Longueuil** : Au local de Longueuil, 4 \$ payable à l'ATCCM.🎭

SEMAINE 3 - 18 au 22 mai

- **Brunch - St-Hyacinthe** : Normandin, 2995 Bd Laframboise, Saint-Hyacinthe, QC J2S 4Z3, 20 à 30 \$ payable sur place.
- **Billard - St-Jean** : Au Salon de Billard O'Tips, 87 Bd Saint-Luc, Saint-Jean-sur-Richelieu, J2W 1E2, 10 à 15 \$ payable sur place.
- ◆ **Jeux d'adresse - Valleyfield** : Au local de Valleyfield, gratuit.
- ◆ **Brunch - Valleyfield** : L'Eggs-Tasse, 85 Rue de Grande-Île, Salaberry-de-Valleyfield, J6S 3M3, 20 à 30 \$ payable sur place.
- ★ **Quilles - Sorel** : Salon De Quilles Le 300, 300 Rue du Collège, Sorel-Tracy, J3P 2J3, 10 à 15 \$ payable sur place.
- ♥ **Souper pour les proches - Longueuil** : Barbies, 1175 Chemin du Tremblay, Longueuil J4N 1A2, 25 à 35 \$ payable sur place.
- ♣ **Souper - Longueuil** : Barbies, 1175 Chemin du Tremblay, Longueuil J4N 1A2, 25 à 35 \$ payable sur place.
- ✚ **Jeux d'adresse - Châteauguay** : Pavillon de l'Île Saint-Bernard, 480 boul. d'Youville, Châteauguay, J6J 5T9, gratuit. 🎭
- ▲ **Billard - Vaudreuil** : Le Skratz Golf, 310 Bd Harwood, Vaudreuil-Dorion, J7V 1X5, 10 à 15 \$ payable sur place.
- ♣ **Bingo - Longueuil** : Au local de Longueuil, 6 \$ payable à l'ATCCM.
- ☾ **Café-causerie - Beloeil** : Au local de Beloeil, 4 \$ payable à l'ATCCM.🎭

SEMAINE 4 - 25 au 29 mai

- **Jeux de société - St-Hyacinthe** : Centre culturel Humania Assurance, Salle 105, 1675 Rue Saint-Pierre O, St-Hyacinthe, J2T 1P4, gratuit.
- **Pétanque et crémierie - St-Jean** : Parc du Chalet Jean-Paul Beaulieu, 185 Rue Labrèche, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 1S4, 10 à 15 \$ payable sur place. 🎭
- ◆ **Moment Brico - Valleyfield** : Au local de Valleyfield, 5 \$ payable à l'ATCCM.
- ★ **Jeux de société - Sorel** : Centre culturel, local Café-théâtre, 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1, gratuit.
- ✚ **Causerie au parc - Châteauguay** : Pavillon de l'Île St-Bernard, 480 boul. d'Youville, Chât., J6J 5T9, 4 \$ payable à l'ATCCM. 🎭🎭
- ▲ **Jeux de société - Vaudreuil** : CLSC Vaudreuil Local 264, 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2, gratuit.
- ◆ **Quilles - Valleyfield** : Salon de quilles 5 étoiles, 5 rue Charest, Maple Grove J6N 1T5, environ 15 \$ payable sur place.

MAI 2026

CAMP RÉPIT

📍 **Camp DeGrandpré**
756 Ch. des Patriotes Sud, Otterburn Park, J3H 1Z5



💰 **Tarif selon le ratio :**
1:1 390 \$ / 1:3 290 \$ / 1:6 190 \$

! **Informations générales :**
Hébergement et repas inclus. Activités sociales et de plein air proposées, en plus de temps libres. 🔒

ACTIVITÉS SPÉCIALES

🚩 **Foire du printemps - Beloeil** : Les Studios Source Bel-Vie, 982 Rue Saint-Jean-Baptiste, Beloeil, J3G 6V9, jeux, découverte de nos ajouts à la Centrale de prêt d'équipements et dîner. 15 \$ payable à l'ATCCM. 🔒

👤 **Ateliers sur la sexualité et présentation de produits érotiques - Beloeil** : Local de Beloeil, 5 \$ payable à l'ATCCM. 🔒

🎉 **Soirée Disco - Beloeil** : Centre des loisirs de Beloeil, salle 203-204, 240 Rue Hertel, Beloeil, J3G 3N1, 15 \$ payable à l'ATCCM. Soirée dansante avec ambiance disco, en gardant une place aux succès plus récents! Danse libre et danse en ligne au menu ! 🔒



Légende

- 🚫 Non-accessible aux personnes à mobilité réduite.
- 🔒 Activité cadenas. Voir Politique d'inscriptions.
- 🎒 Apportez votre chaise.
- 🍷 Collation offerte.
- 🎭 Inscription unique pour la session.

JUIN 2026

Répit du samedi
9 h 30 à 15 h
Beloeil (6,13,20,27 juin)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 <u>Dîner et soyons actifs</u> 10 h à 13 h Beloeil <u>Popote et placote</u> 11 h 30 à 14 h 30 St-Hyacinthe <u>Peinture et dessin</u> 13 h à 15 h 30 Valleyfield <u>Pour le plaisir 13 h à 15 h</u> Longueuil	2 <u>Popote et placote</u> 10 h à 14 h Beloeil <u>Dîner 11 h 30 à 13 h 30</u> Longueuil <u>Bec sucré 13 h à 15 h</u> Valleyfield <u>Jeux de société 13 h à 15 h</u> St-Jean <u>Causerie pour les proches</u> 13 h à 15 h St-Jean	3 <u>Brunch 10 h à 12 h</u> Beloeil <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Châteauguay <u>Moment Brico 13 h à 15 h</u> Valleyfield <u>Soyons actifs 13 h à 15 h</u> Longueuil <u>Bec sucré 13 h 30 à 15 h 30</u> Sorel	4 <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Beloeil <u>Le King des Joe</u> Connaissant 13 h à 15 h Châteauguay <u>Tournoi de poches</u> 13 h à 15 h Vaudreuil <u>Club de vélo 13 h à 15 h</u> Beloeil <u>Espace artistique</u> 13 h à 15 h Longueuil	5 <u>Causerie pour les proches</u> 9 h 30 à 11 h 30 Longueuil <u>Jeux de société</u> 9 h 30 à 11 h 30 Longueuil
8 <u>Dîner et soyons actifs</u> 10 h à 13 h Beloeil <u>Peinture et dessin</u> 13 h à 15 h 30 Valleyfield <u>Pour le plaisir 13 h à 15 h</u> Longueuil <u>Jeux d'adresse</u> 13 h 30 à 15 h 30 St-Hyacinthe	9 <u>Popote et placote</u> 10 h à 14 h Beloeil <u>Causerie au parc</u> 13 h à 15 h St-Jean <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Longueuil <u>Pique-nique et cinéma</u> 11 h à 16 h Sorel <u>Pétanque 13 h à 15 h</u> Valleyfield	10 <u>Pique-nique et percussions</u> 12 h à 15 h Beloeil <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Châteauguay <u>Détente 13 h à 15 h</u> Vaudreuil <u>Soyons actifs 13 h à 15 h</u> Longueuil <u>Webinaire pour les proches</u> 18 h 30 à 20 h 30 En ligne <u>Bec sucré 13 h à 15 h</u> Châteauguay	11 <u>Assemblée générale annuelle</u> 14 h à 16 h Beloeil	12 <u>Quilles 10 h à 12 h</u> Valleyfield <u>Camp répit</u> Du 12 juin 15 h au 14 juin 15 h
15 <u>Popote et placote</u> 11 h 30 à 14 h 30 St-Hyacinthe <u>Peinture et dessin</u> 13 h à 15 h 30 Valleyfield <u>Pour le plaisir 13 h à 15 h</u> Longueuil <u>Souper pour les proches</u> 18 h à 20 h Beloeil <u>Souper 18 h à 20 h</u> Beloeil	16 <u>Café-inscriptions</u> 10 h à 12 h Beloeil <u>Café-inscriptions</u> 13 h à 15 h 30 Valleyfield <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Longueuil <u>Club vidéo 13 h à 15 h 30</u> St-Jean	17 <u>Café-inscriptions</u> 13 h à 15 h Longueuil <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Châteauguay <u>Détente 13 h à 15 h</u> Valleyfield <u>Café-inscriptions</u> 13 h 30 à 15 h 30 Sorel	18 <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Beloeil <u>Billard</u> 10 h à 12 h Châteauguay <u>Causerie au parc</u> 13 h à 15 h Vaudreuil <u>Mini-putt et crèmerie</u> 13 h à 15 h Longueuil <u>Club de vélo 13 h à 15 h</u> Beloeil	19
22 <u>Dîner et soyons actifs</u> 10 h à 13 h Beloeil <u>Peinture et dessin</u> 13 h à 15 h 30 Valleyfield <u>Pour le plaisir 13 h à 15 h</u> Longueuil <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Châteauguay <u>Causerie au parc</u> 13 h 30 à 15 h 30 St-Hyacinthe <u>Brunch 10 h à 12 h</u> St-Jean	23 <u>Karaoké de la Fête nationale du Québec</u> 13 h à 15 h Beloeil Valleyfield	24 Congé Fête nationale du Québec	25 <u>Brunch 10 h à 12 h</u> Sorel <u>Espace artistique</u> 13 h à 15 h Longueuil <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Beloeil <u>Club de vélo 13 h à 15 h</u> Beloeil <u>Pétanque et crèmerie</u> 13 h à 15 h Châteauguay <u>Billard 13 h à 15 h</u> Vaudreuil	26 <u>Parce que la vie continue</u> 10 h à 12 h Longueuil <u>Causerie au parc</u> 10 h à 12 h Beloeil <u>Mini-putt 10 h à 12 h</u> Valleyfield
29 <u>Parlons AVC 13 h à 15 h</u> Châteauguay	30	NOTES		

Programmation d'été à venir...

Parution vers la mi-juin

BELOEIL

Dîner et soyons actifs : Local de Beloeil, gratuit. ***Apportez votre lunch !**

Popote et placote : Local de Beloeil, 80 \$ pour la session d'avril à juin, payable à l'ATCCM.

Parlons AVC : Local de Beloeil, 15 \$ pour la session d'avril à juin payable à l'ATCCM.

Club de vélo : Studios Source-Bel-Vie, 982 Boul St-Jean Baptiste J3G 6V9, 60 \$ payable à l'ATCCM.

Répît du samedi : Local de Beloeil, gratuit. ***Apportez votre lunch. / Inscrivez-vous séparément pour chacune des dates souhaitées.**

LONGUEUIL

Pour le plaisir : Local de St-Hubert, gratuit.

Espace artistique : Local de St-Hubert, 56 \$ pour la session d'avril à juin, payable à l'ATCCM.

Soyons actifs : Parc Michel-Chartrand, 1895 Rue Adoncour, Longueuil, J4J 5G8, gratuit.

Parlons AVC : Local de St-Hubert, 15 \$ pour la session d'avril à juin, payable à l'ATCCM.

VALLEYFIELD

Peinture et dessin : Local de Valleyfield, 72 \$ pour la session d'avril à juin, payable à l'ATCCM.

CHÂTEAUGUAY

Parlons AVC : CLSC de Châteauguay, salle Coquelicots (3-10 juin) et salle Campanules (17-22-29 juin et 6 juillet), 95 Av. de la Verdure, Châteauguay, J6K 0E8, 15 \$ pour la session de mai à juillet payable à l'ATCCM. ***Dernière rencontre le 6 juillet.**

CAMP RÉPÎT

Centre de plein air l'Estacade

64 Av. 13e, Île-aux-Noix, QC J0J 1G0

Tarif selon le ratio :

1:1 390 \$ / 1:3 290 \$ / 1:6 190 \$

Informations générales :

Hébergement et repas inclus. Activités sociales et de plein air proposées, en plus de temps libres. Transport offert sur demande à partir de Beloeil.

ACTIVITÉS SPÉCIALES



Assemblée générale annuelle : Centre des loisirs de Beloeil, salle 203-204, 240 Rue Hertel, Beloeil, J3G 3N1, gratuit.

Karaoke de la Fête nationale du Québec :

Beloeil : Maison de la culture Villebon, 630 Rue Richelieu, Beloeil, J3G 5E8, 8 \$ payable à l'ATCCM.

Valleyfield : Local de Valleyfield, 8 \$ payable à l'ATCCM.



ACTIVITÉS PONCTUELLES

SEMAINE 1 - 1er au 5 juin

Popote et placote - St-Hyacinthe : Centre communautaire Loisirs Bourg-Joli, 2520 Av. Sainte-Catherine, St-Hyacinthe, J2S 0G3, 10 \$ payable à l'ATCCM.

Dîner - Longueuil : 3 amigos, 5605 Bd Taschereau, Brossard, J4Z 1A3, 25 à 35 \$ payable sur place.

Bec sucré - Valleyfield : La Petite Grange, 415 Chem. Larocque, Salaberry-de-Valleyfield, QC J6T 4C6, 5 à 10 \$ payable sur place.

Jeux de société - St-Jean : Bibliothèque Adélarde-Berger, Salle Animation, 180 Rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 7J9, gratuit.

Causerie pour les proches - St-Jean : Bibliothèque Adélarde-Berger, Salle Animation 2, 180 Rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 7J9, 4 \$ payable à l'ATCCM.

Brunch - Beloeil : Creppa & Co, 425 Bd Sir-Wilfrid-Laurier, Beloeil, QC J3G 4H7, 20 à 30 \$ payable sur place.

Moment Brico - Valleyfield : Au local de Valleyfield, 5 \$ payable à l'ATCCM.

Bec sucré - Sorel : Passion Gourmande 450 Bd Poliquin, Sorel-Tracy, QC J3P 7R5, 5 à 10 \$ payable sur place.

Le King des Joe Connaissant - Châteauguay : CRDP Châteauguay Salle 403, 250 Chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7, 4 \$ payable à l'ATCCM.

Tournoi de poches - Vaudreuil : Parc de la Maison-Valois, 331 Av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, J7V 2L6, gratuit.

Causerie pour les proches - Longueuil : Aphasie Rive-Sud, 1400 boul. Édouard (local 110), 4 \$ payable à l'ATCCM.

Jeux de société - Longueuil : Local de Longueuil, gratuit.



SEMAINE 2 - 8 au 12 juin

Jeux d'adresse - St-Hyacinthe : Parc des Salines, 5330 Rue Martineau, Saint-Hyacinthe, QC J2R 1T8, gratuit.

Causerie au parc - St-Jean : Parc du Chalet Jean-Paul Beaulieu, 185 Rue Labrèche, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 1S4, 4 \$ payable à l'ATCCM.

Pique-nique et cinéma - Sorel : Parc Maisouna, 10525 Rte Marie-Victorin, Sorel-Tracy, J3R 0K2 / Cinéma St-Laurent, 8333 Rue Industrielle, Sorel-Tracy, J3R 5R4, environ 20 \$ payable sur place. ***Apportez votre lunch. *Avisez-nous si vous avez besoin de transport entre le parc le cinéma.**

Pétanque - Valleyfield : Parc Saint-Joseph-Artisan, Rue Meloche (entre les rues Eugénie et Cléophas), Salaberry-de-Valleyfield, J6S 2W5, gratuit.

Pique-nique et percussions - Beloeil : Local de Beloeil, gratuit. ***Apportez votre lunch.**

Détente - Vaudreuil : Parc de la Maison-Valois, 331 Av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, J7V 2L6, gratuit.

Webinaire des proches - En ligne : "Être impensable, parlons-en !", gratuit.

Bec sucré - Châteauguay : La vie en Douceur, 1225 Chem. de Saint-Jean, La Prairie, J5R 2L6, 5 à 15\$ payable sur place.

Quilles - Valleyfield : Salon de quilles 5 étoiles, 5 rue Charest, Maple Grove J6N 1T5, environ 15 \$ payable sur place

SEMAINE 3 - 15 au 19 juin

Popote et placote - St-Hyacinthe : Centre communautaire Loisirs Bourg-Joli, 2520 Av. Sainte-Catherine, St-Hyacinthe, J2S 0G3, 10 \$ payable à l'ATCCM.

Souper pour les proches - Beloeil : Toujours Mikes, 516 Bd Sir-Wilfrid-Laurier, Beloeil, QC J3G 4H9, 25 à 35 \$ payable sur place.

Souper - Beloeil : Toujours Mikes, 516 Bd Sir-Wilfrid-Laurier, Beloeil, QC J3G 4H9, 25 à 35 \$ payable sur place.

Café-inscriptions - Beloeil : Au local de Beloeil, gratuit.

Café-inscriptions - Valleyfield : Au local de Valleyfield, gratuit.

Club vidéo - St-Jean : Bibliothèque Adélarde-Berger, Salle Animation, 180 Rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 7J9, 4 \$ payable à l'ATCCM.

Café-inscriptions - Longueuil : Local de Longueuil, gratuit.

Café-inscriptions - Sorel : Parc Maisouna, 10525 Rte Marie-Victorin, Sorel-Tracy, J3R 0K2, gratuit.

Billard - Châteauguay : Dooly's, 180 Bd D'Anjou, Châteauguay, QC J6K 5G6, 5 à 10 \$ payable sur place.

Causerie au parc - Vaudreuil : Parc de la Maison-Valois, 331 Av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, J7V 2L6, 4 \$ payable à l'ATCCM.

Mini-putt et crémérie - Longueuil : Station 3, 6250 Bd Cousineau #400, Saint-Hubert, QC J3Y 8X9, 15 à 20 \$ payable sur place.

SEMAINE 4 - 22 au 26 juin

Causerie au parc - St-Hyacinthe : Parc des Salines, 5330 Rue Martineau, Saint-Hyacinthe, QC J2R 1T8, gratuit.

Brunch - St-Jean : A.M. Déjeuner Dîner, 383 Bd du Séminaire N, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 8C5, 20 à 30 \$ payable sur place.

Brunch - Sorel : Eggsquis, 363 Bd Fiset, Sorel-Tracy J3P 3R3, 20 à 30 \$ payable sur place.

Pétanque et crémérie - Châteauguay : Parc du Citoyen, 114 Rue Dubois, Saint-Rémi, J0L 2L0, 5 à 10 \$ payable sur place.

Billard - Vaudreuil : Le Scratch Golf, 310 Bd Harwood, Vaudreuil-Dorion, J7V 1X5, 5 à 10 \$ payable sur place.

Parce que la vie continue - Longueuil : Au local de Longueuil, 4 \$ payable à l'ATCCM.

Causerie au parc - Beloeil : Parc de Montpellier, inters. rues Montpellier et de Bretagne, St-Basile-le-Grand, J3N 1C3, 4 \$ payable à l'ATCCM.

Mini-putt et crémérie - Valleyfield : Mini-Putt / O' Larock glacé, 550 Chem. Larocque, Salaberry-de-Valleyfield, J6T 4C5, 15 à 20 \$ payable sur place.

NOUVEAUTÉ !

Café-inscriptions : Consultez la programmation à venir, posez vos questions pour cibler les activités qui vous intéressent et faites vos inscriptions sur place !

Légende

Non-accessible aux personnes à mobilité réduite.

Activité cadenas. Voir Politique d'inscriptions.

Apportez votre chaise.

Collation offerte.

Inscription unique pour la session.



Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM

Inscription aux activités : Par le biais de la Zone des membres de notre site web, auprès de votre intervenant.e, ou par courriel à inscriptions@atccmonteregie.qc.ca avant la date limite inscrite sur la page couverture de la programmation.

Nouvelles admissions : Pour les membres dont l'admission a été complétée durant la programmation en cours, les activités « en bloc » seront facturées au prorata par rapport à la date d'inscription.

Facturation : Chaque facture couvre les frais associés aux services et achats faits durant un trimestre. La facture est acheminée le mois suivant la fin du trimestre et est payable dès sa réception. Certaines activités sont payables à l'avance, lorsqu'elles nécessitent des réservations (ex.: spectacles, voyages). Les activités dont les frais sont inscrits dans la colonne "Payable sur place" doivent être payées au moment de l'activité.

Modes de paiement :

- Virement Interac à comptabilite@atccmonteregie.qc.ca (mot de passe : atccm). Des frais peuvent être facturés par votre institution financière;
- Chèque personnel libellé au nom de l'ATCCM et posté au 308, rue Montsabrè, local D-131, Beloeil, Québec, J3G 2H5;
- Carte de crédit, par le biais de la Zone des membres de notre site web;
- Argent comptant, dans nos bureaux seulement.

**** L'ATCCM se réserve le droit de refuser les inscriptions et la participation aux activités pour les membres qui ont un solde en souffrance. ****

Fonds d'aide aux membres : Les membres ayant des difficultés financières peuvent faire une demande pour que le Fonds d'aide aux membres contribue à payer certains frais. Toute demande doit être remplie par l'intervenante au moment de l'inscription.

Transport : Le personnel offre du transport aux membres, sous certaines conditions (détour de 6 km maximum par rapport au trajet prévu, places limitées). Les frais de transport sont facturés à partir du point de rencontre prévu. Les frais sont affichés dans la Grille tarifaire.

Respect de l'activité : La personne inscrite et présente à l'activité doit demeurer avec le personnel. Si elle souhaite quitter ou s'éloigner du groupe, elle n'est alors plus sous la responsabilité de l'ATCCM, qui s'engage à en informer un contact en cas d'urgence au besoin.

Annulations :

- Pour les activités « cadenas » : Annuler un minimum de 10 jours ouvrables avant l'activité pour que les frais associés ne soient pas facturés.
- Pour les activités « en bloc » : Annuler 48 heures ouvrables avant la première date pour que les frais associés ne soient pas facturés. Ensuite, la totalité des frais associés sera facturée, même en cas d'absence.
- Pour les autres activités payables à l'ATCCM : Annuler un minimum de 48 heures ouvrables avant l'activité pour que les frais associés ne soient pas facturés.
- Pour les activités gratuites : Les activités gratuites pour vous entraînent tout de même des coûts pour l'ATCCM (salaires, déplacement, matériel, etc.). Prière de nous aviser de toute absence planifiée le plus rapidement possible.

Changements possibles aux activités : En cas d'annulation ou de changement d'horaire et/ou de lieux de rencontre (ex : si le minimum d'inscriptions n'est pas atteint ou si les conditions météorologiques sont défavorables), seules les personnes inscrites sont avisées. En cas de météo peu clémente, les services de l'ATCCM sont annulés dans les villes où les centres des services scolaires sont fermés. Si une activité est annulée par l'ATCCM, les frais associés ne sont pas facturés.

Accompagnement : Les personnes qui ont besoin d'aide pour prendre leur médication, assurer leur hygiène, faire leurs transferts (si utilisation d'un fauteuil roulant) ou qui ont besoin d'encadrement individuel doivent être accompagnées par une proche ou une éducatrice au répit durant les activités.

Dernière mise à jour en date du 1er mars 2026

